

Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och suicidprevention

2025-05-05

Agenda

Styrgruppsmöte psykisk hälsa och suicidpreven

Agenda

Sammanträdesdatum	2025-03-14 kl. 10.30-12.00
Plats	Teams
Sammanställande	Sara Gígia
Deltagare	Cecilia Palmqvist Fredrik Löfgren Jeanette Horst Johan Liffner Lise-lotte Nilsson Malin Gunnarsson Maria Rosenquist Mathias Persson Benndorf Mathias Olsson Per Granvik Roger Eriksson Samra Mehmedovic Al-Dujaily Sofia Davidsson Titti Gohed

Förhinder

1. Föregående minnesanteckningar: [Länk till föregående mötes n på vårdssamverkanssidan](#)
2. Presentationsrunda
3. Återkoppling från kraften i tidig upptäckt
Föredragande Sara Gígia
4. Återkoppling antal anmälda samverkansdag
Föredragande Sara Gígia
5. Återkoppling samverkansgrupp
Föredragande: Sara Gígia
6. Beslut om fördelning av medel
Föredragande: Beredningen
7. Nytt från arbetsgrupperna
Föredragande: Beredningen
8. Nytt från delregional samordnare
- Vårens tidsplanering och evenemang

Presentationsrunda

Föregående minnesanteckningar

Återkoppling från samverkansdag

Återkoppling från samverkansgrupp barn, unga vuxna och vuxna

Återkoppling: Kraften i tidig upptäckt

Nytt från arbetsgrupperna

Revidering av arbetsgrupperna, beslutsförslag

Revidering av arbetsgrupperna, beslutsförslag

Revidering av lokal överenskommelse

Nytt från delregional samordnare

Punkter till tjänstemannaberedningen

Övrigt



Vårdsamverkan Skåne
Sydvästra Skåne

Vårdsamverkan Skåne
Sydvästra Skåne

MINNESANTECKNINGAR DELREGIONAL STYRGRUPP PSYKISK HÄLSA OCH SUICIDPREVENTION

DATUM
2025-01-31

2025-01-31
Sammankallande: Sara Gigja

2025-01-31

Sammankallande: Sara Gijja

Deltagare: Roger Eriksson
Fredrik Löfgren
Samra Mehmedovic Al-Dujaily

Mattias Olsson
Malin Gunnarsson

Maria Rosenquist
Titti Gohed

Jonas Johansson, Johan Liffner, Cecilia Palmqvist,

Förhinder: Jeanette Horst, Sofia Davidsson, Johan Liffner, Cecilia Palmqvist,
Per Granvik, Lise-Lott Nilsson

Mötets öppnande
Presentation av deltagarna

Senaste minnesanteckningar finns på Delregional styrgrupp Psyisk hälsa och suicidprevention - Vårdsamverkan Skåne

Återkoppling från gemensam samverkansdag 3 december

Sara informerade om dagens upplägg och närvaro samt resultat av en uppföljande enkät. Vellinge återkopplade att det är stora områden på kort tid och att önskemål inkommit att dela upp på två dagar för att få utrymme för samverkan. För övrigt gott intryck och stor nöjdhets. Se bifogad bildspel.

Ny strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

[illegible]

Enligt den nya strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Mötet lyfte behov av en översyn av prioriteringsordningen för projektansökningar för 2025 års medel för delregion sydväst utifrån de nya fokusområdena så kraven uppfylls. Beredningsgruppen föreslås svara för översynen och ska rapportera till styrgruppen. Se bifogad bildspel.

Samsjuklighetsutredningen
En nationell delegation kommer att tillsättas med syfte att ta fram en plan för genomförande av en reform med en tidsram på en tre år. Se bifogat bildspel.

Nytt samt revidering från arbetsgrupperna
Sara gav en bild över respektive arbetsgrupps nuläge, se bildspel.
- Integrerad verksamhet fortgår som tidigare där Per Granvik är ansvarig.



Vårdsamverkan Skåne
Region Skåne | Skånes Kommuner
vardsamverkanskane.se

SKÅNES
KOMMUNER

Minnesanteckningar

Minnesanteckningar på Vårdsamverkanssidan



Vårdsamverkan Skåne
vardsamverkanskane.se

**SKÅNES
KOMMUNER**

Samverkansdagen den 8 april, utvärdering

135 anmälda
107 deltog

Medelvärde: 7.82



- **Bra struktur och upplägg:** Många deltagare uppskattade pauserna och längden på passen
- **Givande presentationer:** Presentationerna och dialogerna vid borden ansågs vara intressanta och informativa.
- **Nya kontakter:** Deltagarna uppskattade möjligheten att träffa nya kollegor och skapa nya kontakter

Positiva
Aspekter

- **Liknande diskussionsfrågor:** Många deltagare kände att diskussionsfrågorna var för lika varandra, vilket ledde till upprepning.
- **Tid för frågor:** Det fanns önskemål om mer tid för frågor och fördjupade samtal.
- **BUP och socialtjänsten:** Några deltagare saknade representation från BUP och socialtjänsten.

