

DELÅRSRAPPORT 2026

Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention

Innehåll

Inledning	2
Delregional samordnare – roll och funktion.....	2
Nuläge och förflyttningar.....	2
Suicidprevention	3
Samordnad Individuell Plan (SIP)	3
Tidiga och samordnade insatser (TSI) och kunskapsstyrning	4
Integrerade arbetssätt och samsjuklighet	4
Avvikelsehantering	5
Mental Health First Aid (MHFA)	5
Samverkansdagar/Introduktionsdagar	6
Lokal överenskommelse och handlings- och aktivitetsplan	6
Fortsatt arbete och överlämning	6
Frågor som behöver hanteras	6
Ekonomisk status	7
Året i siffror.....	7
Samordning och styrning	7
Arbetsgrupper och samverkan.....	8
Samordnad individuell plan (SIP).....	8
Kompetensutveckling och samverkan.....	8
Mental Health First Aid (MHFA)	8
Suicidprevention	8
Övrigt.....	8
Bilaga – vilka ingår i samverkans och arbetsgrupperna.....	9

Inledning

Denna rapport redovisar arbetet inom den delregionala samverkan för psykisk hälsa och suicidprevention i sydvästra Skåne under perioden januari–augusti 2026. Rapporten utgör samtidigt ett överlämningsunderlag inför avslut av uppdraget som delregional samordnare.

Syftet är att ge styrgruppen en samlad bild av genomförda aktiviteter, uppnådda resultat, pågående utvecklingsarbeten samt de frågor som behöver hanteras för att säkerställa fortsatt genomförande av den lokala överenskommelsen och handlings- och aktivitetsplanen 2026–2028.

Under perioden har flera prioriterade utvecklingsområden gått från uppstarts- eller projektfas till etablerade arbetssätt. Det gäller framför allt SIP-samordning, MHFA och avvikelser i samverkan. Samtidigt återstår frågor kring ansvar, organisering och finansiering som behöver hanteras för att arbetet ska kunna fortsätta efter att samordnarfunktionen avslutas.

Delregional samordnare – roll och funktion

Uppdraget som delregional samordnare har varit att stödja genomförandet av den lokala överenskommelsen för psykisk hälsa och suicidprevention samt samordna de aktiviteter som beslutats inom den gemensamma handlings- och aktivitetsplanen.

Arbetet har bedrivits genom den delregionala styrgruppen, beredningsgruppen, samverkansgruppen och ett antal arbetsgrupper. Uppdraget har även omfattat samordning mellan kommunerna och Region Skåne samt representation i regionala och nationella forum.

Under perioden har flera utvecklingsområden gått från planering och uppbyggnad till implementering och förvaltning. Det gäller bland annat SIP-samordning, MHFA, avvikelshantering och arbetet med kommunala handlingsplaner för suicidprevention.

I samband med överlämningen finns det anledning för styrgruppen att reflektera över det framtida behovet av delregional samordning. Flera strukturer är idag etablerade, men ett antal uppgifter saknar samtidigt tydligt ägarskap efter att uppdraget avslutas. Det finns därför behov av att tydliggöra hur ansvar, mandat och samordning ska organiseras framåt för att säkerställa fortsatt genomförande av den lokala överenskommelsen och handlings- och aktivitetsplanen.

Nuläge och förflyttningar

Under perioden har flera av de utvecklingsområden som tidigare befunnit sig i uppstarts- eller utvecklingsfas nått en nivå där fokus i större utsträckning handlar om implementering, förvaltning och uppföljning. Gemensamma strukturer har etablerats inom flera områden och samverkan mellan kommunerna och Region Skåne har stärkts genom gemensamma arbetssätt, utbildningsinsatser och arbetsgrupper.

Samtidigt befinner sig vissa områden fortfarande i en utvecklingsfas där fortsatt samordning, beslut eller organisatoriskt ägarskap behövs för att arbetet ska kunna gå vidare.

Nedanstående avsnitt redovisar nuläge, genomförda förflyttningar och kvarstående utvecklingsbehov inom de prioriterade områdena.

Suicidprevention

Under perioden har arbetet med suicidprevention gått från framtagande till implementering. Samtliga kommuner har idag egna handlingsplaner för suicidprevention och arbetet befinner sig i en fas där fokus ligger på lokal förankring, genomförande och uppföljning.

Delregionala stimulansmedel har avsatts för att stödja kommunernas implementeringsarbete, men det suicidpreventiva arbetet omfattar också frågor som sträcker sig bortom den enskilda kommunens ansvar. Genom den delregionala samverkan finns en koppling till det länsgemensamma suicidpreventiva arbetet och till det suicidpreventiva utskottet inom Vårdsamverkan Skåne.

