

Patientfall med exempel på samarbete mellan Region Skånes habiliteringsmottagning för vuxna och kommunal verksamhet

Bakgrund

Lisbeth är 51 år har en hemiplegi relaterad tidigt förvärvad hjärnskada och har personlig assistans dygnet runt. Lisbeth har regelbunden kontakt med fysioterapeut på Region Skåne habiliteringsmottagning för vuxna. Hon har behov av manuell rullstol, mobil hygienstol, vårdsäng, taklyft och tillhörande lyftsele som kommunens arbetsterapeut och fysioterapeut ordinerat och förskrivit samt gått igenom med personliga assistenter hur hjälpmedlen hanteras och hur de används vid förflyttning. Dessa hjälpmedel följs kontinuerligt upp utav fysioterapeut och arbetsterapeut i kommunen. Lisbeth använder sig också utav fotledsortoser som regionen provar ut och ansvarar för.

Såhär kan det se ut för Lisbeth vad gäller samverkan kring hjälpmedel;

Fysioterapeut på Region Skånes habiliteringsmottagning ser ett behov av regelbunden ståträning med hjälp av tippbräda för att förhindra kontrakturer, för att "hålla i gång" magen, främja cirkulationen och andningen. Fysioterapeut inom regionens habiliteringsmottagning börjar med att i habiliteringens lokaler testa ståträning med tippbräda under några tillfällen för att utvärdera ifall det är en lämplig behandlingsmetod. Fysioterapeut kommer fram till att Lisbeth kan tillgodogöra sig träning och är i behov av en mer kontinuerlig ståträning i hemmet. Då kommunen ansvarar för hjälpmedelsförskrivning för vuxna tar fysioterapeut på habiliteringsmottagningen kontakt med ansvarig fysioterapeut i kommunen och bokar ett gemensamt besök. Tillsammans tar man ett gemensamt ansvar kring patient/brukare där:

Fysioterapeut i kommunen förskriver tippbrädan, vilket innebär att fysioterapeuten också noggrant går igenom med de personliga assistenterna tippbrädans olika funktioner och hur de på ett säkert och adekvat sätt använder den. Samt ger instruktioner kring vart de ska vända sig ifall problem uppstår gällande tippbrädan. Kommunens fysioterapeut har uppföljningsansvar gällande förskrivning av själva tippbrädan. Kommunen ansvarar också för att förflyttningen med lift fungerar till och från tippbräda.

Fysioterapeut på regionens habiliteringsmottagning går igenom hur Lisbeth ska ståträna med hjälp av tippbrädan dvs hur den ska ställas in efter Lisbeth, gradantal tippbrädan ska regleras till, hur länge hon ska stå samt hur ofta. Fysioterapeut går också igenom med de personliga assistenterna vad de ska vara uppmärksamma på vid träning samt vart de ska vända sig vid frågor gällande ståträningen.

Ståträning med tippbräda löper på under ett par år där både tippbräda och träning följs upp kontinuerligt. Vid en uppföljning av habiliteringsmottagningens fysioterapeut görs bedömningen att ståträningen inte längre är aktuell då patients tillstånd har förändrats. Fysioterapeut inom habiliteringen kontaktar då ansvarig fysioterapeut i kommunen för att informera kring detta så att kommunen kan återta tippbrädan och avsluta hjälpmedelsförskrivningen.