

DATUM

2026-02-03

Minnesanteckning samrådsgrupp- Delregional samverkan psykisk hälsa Mellersta Skåne

Närvarande: Arash Zinatbakhsh, Annette Ekenberg, Josefine Mangbo, Jenny Svensson, Matz Norrman, Nina Sundvall, Catharina Petersson, Anna Burston, Yvonne Rosberg, Jonas Bredford, Johanna Hofvander, Sofia Holmberg, Jennie Göransson Skarp (antecknar)

Gäst: Anna Rick, Lina Olsson

Frånvarande: Eva-Lena Palm, Anette Alvarsson, Lucia Prieto De La Fuente

Plats: Teams

Allmän information

Information om aktuella frågor på Skånenivå, inklusive årshjulet för styrning och uppföljning samt den fortsatta implementeringen av den gemensamma strukturen för psykisk hälsa inom Barn och Unga. För 2026 har de länsgemensamma medlen till delregionen mellersta minskat med cirka 600 000 kronor.

Skadligt bruk och beroende / vuxna med psykisk funktionsnedsättning

Dialogforum – skadligt bruk och beroende

Återkoppling från föregående samverkansdag. Utvärderingen var genomgående positiv och formatet upplevdes som uppskattat av deltagarna. Planering inför nästa Dialogforum pågår, med särskilt fokus på Nya SoL. Planeringsgruppen består av representanter från Eslöv, beroendemottagningen, Lund samt Peer Support.

Rekrytering av processledare F-ACT / F-ACT beroende

Rekrytering pågår för en heltidsanställning för 2026. Rekryteringsgruppen består av representanter från både region och kommun. Tjänsten kommer även fortsättningsvis att vara placerad inom Vuxenpsykiatri i Lund.

Samsjuklighetsreformen & F-ACT beroende – återsrapportering

Lina Olsson presenterade en lägesbild kring genomförandet av samsjuklighetsreformen samt en sammanställning av arbetet inom F-ACT-piloten (se bifogat bildspel). Det finns ett fortsatt behov av att säkerställa en välfungerande samordning mellan kommunerna och regionen för att stödja det pågående arbetet.

Barn och Unga

Dialogforum barn och Unga

Det första Dialogforum Barn & Unga har genomförts med cirka 60 deltagare. I utvärderingarna framkom genomgående positiv feedback. Ett tydligt intresse uttrycktes för fortsatta temafördjupningar, särskilt inom området problematisk skolfrånvaro. Även andra

möjliga utvecklingsområden lyftes, såsom NPF, gängrelaterad problematik och kognitiva funktionsnedsättningar.

SIP – protokoll och kallelsematerial

SIP-materialet, bestående av protokoll, samtyckesblankett och kallelse, har varit ute på remiss och har justerats utifrån inkomna synpunkter. Materialet presenterades för Samrådsgruppen som en del av arbetet inför ett gemensamt införande i delregionen.

- Inspel

Samrådsgruppen efterfrågar ett tydliggörande om att materialet enbart avser området Barn och Unga samt önskemål om ett kortfattat sammanfattande stödmaterial som kan underlätta införandet av materialet i verksamheterna.

Ordförande för SIP-gruppen arbetar vidare med att tillsammans med berörda stödfunktioner justera materialet och ta fram ett sådant stödunderlag.

F-ACT-ung

Lägesrapport av Anna Rick om uppstarten av F-ACT Ung och de inledande stegen i etableringen. BUP kommer att etablera F-ACT modellen i hela Skåne med ett stegvis införande. Anna önskar att kommunerna utser nyckelpersoner för samordningen.

Ny struktur för barn och unga

Den nya strukturen för Barn och Unga godkändes av tjänstemannaberedningen den 4 december. Syftet med den reviderade ordningen är att skapa en tydligare och mer sammanhållen struktur som omfattar både fysisk och psykisk hälsa. I samband med förändringen etableras två nya arbetsgrupper: *Indikerade komplexa behov* samt *Tidigt samordnade, främjande och förebyggande insatser*. Processledarnas roller och uppdrag har också preciserats för att ge ett tydligare stöd till den nya strukturen.

- Nästa steg innebär att arbetsgrupperna ska bemannas med relevanta kompetenser. Kommunerna ombeds nominera personer till respektive arbetsgrupp. Till minnesanteckningarna bifogas en lista över personer som ingår i aktivitetsgrupperna. När en bruttolista är framtagen kommer ordförande i respektive arbetsgrupp, i dialog med processledare GNV/samordnare för psykisk hälsa, att utse deltagare.