Under perioden har flera utvecklingsområden identifierats där ett gemensamt delregionalt perspektiv bedöms vara värdefullt. Det gäller bland annat efterlevandestöd efter suicid samt fysisk planering som suicidpreventivt verktyg. Båda dessa områden är aktuella på länsnivå och utvecklas i samverkan mellan flera aktörer, däribland Region Skåne, kommuner och civilsamhället.

Den främsta utmaningen framåt handlar därför inte om att ta fram nya strategier eller handlingsplaner, utan om att säkerställa fortsatt implementering lokalt samtidigt som sydvästra Skåne behåller sin representation och delaktighet i det länsgemensamma suicidpreventiva arbetet. Detta är en förutsättning för att kunna ta del av nya kunskapsunderlag, utvecklingsinitiativ och gemensamma satsningar inom området.

Delregion sydvästra Skåne har tillgång till Suicide Zeros utbildning Våga Fråga genom en femårig licens som finansierats med gemensamma medel. Utbildningen är tillgänglig för samtliga kommuner och för Region Skånes verksamheter inom delregionen. Utbildningen utgör en gemensam resurs för kompetenshöjning inom suicidprevention och kan användas som stöd i genomförandet av kommunernas handlingsplaner för suicidprevention. Det fortsatta arbetet handlar främst om hur utbildningen ska förvaltas, administreras och användas strategiskt inom delregionen.

Samordnad Individuell Plan (SIP)

SIP-samordningen har under perioden utvecklats till en etablerad del av samverkan kring barn och unga. Rollen som SIP-samordnare har bidragit till ökad struktur, tydligare ansvarsfördelning och större likvärdighet i arbetet mellan kommunerna och Region Skåne.

Gemensamma mallar för samtycke, kallelse och dokumentation har införts och används idag inom delregionen. Arbetet har även kompletterats med processkartor, mötesstöd och barnanpassat informationsmaterial.

Två digitala utbildningstillfällen genomfördes under våren. Utvärderingarna visar att deltagarna upplever ökad förståelse för SIP-processen och för de olika verksamheternas roller och ansvar.

Uppföljningar av SIP-arbetet visar förbättringar inom flera områden, bland annat avseende mötesstruktur, användning av förmöten och uppföljning av överenskomna insatser. Samtidigt

kvarstår utvecklingsbehov kopplade till barns delaktighet, digital medverkan och vissa verksamheters tillgänglighet.

SIP-arbetet bedöms idag vara ett etablerat arbetssätt inom delregionen. Fokus framåt handlar främst om fortsatt uppföljning, kvalitetsutveckling och långsiktig förvaltning av de strukturer som byggts upp. SIP samordnare Therése Larsson Spetz har övertagit sammankallandeansvaret för arbetsgruppen.

Tidiga och samordnade insatser (TSI) och kunskapsstyrning

Arbetet har under perioden främst fokuserat på att skapa gemensamma arenor för lärande, kunskapsspridning och samverkan mellan kommunerna och Region Skåne.

Den 28 april genomfördes en gemensam introduktionsdag för barn och unga med deltagare från samtliga kommuner och Region Skåne. Utvärderingarna visar att dagen bidrog till ökad förståelse för varandras uppdrag, ansvar och kontaktvägar samt stärkte relationerna mellan verksamheterna.

Under våren har dialoger förts mellan kommunerna och Första linjen kring möjligheterna att utveckla former för tidig konsultation och samverkan. Arbetet har utgått från kommunernas olika behov och förutsättningar, med ambitionen att hitta hållbara och verksamhetsnära lösningar snarare än att införa en gemensam modell för samtliga kommuner.

Första linjen har tagit en aktiv roll i det fortsatta utvecklingsarbetet och driver frågan vidare tillsammans med kommunerna. Delregional samverkan har framför allt fungerat som en arena för dialog, erfarenhetsutbyte och samordning mellan parterna.

Arbetet befinner sig fortsatt i en utvecklingsfas men bedöms ha goda förutsättningar att utvecklas vidare genom det fortsatta samarbetet mellan kommunerna och Första linjen.

Integrerade arbetssätt och samsjuklighet

Arbetet med integrerade arbetssätt har under perioden framför allt fokuserat på fortsatt utveckling av FACT-samverkan mellan kommunerna och Region Skåne. Delregionala stimulansmedel har även under 2026 avsatts för att stödja kommunernas arbete kopplat till FACT, bland annat genom finansiering av boendestödjande insatser och Peer Support.

