

Minnesanteckningar Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och suicidprevention

DATUM

2026-04-09

Samman kallande: Sara Gígja

Deltagare Cecilia Palmqvist, Fredrik Löfgren, Johan Liffner, Maria Rosenqvist, Per Granvik, Roger Eriksson, Samra Mehmedovic Al-Dujaily, Sara Gígja, Titti Gohed

Förhinder Björn Hassgård, Jeanette Horst, Malin Gunnarsson, Mattias Persson Benndorf, Sofia Davidsson, Mattias Olsson, Liselott Ekström

Mötets öppnande

Sara Gígja hälsade välkommen och konstaterade vilka som lämnat återbud. Sara redogjorde för mötets agenda. Fokus för mötet var:

- Uppföljning av arbetet med kommunala handlingsplaner i suicidprevention
- Fortsatt arbete inom suicidprevention, inklusive arbetsgruppens framtida uppdrag
- Vård- och insatsprogrammen – möjlighet till testbädd i kommunal verksamhet
- Revidering av delregionala arbetsgrupper
- Information om arbetet med god och nära vård
- Aktuella utbildnings- och samordningsinsatser

Senaste minnesanteckningar finns på [Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och suicidprevention - Vårdsamverkan Skåne](#)

Suicidprevention

Information

Sara redogjorde för arbetsgruppens arbete med framtagande av kommunala handlingsplaner i suicidprevention. Arbetet har bedrivits gemensamt men resulterat i tre kommunanpassade planer utifrån respektive kommuns förutsättningar. Planerna befinner sig i olika skeden i beslutsprocesserna. I Trelleborg planeras strategi till kommunfullmäktige och handlingsplan till kommunstyrelsen. I Svedala och Vellinge är planerna under beslut eller på väg till beslut.

Sara lyfte även möjliga områden för fortsatt delregional samverkan när planerna är beslutade, bland annat efterlevandestöd och förbättrad samordning inklusive koppling till blåljusverksamheter, samt spridning och samordning av utbildningen

Våga fråga (Suicide Zero). Behovet av gemensam överblick snarare än nya arbetsgrupper betonades.

Diskussion

Roger Eriksson lyfte behovet av tydlighet kring arbetsgruppens uppdrag samt att gemensamma dokument inte kan ligga på för detaljerad nivå. Maria Rosenqvist betonade vikten av att eventuellt fortsatt arbete är förankrat i respektive kommuns ledningsstruktur. Styrgruppen betonade att eventuella fortsatta insatser ska samordnas med länsgemensamt och nationellt arbete samt utformas så att de underlättar för kommunerna.

Beslut

Styrgruppen enades om att avvakta ställningstagande till fortsatt gemensamt arbete inom suicidprevention till dess att samtliga kommunala planer är beslutade.

Vård- och insatsprogrammen

Information

Sara redogjorde för behovet av att gå från kunskapshöjande insatser till mer praktiskt arbete med vård- och insatsprogrammen i kommunal verksamhet. Förslag lyftes om att pröva en begränsad testbädd i liten skala i en kommunal verksamhet, i syfte att gemensamt identifiera vinster, arbetssätt och förutsättningar.

Diskussion

Dialog fördes kring möjliga målgrupper och verksamheter, bland annat barn- och elevhälsa samt kommunala verksamheter inom barn och unga. Vikten av att hålla insatsen liten, tidsbegränsad och kopplad till befintliga strukturer betonades.

Cecilia Palmqvist och Johan Liffner åtog sig att undersöka intresse i sina respektive verksamheter och återkoppla till Sara.

Beslut

Beredningsgruppen får i uppdrag att fortsätta dialogen om möjlig testbädd och återkomma med förslag.

Revidering av arbetsgrupper

Information

Sara presenterade uppdaterad översikt av delregionala arbetsgrupper inför 2026. Följande arbetsgrupper avslutas då uppdragen är genomförda:

- Arbetsgrupp för kommunala handlingsplaner i suicidprevention
- Arbetsgrupp för revidering av lokal överenskommelse
- Arbetsgrupp för gemensam introduktion (nu del av ordinarie arbete)

Pågående arbetsgrupper som fortsätter är bland annat:

- MHFA – samordning
- SIP-samordning
- Implementering av avvikelsesystem
- Skåneveckan för psykisk hälsa
- Integrerade arbetssätt
- Strukturerade hälsoundersökningar (uppföljande karaktär)

Beslut

Styrgruppen beslutar att godkänna revideringen av arbetsgrupper enligt presenterat förslag.

Information: God och nära vård

Samra Mehmedovic Al-Dujaily och Titti Gohed informerade om pågående arbete kring god och nära vård, se bifogat bildspel, inklusive:

- Kommande förändringar från 1 juli 2026 med stärkt primärvårdsuppdrag, inklusive psykisk ohälsa
- Regionalt utvecklingsarbete kopplat till HS-avtalet
- Delregionalt utvecklingsarbete med en översyn av nuvarande organisation i syfte att stärka det lokala perspektivet.
- Framtagande av ramverk för uppföljning där Sydvästra Skåne är pilot
- Kommande möte med det delregionala samverkansorganet den 4 juni med fokus på utskrivningsprocessen samt barnens perspektiv i Nära vård.

Informationen mottogs av styrgruppen.

Nytt från delregional samordnare

Sara informerade om:

- Låg anmälan till kommande digital SIP-utbildning och behov av fortsatt spridning
- 38 anmälda till introduktionsdagen
- Fortsatt stort intresse för MHFA-utbildningar
- SIP-samordnarens uppdrag fortsätter enligt tidigare, med krav på deltagande från samtliga huvudmän vid samordnade ärenden

Övrigt

Inga ytterligare frågor lyftes.

Nästa möte

11 maj 2026

Antecknat av Sara Gígja