

Aktivitetskravet

Ett socialpsykiatriskt perspektiv

Hur vi skapar förutsättningar för att den enskilde ska lyckas



Budskap: individens möjlighet att klara kravet avgörs av hur väl systemen runt personen hänger ihop.

En kort dragning av en stor reform

Vad förändras – och varför berör det oss gemensamt?

Aktivitetskravet är en ram som behöver fyllas av flera aktörer, inte bara av en kommunal aktivitet.

1 juli 2026

Reformen trädde i kraft.
Första tillämpning för
försörjningsstöd som avser
oktober 2026.

Efter 3 månader

Personer med
försörjningsstöd ska som
huvudregel omfattas av krav
på aktivitet.

Upp till 40 h/vecka

Omfattningen ska utgå från
individens förmåga och
övriga insatser.

Flera delar räknas

Arbete, arbetssökande,
studier/SFI samt statliga,
kommunala och regionala
insatser.

Hur säkrar vi att vård, socialtjänst, arbetsmarknad och utbildning blir en sammanhållen helhet?

När kravet möter funktionsförmågan

Socialpsykiatriskt perspektiv: samma krav kan få helt olika effekt beroende på struktur, stöd och samordning.

Psykisk funktionsnedsättning kan påverka:

struktur och dygnsrytm
initiativförmåga och uthållighet
social oro och stresskänslighet
förmågan att hantera många kontakter
risken att behandling, stöd och aktivitet krockar

”Fem rimliga krav var för sig kan bli ett orimligt samlat krav.”

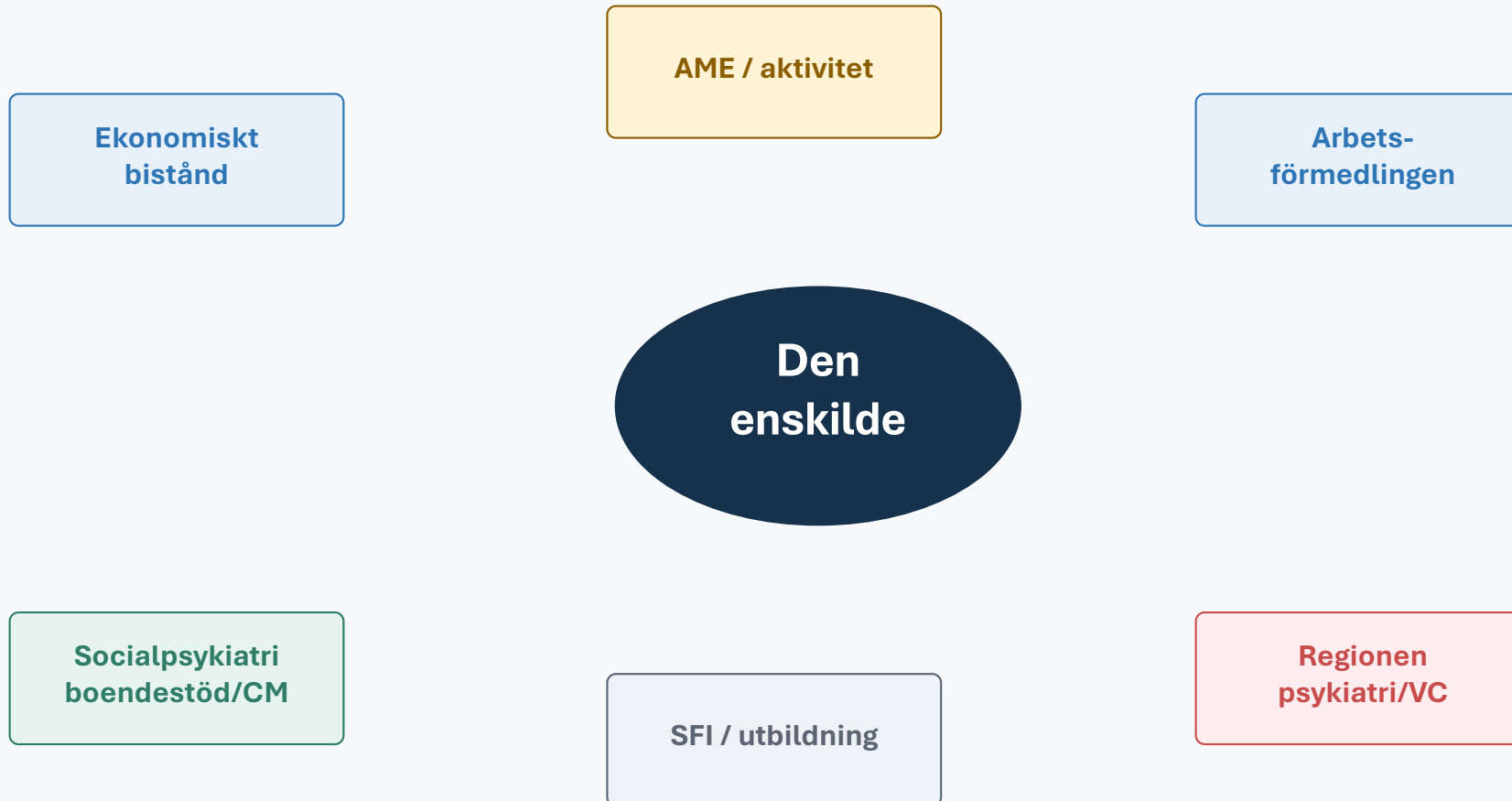
Därför behöver vi väga samman aktivitet, vård, rehabilitering och vardagsstöd i en gemensam plan.