Samsjuklighetsreformen är ett fortsatt prioriterat område inom delregionen. För att skapa förutsättningar för ett långsiktigt och samordnat förändringsarbete har delregionala medel avsatts för en processledarfunktion med uppdrag att samordna och stödja arbetet kopplat till reformen.

Arbetet befinner sig fortfarande i en utvecklingsfas, då nationella beslut och tidsplaner fortsatt påverkar förutsättningarna. Samtidigt har delregionen valt att inte avvakta utan har påbörjat förberedelser genom gemensam kunskapsinhämtning, samverkan och satsningar på integrerade arbetssätt.

Framåt finns behov av att fortsatt följa utvecklingen av samsjuklighetsreformen samt säkerställa att de investeringar som gjorts inom FACT och närliggande insatser omsätts i långsiktigt hållbara arbetssätt mellan kommunerna och Region Skåne.

Avvikelsehantering

Under perioden har arbetet med avvikelser i samverkan gått från framtagande till implementering. En gemensam rutin har beslutats och implementerats i samverkan mellan kommunerna och Region Skåne.

Arbetet har omfattat framtagande av gemensamma arbetssätt, identifiering av rapporteringsvägar i respektive verksamhet samt informationsinsatser riktade till chefer och verksamheter. Ett särskilt fokus har lagts på att förmedla syftet med avvikelser som ett verktyg för lärande, utveckling och förbättring av samverkan snarare än kontroll av enskilda verksamheter.

De strukturer som behövs för rapportering och uppföljning finns idag på plats. Arbetet befinner sig dock fortfarande i ett tidigt skede och det är ännu för tidigt att bedöma i vilken omfattning rutinen kommer att användas eller vilka utvecklingsområden som kommer att identifieras genom rapporteringen.

Nästa steg är att följa införandet, analysera inkomna avvikelser ur ett delregionalt perspektiv och bedöma vilket behov som finns av fortsatt samordning och uppföljning. I samband med överlämningen behöver styrgruppen också ta ställning till hur arbetet ska organiseras framåt och vem som ansvarar för den fortsatta uppföljningen.

Mental Health First Aid (MHFA)

Under perioden har det delregionala MHFA-arbetet fortsatt att utvecklas och etableras som en gemensam kompetenshöjande satsning inom psykisk hälsa och suicidprevention. En arbetsgrupp med representanter från kommunerna har skapats för planering, erfarenhetsutbyte och samordning av utbildningsinsatser.

Satsningen har byggts upp utifrån ambitionen att kommunerna ska kunna dra nytta av varandras erfarenheter, utbildningskapacitet och resurser. Genom gemensam planering har det varit möjligt att samordna utbildningar, instruktörsutbildningar och inköp av utbildningsmaterial.

Gemensamma medel har avsatts för utbildning av instruktörer, inköp av manualer och omkostnader kopplade till utbildningsverksamheten. Sex personer är anmälda till instruktörsutbildning under hösten 2026, vilket kommer att öka den samlade utbildningskapaciteten i delregionen.

Samtidigt befinner sig arbetet i ett läge där styrgruppen behöver ta ställning till den fortsatta inriktningen. Arbetsgruppen har hittills fungerat som ett forum för samordning mellan kommunerna, men frågor kvarstår kring gruppens långsiktiga uppdrag, mandat och ansvar. Det finns även kvarvarande medel kopplade till satsningen som behöver hanteras.

Det finns potentiella vinster med en fortsatt gemensam struktur, exempelvis samordning av utbildningstillfällen, gemensam användning av instruktörskompetens och möjlighet till ett bredare deltagande från både kommuner och Region Skåne. I samband med överlämningen finns därför behov av att styrgruppen tar ställning till hur arbetet ska organiseras framåt och i vilken omfattning delregional samordning fortsatt bedöms vara önskvärd.

Samverkansdagar/Introduktionsdagar

Under perioden har arbetet med samverkansdagar och introduktionsinsatser fortsatt. Introduktionsdagen för barn och unga genomfördes under våren med deltagare från kommunerna och Region Skåne.

Syftet har varit att skapa förståelse för varandras uppdrag, stärka kontakterna mellan verksamheterna och ge medarbetare en gemensam grund för samverkan. Utvärderingarna visar att deltagarna upplever ökad kunskap om andra verksamheters ansvar, uppdrag och kontaktvägar.

Under året har det samtidigt förts diskussioner om samverkansdagarnas framtida inriktning. Flera deltagare har efterfrågat större fokus på fördjupning, aktuella samverkansutmaningar och gemensam dialog kring frågor som inte alltid når den operativa verksamheten.

