

Dokumentnamn Riktade hälsundersökningar för vuxna med omfattande psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning inom kommunal hälso- och sjukvård			
Skapad av Representanter från Region Skåne och Malmö stad	Dokumentägare Operativ styrgrupp Nära vård	Typ av dokument Vägledning	
Fastställt av Operativ styrgrupp Nära vård	Fastställt datum 2026-03-14	Giltig t o m 2028-03-14	Reviderat datum

Riktade hälsundersökningar för vuxna med omfattande psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning inom kommunal hälso- och sjukvård

Vårdcentralen ska årligen erbjuda vissa grupper en hälsundersökning avseende somatisk hälsa samt ge råd om levnadsvanor. Syftet är att erbjuda en jämlik vård och behandling samt förebygga ohälsa. Denna rutin gäller för vuxna inom någon av nedanstående diagnosgrupper som har kommunal hälso- och sjukvård.

Följande personer ska erbjudas riktade hälsundersökningar:

- vuxna personer med psykosjukdom (ICD-10: F20-F29)
- vuxna personer med bipolär sjukdom (ICD-10: F31)
- vuxna personer med psykisk utvecklingsstörning eller flerfunktionshinder (ICD-10: F70-F89).

Planering

Planering för hälsundersökningen ska ske i samverkan mellan ansvarig läkare på vårdcentralen, ansvarig sjuksköterska i kommunen samt eventuell annan personal.

Patienten ska utifrån sina förutsättningar delta i planeringen. Broschyren "Information hälsundersökning med bildstöd" kan användas som hjälp för att säkerställa att patienten har förstått informationen och lämnat samtycke till genomförande av hälsundersökningen.

Följande bör ingå i planeringen:

- om hälsundersökningen ska ske i hemmet eller på vårdcentralen
- om eventuell provtagning ska utföras och var och när denna ska ske
- om patienten önskar att ansvarig sjuksköterska/annan personal ska delta i undersökningen.

Efter undersökningen

Ansvarig läkare och ansvarig sjuksköterska dokumenterar hälsundersökningen i respektive journal. Det är viktigt att informationsöverföring efter hälsundersökningen mellan ansvarig läkare, ansvarig sjuksköterska, patient och ev. legala företrädare sker på ett tryggt sätt.

Om SIP behöver revideras efter hälsundersökningen ska ansvarig läkare och ansvarig sjuksköterska komma överens om vem som kallar till ett uppföljningsmöte via Mina planer. Vårdcentralen ansvarar för att årliga kalla patienten till hälsundersökning genom att sätta upp patienten på bevakning/väntelista.