

Hälsofrämjande perspektiv

Vårdsamverkan sydväst



260907

Vårdsamverkan Nära vård



“Varje system är perfekt designat för att skapa precis det resultat det skapar. Om vi håller fast vid den övertygelse som vi alltid haft och insisterar på att göra precis som vi alltid gjort, kan vi förvänta oss att få precis det resultat som vi alltid fått.”

Don Berwick, IHI

KULTURRESA

Målet är att det ska bli bättre för målgruppen

Vi måste mötas i mellanrummet

Organisera oss i mellanrummet – inte hålla fasta i vår organisation.

Vi behöver leda tills den andra tar vid, inte där vi själva slutar.



Komplexa samhällsutmaningar utmanar dagens system

Leda och styra för gemensam effekt i hela systemet – vad, varför, hur?

Systemledarskap

- 1. Individens behov före organisationens logik**
- 2. Förebyggande riktning före reaktiv hantering**
- 3. Gemensamt ansvar för genomförandet**

- **Sammanhängande insatser över gränser**
- **Anpassning till individens behov**
- **Gemensamt/Delat ansvar – Gemensamt agerande**
- **Kontinuitet över tid**



Håll fokus på syftet – Vårt gemensamma ”varför”

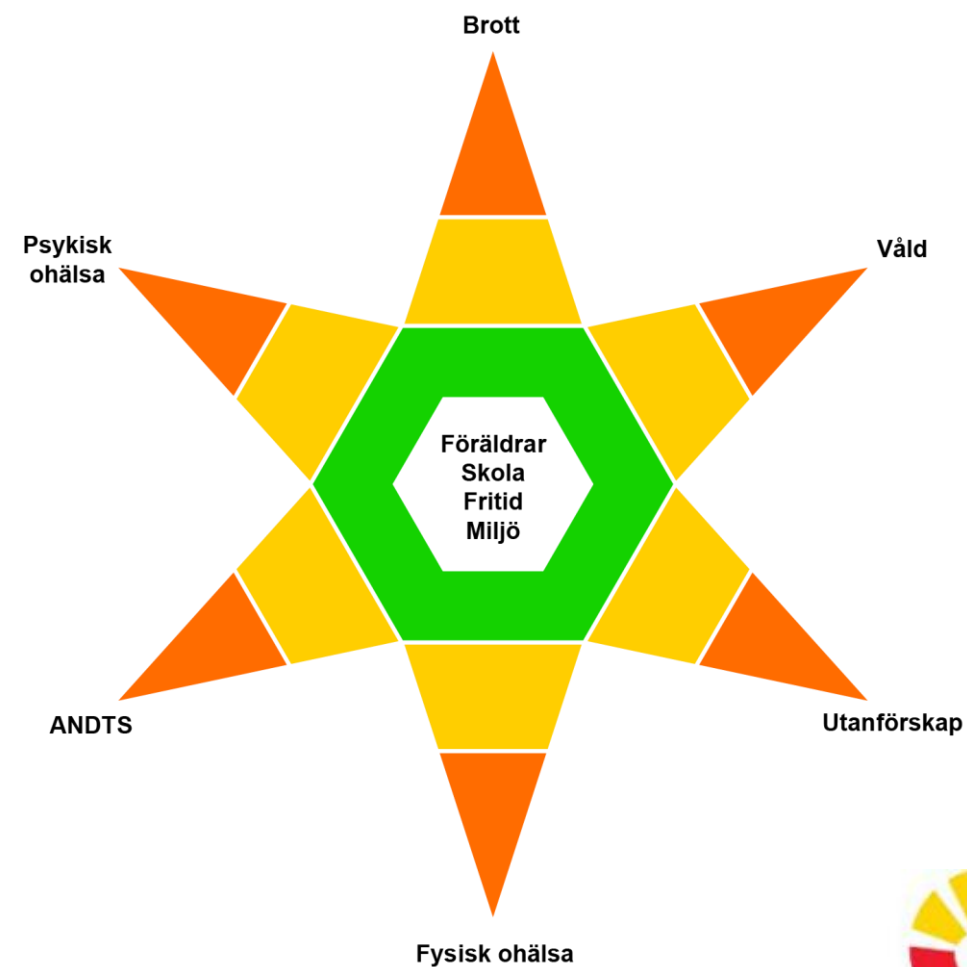
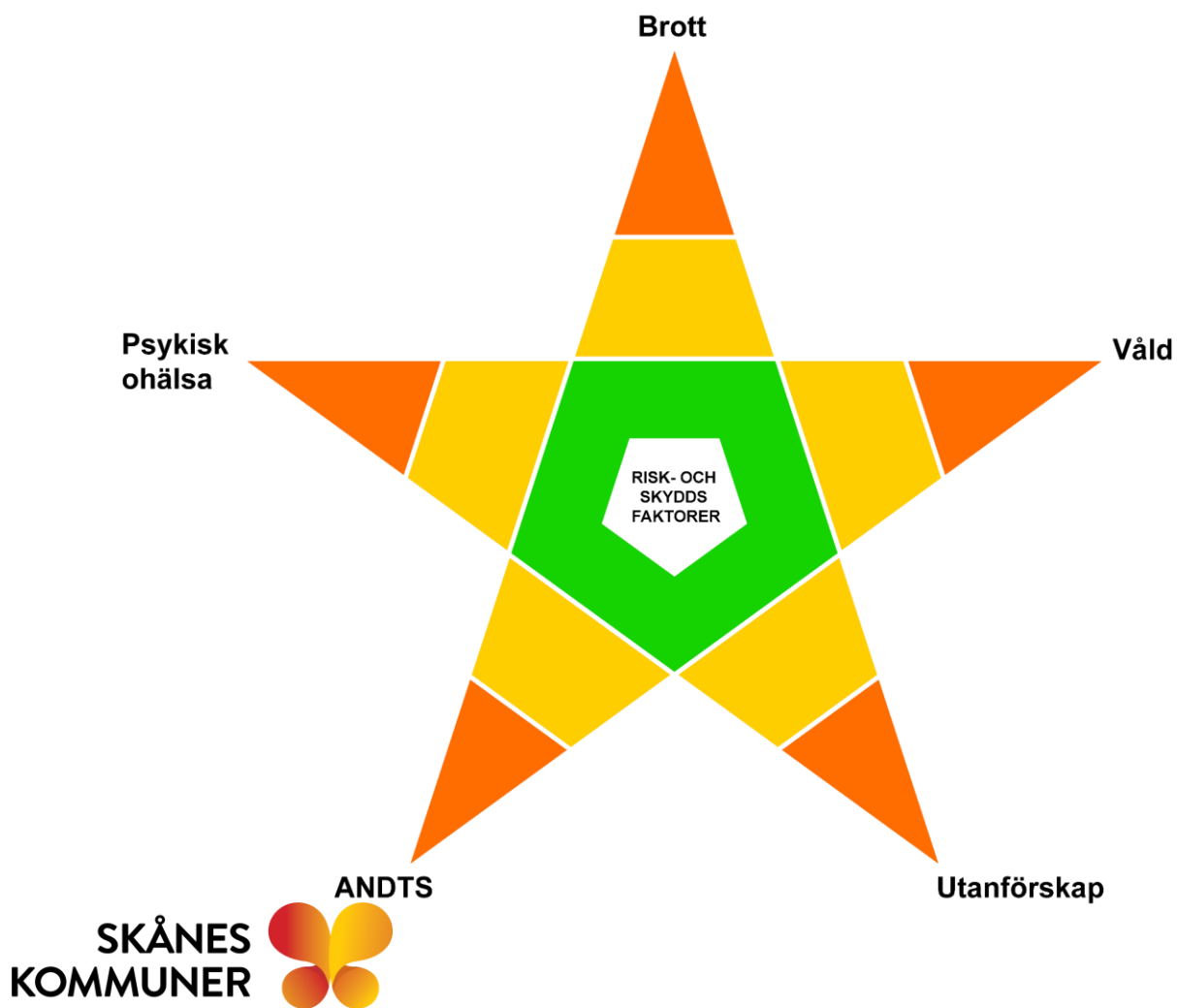
Identifierade riskområden