Samverkansdagarna bedöms fortsatt fylla en viktig funktion, men det finns behov av att tydliggöra syfte, målgrupp och ansvar för planering och genomförande framöver. Detta är en av de frågor som styrgruppen behöver ta ställning till i samband med överlämningen.

Lokal överenskommelse och handlings- och aktivitetsplan

Under perioden har den reviderade lokala överenskommelsen för psykisk hälsa och suicidprevention beslutats och implementerats. Arbetet har genomförts i samverkan mellan kommunerna och Region Skåne och resulterat i en gemensam inriktning för det fortsatta arbetet inom delregionen.

Den tillhörande handlings- och aktivitetsplanen för 2026–2028 har fungerat som styrande dokument för både styrgrupp, beredning och arbetsgrupper under året. Flera av de aktiviteter som beskrivs i denna rapport har sin grund i de prioriteringar som beslutats inom ramen för planen.

Revideringen får betraktas som genomförd. Det fortsatta arbetet handlar främst om uppföljning, genomförande och att säkerställa att aktiviteterna omsätts i ordinarie verksamhet.

Fortsatt arbete och överlämning

Flera av de utvecklingsområden som byggts upp inom den delregionala samverkan har idag etablerade strukturer, arbetsgrupper och arbetssätt. Fokus framåt handlar därför i stor utsträckning om förvaltning, uppföljning och fortsatt utveckling av redan genomförda satsningar.

Samtidigt pågår en översyn av samverkansstrukturen genom Delregional tjänstemannaberedning, vilket innebär att frågor om ansvar, representation och samordning ännu inte är fullt ut klarlagda. Detta påverkar flera av de områden som beskrivs i rapporten och kommer att behöva hanteras i kommande dialoger och beslut.

Frågor som behöver hanteras

I samband med personalförändringen behöver styrgruppen särskilt ta ställning till följande frågor:

- Sammankallande för delregional styrgrupp psykisk hälsa och suicidprevention.
- Sammankallande för samverkansgruppen barn, unga och vuxna.
- Representation i Skånegemensam samverkansgrupp psykiatri.
- Representation i Utskottet för suicidprevention.
- Ansvar för introduktionsdagarna.
- Ansvar för samordning av MHFA-arbetet.
- Ansvar för avvikelsearbetet.
- Ansvar för fortsatt utveckling av konsultationstimmen.
- Ansvar för förvaltning och administration av utbildningen Våga Fråga.

Ekonomisk status

Utöver de medel som finansierat samordnarfunktionen finns ett antal pågående satsningar och utvecklingsområden som helt eller delvis finansieras genom delregionala stimulansmedel.

För samordnarfunktionen återstår cirka 350 000 kronor. Medlen finns kvar i Svedala kommun och behöver hanteras utifrån de beslut som fattas om fortsatt organisering och ansvarsfördelning.

För introduktionsdagarna finns cirka 86 000 kronor kvar i avsatta medel. Samtidigt behöver ansvar för planering, genomförande och eventuell framtida användning av medlen tydliggöras.

MHFA-satsningen har fortfarande betydande medel kvar kopplade till utbildningsverksamheten, 184 000 kr. Samtidigt pågår utbildning av nya instruktörer och kommunerna har möjlighet att använda avsatta medel för omkostnader kopplade till utbildningarna. Hur satsningen ska samordnas och förvaltas framöver behöver hanteras i samband med styrgruppens fortsatta diskussioner.

Totalt återstår cirka 620 000 kronor i avsatta delregionala medel kopplade till samordning, introduktionsdagar och MHFA.

Medlen är kopplade till verksamheter och utvecklingsområden som fortfarande är aktiva, men där framtida ansvar och organisering ännu inte är fullt ut klarlagda. För att säkerställa att medlen används enligt sitt syfte behöver styrgruppen tydliggöra ägarskap, ansvarsfördelning och former för uppföljning av respektive satsning.

Året i siffror

Samordning och styrning

- 3 möten i Delregional styrgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention.
- 5 möten i Beredningsgruppen.
- 2 möten i Samverkansgrupp barn, unga och vuxna psykisk hälsa och suicidprevention.

- Löpande representation i Skånegemensam samverkansgrupp psykiatri.
- Löpande representation i Utskott suicidprevention.
- Representation i nationell arbetsgrupp för suicidprevention genom SKR.

Arbetsgrupper och samverkan

- Arbetsgrupper inom SIP, suicidprevention, avvikelser i samverkan, MHFA, konsultationstimme och integrerade arbetssätt har varit aktiva under perioden.
- Introduktionsdag för barn och unga genomförd för hela delregionen.
- Fortsatt utvecklingsarbete inom samverkansgrupp barn, unga och vuxna psykisk hälsa och suicidprevention.
-

Samordnad individuell plan (SIP)

- SIP-samordnarfunktionen fortsatt verksam under perioden.
- 2 digitala SIP-utbildningar genomförda.
- 61 svar inkomna i uppföljningen av SIP-arbetet.
- Fortsatt implementering av gemensamma mallar, processkartor och stödmaterial.