Kritiska
Aspekter

- **Förtydliganden** Det kan vara viktigt att förklara att många av regionens verksamheter är mindre och att deras personal redan gått på samverkansdag, det samma kan gälla en kommuns socialtjänst. Vilka som deltar varierar gång från gång vilket kan förtydligas.
- **Mindre dialoger** Vi kan ha två större dialoger istället för 4, detta ger utrymme för djupare presentationer av verksamheterna
- **Fler tankar?**

Till nästa
gång

Samverkansgrupp 22 april

Nytt från Skånegemensam samverkansgrupp

Beslut: Önskemål att få information om satsning psykisk ohälsa vårdcentraler, information från Region Skånes primärvård planeras till nästa möte

Beslut: Bjuda in Maskrosbarn och Maria-mottagningarna till möten framöver.

Beslut: Upprätta länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin,

Arbetsgruppernas Redovisning

- **SIP-samordnare:** Lyfter till förslag att forma en arbetsgrupp med representanter från socialtjänst, skola, BUP och habiliteringen.
- **Skåneveckan** Lyfter till förslag att forma en arbetsgrupp av representanter från kommunernas socialpsykiatri och Per Granvik.

Övrig Information

- **LARO (Läkemedelsassisterad rehabilitering vid opioidberoende presenterade sin verksamhet**
- Nästa möte: 22 april.

Föreläsning med Attention

[Hem - Riksförbundet Attention](#)

Föreläsare: Sissela Nutley
[Sissela Nutley – Från hjärnforskning till underhållning](#)

Föreläsare: Gunilla Granholm
 Specialistpsykolog BUP Skåne och Ordförande Nationella arbetsgruppen adhd och autism



Kraften i tidig upptäckt



Nytt från arbetsgrupperna



Integrerad verksamhet

Per håller ihop arbetsgruppen och arbetar vidare. Helen Andersson informerar om att samverkan mellan LARO och Beroendecentrum i Trelleborg har startats upp. En arbetsmarknadssekreterare (ASK) sitter varannan torsdag på LARO och varannan vecka på Beroendecentrum.



Avvikelser

Arbetsgruppen är i full gång med kartläggning, har hämtat inspiration från andra delregioner och ska i ett nästa steg hålla möte med systemförvaltare för att utforska våra egna systems möjligheter



Handlingsplan suicidprevention

Alla tre kommuner har nu haft sina uppstartsträffar och arbetet med att fördjupa kartläggningen pågår.



Maria mottagningar

Rapporten är klar och lyfts nu till politisk ambition i de tre kommunerna



Revidering lokal överenskommelse psykisk hälsa

Vi fortsätter arbetet med att samla in information från samverkansgruppen och styrgruppen. Beredningen har avsatt två heldagar i höst för intensivt arbete med revideringen. Det kommer att komma ett förslag på revideras överenskommelse till hösten.



Skåneveckan

Har formats en arbetsgrupp bestående av representanter från kommunernas socialpsykiatri och Per Granvik.



SIP samordnare

Lyfter till förslag att forma en arbetsgrupp med representanter från socialtjänst, skola, BUP och Habiliteringen.

Förslag till beslut



Skåneveckan

Uppgifter Under våren 2025 tillsätta en arbetsgrupp bestående av representanter från kommunernas socialpsykiatri och Per Granvik för att planera och genomföra aktiviteter inför Skåneveckan 2025

Redovisning Arbetsgruppen redovisar planerade aktiviteter hösten 2025

Samman kallande Per Granvik,
Verksamhetsutvecklare, Vuxenpsykiatri Region Skåne



SIP samordnare

Uppgifter Under 2025 tillsätta en arbetsgrupp med representanter från socialtjänst, skola, BUP och Habiliteringen. Arbetsgruppens syfte är att vägleda SIP samordnarens arbete utifrån samordnarens målsättning med

- Undersöka hur SIP används idag
- Skapa gemensam förståelse och samarbeten
- Systematisera fungerande lösningar och arbetssätt
- Utredning av skolors roll i SIP
- Bygga relationer mellan anställda och verksamheter
- Skapa gemensamma rutiner

Redovisning Arbetsgruppen redovisar redovisning av resultat första kvartalet 2026

Samman kallande Sara Gígja
Delregional samordnare för psykisk hälsa och suicidprevention Svedala, Trelleborg, Vellinge & Region Skåne

Revidering av lokal överenskommelse

1. Bakgrund
2. Mål och syfte
3. Målgrupper
4. Parter
5. Tvist
6. Uppföljning av överenskommelsen
7. Utgångspunkter
8. Barnrättsperspektiv
9. Samverkansstruktur
10. Giltighetstid
11. Upphävande av tidigare överenskommelser



DATUM
2023-11-23

Lokal överenskommelse

Psykisk hälsa och suicidprevention

Skånes sydvästra kommuner

- Barn upp till 18 år som har eller riskerar att utveckla psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning
- Barn upp till 18 år och unga till och med 20 år som vårdas utanför det egna hemmet samt vuxna.
- Personer i alla åldrar med psykisk funktionsnedsättning.
- Personer i alla åldrar som missbrukar alkohol, narkotika, andra beroendeframkallande medel, läkemedel, dopingmedel eller spel om pengar.