- Ensamhet
(social, emotionell och existentiell)
- Fysisk inaktivitet
- Fall
- Undernäring
- Munhälsa
- Kognitiv svikt
- Suicid

Process/behov i vårdssamverkan

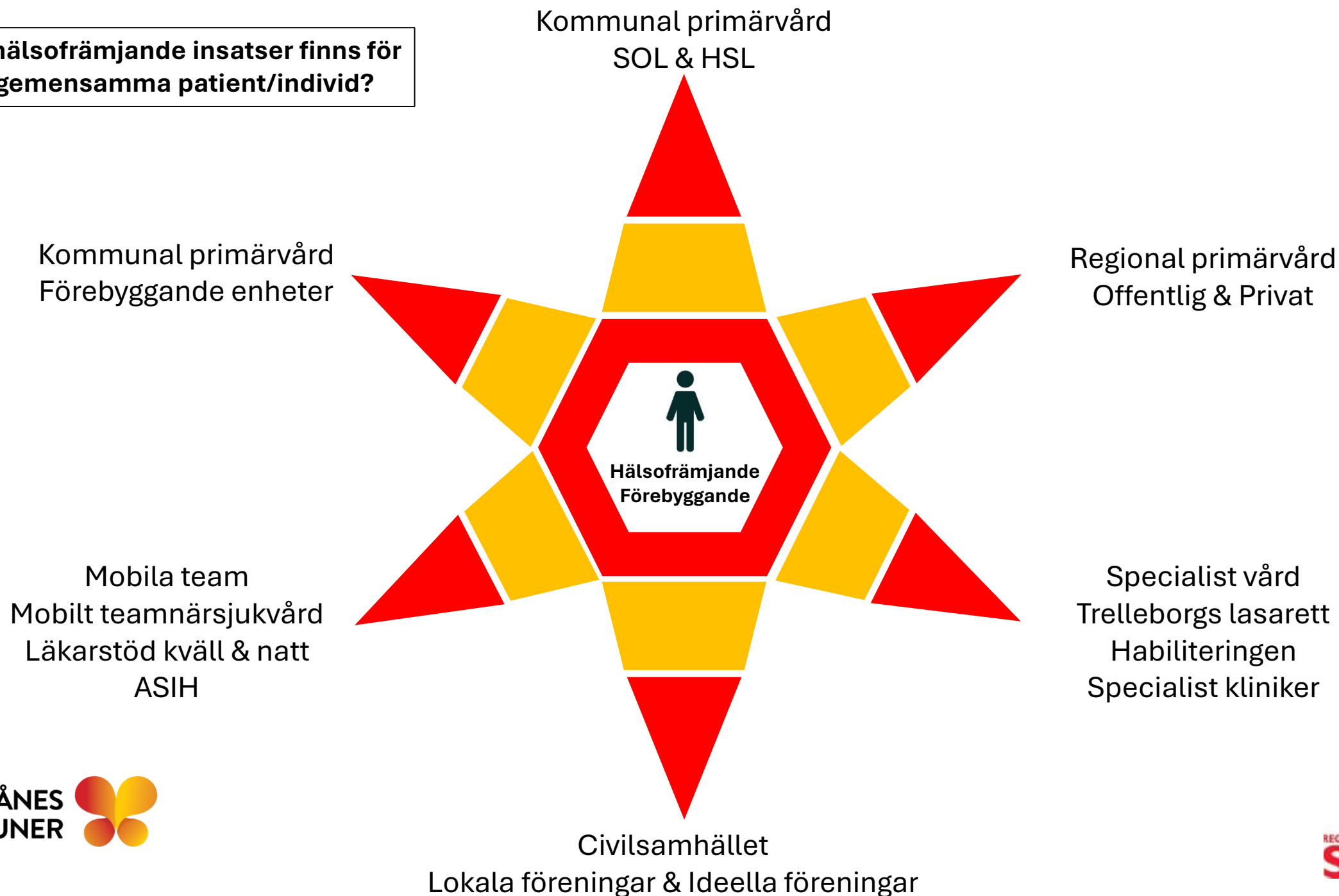
- Identifiera patient & behov - *Personcentrering*
- Möjliggöra samverkan i mellanrummet - *Samverkan*
- Vilket utbud av insatser finns att erbjuda – *Resurspalett*
- Vara en medskapare – Överlämna stafettpinnen - *Samordning*
- Identifiera informationsvägar – Möjliggöra ”En väg in”
- Informationsöverföring/Lots – Patientens samtycke & anpassad efter behov
- Motivation & Följeslagare till patienten