Arbetsgrupperna beräknas sammanträda cirka två gånger per termin, med möjlighet till arbete i aktivitetsgrupper vid behov.

Brukarinflytanderådet

Under 2026 kommer rådet att särskilt inriktas på följande områden:

- Suicidprevention, inklusive aktuella frågor kopplade till föreningarna.
- Boende och insatser för personer med psykisk funktionsnedsättning.
- F-ACT Ung.
- Genomförandet av samsjuklighetsreformen samt arbetet kopplat till Nya SoL.

Jonas Bredford lyfte att suicid är ett angeläget ämne och att föreningarna möter många personer som befinner sig i riskgrupper för suicid. Det stöd som ges inom föreningsverksamheten kan vara avgörande för dessa individer.

Suicidprevention

Under 2026 fortsätter samordningen av arbetsgrupper och nätverk, inklusive stöd till delregionala och lokala utvecklingsinsatser. Inspirationsdagar och kompetenshöjande aktiviteter genomförs för att stärka samverkan mellan kommun och region.

Utbildningsinsatser inom Tillämpad beteendeanalys (TBA) fortsätter och omfattar både LSS-boenden för vuxna samt verksamheter för barn, unga och korttids. Den pilotutbildning i TBA vid självskada och suicidalitet som genomfördes 2025 med goda resultat ligger till grund för årets fortsatta arbete, och det finns intresse från fler kommuner. Behovet av utbildning riktad till barn och unga föreslås utredas tidigt under året.

Översyn av rollfördelning och samordningsuppdrag

Genomgång av rollfördelningen för samordningsfunktionerna mot bakgrund av att uppdragen vuxit i omfattning och behöver tydligare avgränsas mellan strategisk samordning och utvecklingsarbete. För 2026 lyfts samsjuklighetsreformen samt Barn och Unga som centrala fokusområden.

- Arbetet med samsjuklighetsreformen förstärks genom den strategiska samordningen.
- Den suicidpreventiva samordnaren kommer även att bidra in i den strategiska samordningen och utgöra stödfunktion i arbetsgruppen för tidiga och förebyggande insatser inom Barn och Unga.
- Processledaren för F-ACT ingår i arbetsgruppen *Indikerad nivå* samt i Dialogforum för Barn och Unga.
- Tidigare processledare för F-ACT/samsjuklighetsreformen fortsätter samordningen av samsjuklighetsreformen på deltid.
- Uppdraget för F-ACT och F-ACT beroende kommer att utgöra ett heltidsuppdrag, där utvecklingsarbetet fortsätter att bedrivas gemensamt.

Länsgemensamma medel

De länsgemensamma medlen i överenskommelsen omfattar tre områden:

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård
3. Stärkt suicidpreventivt arbete

Förslag till fördelning

Skånes kommuner och Region Skåne har fattat beslut att alla medel ska samordnas i delregionerna. Syftet är att en större andel av medlen ska användas till gemensamma aktiviteter. Vi behöver se till att medlen hamnar inom "rätt område".

Baserat på inriktningsbeslutet i december har beredningsgruppen tagit fram förslag på fördelning av gemensamma satsningar.

Förslag till beslut:

Samordningsuppdraget Lund 1 200 000 kr (inkl driftsbudget och ers. för brukarmedverkan)

F-ACT-samordnare- regionen 750 000 kr (delårseffekt, Inkl driftsbudget)

Samordnare samsjuklighet 250 000 kr (deltid)

Suicidpreventiv samordnare, 1 000 000 kr (inkl driftsbudget)

Dialogforum vuxen, 2 heldagar 120 000 kr

Suicidprevention, inspirationsdagar 150 000 kr

Suicidpreventiv arbetsgrupp, TBA 490 000 kr
SIP-samordnare 525 000 kr
Dialogforum BoU 120 000 kr
F-ACT BoU, 1 000 000 (inkl. utbildning)
Samrådsgrupp samverkansdag 50 000 kr

Beslut: Samrådsgruppen beslutar i enlighet med förslaget om fördelningen av de läns-gemensamma medlen.

Kvarvarande medel ska sökas per huvudman utifrån överenskommelsens intentioner. Beslut sker i samrådsgrupp. Samordningsfunktionen tar fram ett förslag. Se dokument "*läns-gemensamma medel 2026*". Projektansökningar inkommer senast **6 mars**. Samrådsgrupp **20 mars**. Ansökningstiden kan komma att förlängas och i sådana fall flyttas även samrådsgruppen fram.