Vårdsamverkan Skåne
Region Skåne | Skånes Kommuner
vardsamverkanskane.se

Organisering sydväst

Ansvarsområden som alla delregioner har gemensamt men där man organiserat sig på olika vis

I delregion Sydvästra Skåne har tjänstemannaberedningen tillsatt en styrgrupp med uppgift att leda arbetet för en stärkt samverkan mellan kommuner och region.

Styrgruppen rapporterar till tjänstemannaberedningen som:

- Ansvarar för strategisk planering och samordningsinsatser gemensamt
- Ansvarar för samverkan enligt Ramöverenskommelsen
- Ansvarar för samverkan enligt lokal överenskommelse
- Ansvarar för uppföljning av lokal överenskommelse
- Ansvarar för fördelning av de länsgemensamma medlen

Styrgruppen har som målsättning att genomföra möten ca 4 gånger/år.

Lyfta fram prioriterade utvecklingsområden tydligare som del av mål/syfte

Prioriterade utvecklingsområden

Tydligare framhävningsområden som del av mål och syfte.

Inspiration från andra delregioner

Mellersta och Nordvästs överenskommelser samt Ramöverenskommelsen.

Nuvarande struktur i sydväst

Rubriken "Utgångspunkter" listar gemensam värdegrund.

Avsnitt med "Målsättning" och "Aktiviteter" för områdena som Kroppslig hälsa, Samsjuklighet, Spelberoende, Integrerade verksamheter och Suicidprevention.

Dessa områden är i linje med Ramöverenskommelsens gemensamma utvecklingsområden.

Möjlig Utveckling

Mellersta listor
Ramöverenskommelsens utvecklingsområden direkt efter Syfte och Giltighetstid under rubriken "Prioriterade områden"

Att lyfta fram dessa områden tidigt, kanske i anslutning till Mål och syfte, understryker att samverkan särskilt ska fokusera på utveckling inom just dessa områden för att uppnå de övergripande målen.

Detta skulle tydliggöra prioriteringsområdena som centrala mål för samverkan, snarare än enbart som aktiviteter listade längre ner i dokumentet.

Exempelvis:

Prioriterade områden

I Ramöverenskommelsen lyfts följande fem gemensamma utvecklingsområden fram som Region Skåne och de skånska kommunerna ska verka för att särskilt samverka kring.

Kroppslig hälsa

Samsjuklighet

Integrerade arbetssätt

Missbruk och beroende av spel om pengar

Suicidprevention

Man kan även lägga till områden som:

Tidiga samordnade insatser

Skolnärvaro

Etc



Dialogfråga

"Hur ser styrgruppen på
möjligheten att inkludera att
skola/förskola samt barn och
elevhälsa kan kalla till SIP i
vår reviderade
överenskommelse

SIP

Samordnad Individuell Plan (SIP)

Alla överenskommelser, liksom
Ramöverenskommelsen, betonar SIP som ett centralt
verktyg för samordning när en individ behöver insatser
från både hälso- och sjukvård och socialtjänst,
förutsatt att individen samtycker

Möjlig Utveckling

Lägga till en mer **detaljerad beskrivning av SIP i själva
överenskommelsen**, som täcker juridisk grund, process, vem
som initierar, och vad planen ska innehålla

Tydligt **uppmuntra deltagande från skola/elevhälsa i SIP**,

Nämna användning av **IT-stöd som Mina Planer** för att
underlätta SIP-arbetet, likt

Beskriva konkreta metoder eller verktyg som kan användas för
att öka individens delaktighet i SIP-processen, som t.ex.





Dialogfråga

"Hur ser styrgruppen på
möjligheten att besluta om
avvikelsehantering i
reviderad upplaga av
överenskommelsen"

Avvikelser

Arbetsgrupp Avvikelser

Det pågår ett arbete med att ta fram förslag på
avvikelsehantering inom ramen för
vårdsamverkan

Handlings- och aktivitetsplan

Handlings- och aktivitetsplan

Individinflytande och delaktighet

Samordnad individuell plan (SIP)

Tidiga och samordnade insatser (TSI)

Kunskapsstyrning

Samverkan

Placering utanför hemmet

Kroppslig hälsa

Samsjuklighet psykisk sjukdom och skadligt bruk/beroende

Personer med skadligt bruk och beroende av spel om pengar

Integrerade verksamheter och arbetssätt

Suicidprevention



Dialogfråga

Är alla aktiviteter fortfarande relevanta?

Vilka aktiviteter ska vi lägga till eller ta bort?

Nytt från delregional samordnare

Samverkansdag
inom
vuxenområdet
2 december

Föreläsning SPIV
till allmänheten
18 september

Konferens 6 maj,
vård och
insatsprogrammen

Fråga: Vill vi göra något
gemensamt på den
suicidprevetniva dagen
10 september?

Punkter till tjänstemannaberedningen

Inga punkter



Nästa mötestid

Ännu ej bestämt