

DATUM

2026-05-25

Minnesanteckning samrådsgrupp- Delregional samverkan psykisk hälsa Mellersta Skåne

Närvarande: Annette Ekenberg, Lucia Prieto De La Fuente, Jenny Svensson, Matz Norrman, Anna Burston, Krista Runersten, Yvonne Rosberg, Jonas Bredford, Nina Andersson, Sofia Holmberg, Eva-Lena Palm, Jennie Göransson Skarp (antecknar)

Gäst: Anna Rick, Lina Olsson, Johanna Nilsson

Frånvarande: Arash Zinatbakhsh, Anette Alvarsson, Nina Sundvall, Catharina Petersson, Josefine Mangbo

Plats: Teams

Allmän information

Rättspsykiatri

Rättspsykiatri har uppmärksammats under våren och lyfts i överenskommelsen *Psykisk hälsa och suicidprevention* som ett område med behov av stärkt samverkan.

Bo Knutsson, verksamhetschef i Skåne, deltar vid nästa SSP och ingår nu även i den delregionala tjänstemannaberedningen.

Bild av läget:

- Ökat behov kopplat till personer med komplex samsjuklighet vid övergång från slutenvård till kommunala insatser.
- Höga krav på samordning – brister kan få stora konsekvenser.
- Samverkan fungerar i stort, men målgruppen förväntas öka liksom behovet av stöd i boende.

Primärvårdens delaktighet

Kontakt har tagits centralt med de privata vårdcentralerna för att stärka delaktigheten i vårdsamverkan, särskilt kopplat till samsjuklighetsreformen. Återkoppling inväntas.

Länsgemensamma medel

Verksamheterna uppmanas att höra av sig vid behov av dialog om medlen, för att säkerställa redovisningen i slutet av året.

Pågående revideringar

Hälso- och sjukvårdsavtalet ses över och Ramöverenskommelsen kommer att revideras.

Lokal överenskommelse behöver därför avvakta revidering

Skadligt bruk och beroende/vuxna med psykisk funktionsnedsättning

Dialogforum äger rum den 3 november, denna gång med tema kriminalitet utifrån tidigare önskemål.

F-ACT och Samsjuklighetsarbetet i Skåne (se bildspel) Lina Olsson

Presentation av mellerstas nya processledare för F-ACT, Johanna Nilsson, som ersätter Lina som fått annat uppdrag. Johanna kommer att kontakta kommunerna för att återuppta dialogen och genomföra en behovsinventering.

Organisering – Samsjuklighetsarbetet i Skåne

Samsjuklighetsarbetet inom vårdsamverkan i Skåne har fått en ny organisering enligt följande struktur:

- Skånegemensam styrgrupp
- Styrgrupp för Skånes kommuner
- Styrgrupp för Region Skåne

De skåneövergripande processledarna ingår i styrgrupperna och man förmedlar att Skåne ska gå i gemensamt tempo och riktning!

Kartläggning inom samsjuklighetsreformen

Under våren 2026 genomförde NSS (Nätverket för samsjuklighetsreformen i Skåne) en Skåneövergripande kartläggning inom ramen för samsjuklighetsreformen. Syftet var att kartlägga kommunala insatser och metoder för personer med skadligt bruk/beroende eller samsjuklighet, oavsett ålder. Kartläggningen har skickats till samtliga kommuner och sammanställts både på Skånenivå och delregional nivå. Det finns möjlighet att ta fram delregionala sammanställningar.

Följande frågor lyftes:

- Vilka behov och utvecklingsmöjligheter finns i respektive delregion?
- Finns åtgärder som redan nu kan vidtas för att bättre möta behoven och stärka utbudet av behandlingsinsatser?

Barn och Unga

De nya arbetsgrupperna har genomfört ett uppstartsmöte. Representationen bedöms som god. Fördjupningsarbete planeras till hösten i form av workshops inom båda grupperna.

Representation i SSB:

Förslag att Anette tillsammans med Anna representerar Mellersta i SSB, för att stärka kontinuiteten. Samrådsgruppen ställer sig bakom förslaget.

F-ACT ung- Anna Rick

Införandet sker i tre steg:

- Steg 1: Lomma och Burlöv (stresstest och uppstart)
- Steg 2: Lund, Höör och Kävlinge (utökning)
- Steg 3: Staffanstorp, Hörby och Eslöv (full etablering)

Onboardingen sker successivt med några månaders mellanrum.

Dialogforum BoU

13 november Star hotell i Lund– tema problematisk skolfrånvaro. Program med externa och lokala föreläsare samt brukarinslag.

Samverkansöverenskommelse

Förslag till samverkansöverenskommelse har skickats ut inför samrådsgruppens möte. Samrådsgruppen konstaterar att F-ACT redan lyfts i den lokala överenskommelsen mellan kommunerna i Mellersta Skåne och Region Skåne som ett prioriterat arbetssätt för att stärka samverkan.

Samrådsgruppen bedömer dock att detta kan tillgodoses genom att ta fram en gemensam riktlinje eller motsvarande dokument, snarare än en separat samverkansöverenskommelse. Riktlinjen föreslås tas fram och förankras i samrådsgruppen.

Brukarinflytanderådet

Vid föregående möte i brukarinflytanderådet behandlades samsjuklighetsreformen (se bildspel). En sammanfattning av rådets viktigaste inspel:

- **Kompetens och resurser:** behov av ökad kompetens i primärvården kring psykisk ohälsa och beroende samt tillgång till psykiatrisk kompetens.
- **Tidiga och nära insatser:** tidigare tillgång till socialpsykiatriskt stöd samt fler lokala mötesplatser.
- **Synsätt i vården:** ökat fokus på individens resurser, mål och delaktighet.
- **Tillgänglighet och samordning:** enklare vägar in till stöd och mer sammanhållet omhändertagande.
- **Inflytande och utveckling:** brukarinflytande lyfts som centralt, både genom råd och föreningar, samt behov av långsiktighet i utvecklingsarbetet.

Suicidprevention- *Emma Skarpås*

Folkhälsomyndigheten inrättar en ny enhet för att genomföra suicidutredningar avseende alla barn under 18 år, from 2026. Varje suicid analyseras och syftar till att skapa kunskap som skall återspeglas till regeringen.

Två inspirationsdagar planeras till hösten med fokus på äldre respektive efterlevandestöd. Utbildning i tillämpad beteendeanalys (TBA) genomförs för både barn och unga samt vuxna inom SoL- och LSS-verksamheter. Utbildningen genomförs i samarbete med Psykologpartners

Syftet är att:

- öka kompetensen om självskada och suicidalt beteende
- ge konkreta verktyg för kartläggning och stödinsatser
- stärka samsyn och trygghet i arbetsgrupper

Övrigt

Samrådsgruppen Åkersberg, 18 september planeras tillsammans av processledarna. Fokus på samsjuklighetsreformen under eftermiddagen.