Kompetensutveckling och samverkan

- 56 deltagare på introduktionsdagen för barn och unga den 28 april.
- Kartläggning och dialogmöten genomförda inom arbetet med konsultationstimme tillsammans med Första linjen.
- Flera kunskapshöjande insatser genomförda inom psykisk hälsa och suicidprevention.

Mental Health First Aid (MHFA)

- Delregionala MHFA-utbildningar genomförda under våren 2026.
- Genomsnittligt betyg cirka 9,4 av 10 i deltagarutvärderingarna.
- Planering genomförd för utbildning av ytterligare instruktörer under hösten 2026.

Suicidprevention

- 3 kommunala handlingsplaner för suicidprevention färdigställda och under implementering.
- Fortsatt samordning mellan lokalt, regionalt och nationellt suicidpreventivt arbete.
- Fortsatt arbete med kunskapshöjande insatser och erfarenhetsutbyte mellan kommunerna.

Övrigt

- Implementering av ny rutin för avvikelser i samverkan påbörjad.
- Reviderad lokal överenskommelse samt handlings- och aktivitetsplan 2026–2028 beslutade och implementerade.
- Flera tidigare arbetsgrupper avslutade efter genomförda uppdrag och integrerade i ordinarie samverkan.

Bilaga – vilka ingår i samverkans och arbetsgrupperna

Styrgruppen

- Björn Hassgård – Verksamhetschef Vårdcentralen, Vellinge kommun
- Cecilia Palmqvist – Verksamhetschef Bildningsförvaltningen, Trelleborgs kommun
- Fredrik Löfgren – Områdeschef BUP, Region Skåne
- Jeanette Horst – Områdeschef Första linjen BUP, Region Skåne
- Johan Liffner – Kvalitetsansvarig, Vellinge kommun
- Liselott Ekström – Områdeschef Skola Svedala kommun
- Malin Gunnarsson – Verksamhetsutvecklare, Trelleborgs kommun
- Maria Rosenqvist – Avdelningschef IFO, Trelleborgs kommun
- Mattias Olsson – Områdeschef IFO, Svedala kommun
- Mattias Persson Benndorf – Utbildningschef, Vellinge kommun
- Camilla Löfgren – Verksamhetsutvecklare, Region Skåne
- Roger Eriksson – Individ- och familjeomsorgschef, Vellinge kommun
- Samra Mehmedovic Al-Dujaily – Processledare, Region Skåne
- Sofia Davidsson – Områdeschef Habiliteringen, Region Skåne
- Titti Gohed – Processledare, Skånes Kommuner

Beredningsgruppen

- Johan Liffner – Kvalitetsansvarig, Vellinge kommun
- Malin Gunnarsson – Verksamhetsutvecklare, Trelleborgs kommun
- Camilla Löfgren – Verksamhetsutvecklare, Region Skåne

Arbetsgrupp Avvikelsehantering

- Anneli Priebe – Verksamhetsutvecklare, Trelleborgs kommun
- Jessica Hall Lundbäck – Verksamhetschef Elevhälsan, Trelleborgs kommun
- Mikaela Olsson – Kvalitetsansvarig, Vellinge kommun
- Per Granvik – Verksamhetsutvecklare, Region Skåne
- Sara Åberg – Enhetschef Elevhälsan, Svedala kommun
- Maria Olsson – Systemadministratör, Svedala kommun
- David Andersson – Systemadministratör, Svedala kommun

Arbetsgrupp SIP

- SIP samordnare Therése Larsson Spetz
- Beatrice Davidsson – Enhetschef, Region Skåne
- Irina Landin – Enhetschef, Region Skåne
- Jessica Hall Lundbäck – Verksamhetschef Elevhälsan, Trelleborgs kommun
- Marie Hansson – Socialsekreterare, Trelleborgs kommun
- Marie Hardenstedt – Verksamhetschef Elevhälsan, Vellinge kommun
- Sara Åberg – Enhetschef Elevhälsan, Svedala kommun

Arbetsgrupp MHFA

- Natalia Baginska – Sektionschef Funktionsstöd, Trelleborgs kommun
- Pernilla Lindeberg – Enhetschef, Vellinge kommun
- Veronica Elmgren – Enhetschef LSS och socialpsykiatri, Svedala kommun
- Viveka Andersson – Enhetschef, Vellinge kommun