Hur kan vi använda preventionstjärnan utifrån ”Hälsofrämjande”



[Källa: Preventionspaketet | Länsstyrelsen Stockholm](#)

**Vilka hälsofrämjande insatser finns för
vår gemensamma patient/individ?**



En gränsöverskridande ”Resurspalett”

Resurspalett		
Föräldrastöd och relationer		
Resurs	Kontakt	Övriga uppgifter
Samtalsmottagning (tidigare Lotsen) - Trelleborgs kommun	E-tjänstanmälan eller 0410-73 37 85 (röstbrevlåda till föräldrar)	Lämna meddelande på röstbrevlåda eller
<i>Erbjuder upptill 5 stöd- och rådsamtal till familjer, föräldrar och barn. Länk till e-tjänst anmälan finns på sidan</i>	Socialrådgivare Anna 0708 238633	anmäl intresse via e-tjänst så blir du uppringd
Föräldrautbildningar - Trelleborgs kommun	Socialrådgivare Malin 0708 238489	
<i>Information om föräldrautbildningar och länk till e-tjänst anmälan finns på sidan</i>	E-tjänstanmälan eller 0410-73 37 85 (röstbrevlåda)	Lämna meddelande på röstbrevlåda eller
Familjecentraler - Trelleborgs kommun	Socialrådgivare Anna 0708 238633	anmäl intresse via e-tjänst så blir du uppringd
<i>Familjecentral Bryggan och Myllan</i>	Socialrådgivare Malin 0708 238489	
Öppen förskola - Trelleborgs kommun	Socialrådgivare Emma på Bryggan 0733 51 13 17	
<i>Öppna förskolan Myllan i Anderslöv och Bryggan i Trelleborg</i>	Socialrådgivare Pernilla på Myllan 0723-703028	
Familjerådgivning - Trelleborgs kommun	Bryggan 0410-73 37 29	
<i>Stöd vid problem i parrelationer eller till andra närstående</i>	Myllan 0410-73 41 24	
Familjerättsliga frågor - Trelleborgs kommun	0410-73 32 00	Aktuella telefontider ges på telefonsvararen
<i>Råd till föräldrar i familjerättsliga frågor i samband med separation, skilsmässa, adoptioner eller när föräldraskap ska utredas</i>	Kontaktcenter 0410-73 30 00	Be att få prata med handläggare på familjerätten
Familjebehandling - Trelleborgs kommun	Kontaktcenter 0410-73 30 00	Be att få prata med socialtjänstens mottagningsrupp som har tfntid måndag-fredag kl. 9-12.
<i>Stöd till familjen genom ex familje- och eller enskilda samtal, samverkan med andra aktörer kring barnet och/ellerstöd i hemmet. Ansökan om familjebehandling görs via socialtjänstens mottagningsgrupp</i>		
Ungdomsrådgivning - Trelleborgs kommun	0734-66 73 31	
<i>Stöd och rådgivning till unga i ålder 10- 20 år som rör frågor om familjen, relationer, känslor eller om att förändra något i sitt beteende</i>	ungdomsradgivningen@trelleborg.se	
Psykologmottagningen Barn- och föräldrahälsa Trelleborg - 1177	040 - 33 30 08	
<i>Stöd till dig som känner oro eller nedstämdhet i samband med att du ska bli förälder eller har funderingar kring att vara förälder. Stöd med: bedömning av utvecklingen hos barnet, stöd på föräldraträffar, samtalsstöd, stöd i rollen som förälder och stöd till föräldrar och barn</i>		
<i>Föräldrastöd och information till blivande föräldrar - 1177</i>		

Exempel från Trelleborg
utifrån ”Barnsäkert”