Individanpassning ≠
undantag

Det är förutsättningen

Individen ska inte samordna systemen

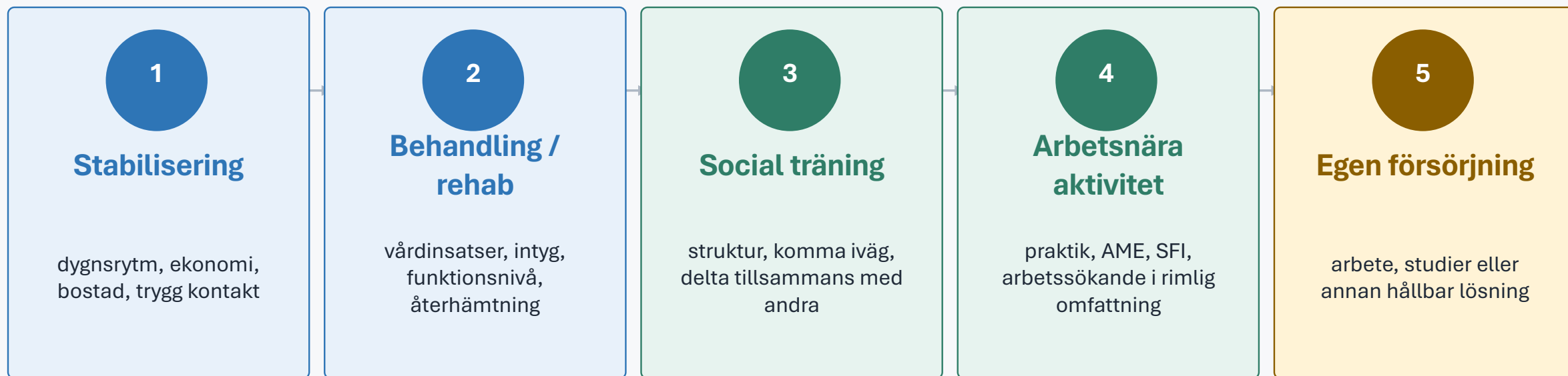
När flera huvudmän är inne behöver någon hålla ihop helheten.



För att lyckas krävs: en plan • ett tempo • tydlig samordnare • inga motstridiga krav

Från parallella planer till gemensam kedja

Progression kan börja långt före en traditionell arbetsmarknadsinsats.



För vissa är aktivitetskravet ett steg mot arbete. För andra börjar det med att bygga förmåga att delta.

Vad behöver ledningen säkerställa?

Aktivitetskravet ställer krav på individen – men också på våra organisationer.

Gemensam målbild

Från aktivitet som kontroll till aktivitet som väg mot egen försörjning och fungerande vardag.

Samordnad plan

SIP eller annan tydlig samordning när både kommun och region behöver vara inne.

Tydligt helhetsansvar

Vem håller ihop planen när ekonomiskt bistånd, AME, socialpsykiatri, AF och vården berörs?

Uppföljning på kedjan

Följ inte bara antal timmar. Följ progression, närvaro, stabilitet och nästa steg.

Frågan är inte bara om individen klarar aktivitetskravet – utan om vårt gemensamma system skapar förutsättningarna.