

Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och suicidprevention

2025-01-31



Vårdsamverkan Skåne
vardsamverkanskane.se

Agenda 250131

Presentationsrunda

Föregående minnesanteckningar

Återkoppling från gemensam samverkansdag 3 december

Ny strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2025

Samsjuklighetsutredningen

Nytt från arbetsgrupperna

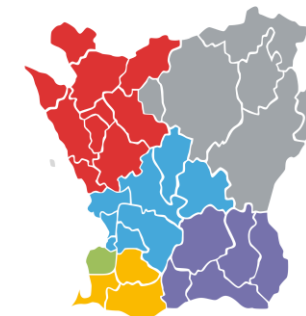
Revidering arbetsgrupperna

Punkter till tjänstemannaberedningen

Övrigt



Struktur för Vårdsamverkan Skåne



CENTRALT SAMVERKANSORGAN

CENTRAL TJÄNSTEMANNABEREDNING

Skånegemensam samverkansgrupp psykiatri

Tillfälliga arbetsgrupper

NORDVÄST

Helsingborg
Klippan
Båstad
Bjuv
Höganäs
Åstorp
Ängelholm
Örkelljunga
Landskrona
Svalöv

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

NORDÖST

Kristianstad
Bromölla
Hässleholm
Osby
Perstorp
Östra Göinge

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

MELLERSTA

Lund
Staffanstorp
Eslöv
Hörby
Lomma
Burlöv
Höör
Kävlinge

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

MALMÖ

Malmö

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

SYDVÄST

Vellinge
Svedala
Trelleborg

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

SYDÖST

Ystad
Sjöbo
Tomelilla
Simrishamn
Skurup

Delregionalt
samverkansorgan

Delregional
tjänstemannaberedning

Återkoppling från gemensam samverkansdag

3 december 2024



Sammanfattning av utvärdering av Samverkansdagen

- Över 100 personer deltog och bidrog till vår gemensamma dag om samverkan inom vuxenområdet
- Antal svarande: 60

Övergripande feedback:

- Majoriteten av deltagarna var mycket nöjda med dagen.
- Positiva kommentarer om upplägget och strukturen, inklusive pauser och längden på passen.
- Innehållet, såsom presentationer och dialoger vid borden, uppskattades mycket.

Vad deltagarna tyckte om:

- Bra och givande upplägg.
- Engagerande och intressanta presentationer.
- Möjlighet att nätverka och knyta nya kontakter.

Förbättringsområden:

- Önskemål om fler och längre pauser.
- Mer interaktiva övningar och gruppaktiviteter.
- Förbättrad ljudmiljö vid stora bord för bättre hörbarhet.

Det handlar om livet: nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

– en ambitiös agenda för förändring

Ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

- Den nationella strategin är den mest omfattande som presenterats hittills.
- Den första i sitt slag både i Sverige, inom EU och internationellt.
- Långsiktig och gemensam inriktning under de kommande tio åren.
- Integrerar förebyggande och främjande insatser med livsvillkor för personer med psykisk ohälsa.
- Integrerar arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention.



Tre insikter

– grunden för det fortsatta arbetet

- **Hela samhällets ansvar** – det är genom samarbete, ökat engagemang och förnyade angreppssätt som vi tillsammans kan åstadkomma förändring.
- **Integrera psykisk hälsa och suicidprevention i alla relevanta politikområden** – mobilisering och ökat fokus på hur olika aktörer kan bidra.
- **Fokus på flera insatser samtidigt** – främja, förebygga och förbättra livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa.

Strategins vision, mål och delmål

Vision

”Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara självmord”.

Mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Delmål

- Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
- Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
- Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
- Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
- Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov.
- Stärkt suicidpreventivt arbete.
- Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Vilka har varit med i framtagandet av strategin?

Myndigheter

Folkhälsomyndigheten
Socialstyrelsen
Arbetsförmedlingen
Arbetsmiljöverket
Boverket
Brottsförebyggande rådet
Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd (Forte)
Försäkringskassan
Inspektionen för vård och omsorg (IVO)
Jämställdhetsmyndigheten
Kriminalvården
Kronofogdemyndigheten
Läkemedelsverket
Mediemyndigheten
Myndigheten för delaktighet
Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd
Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

Myndigheten för stöd till trossamfund
Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF)
Polismyndigheten
Rättsmedicinalverket
Sametinget
Specialpedagogiska skolmyndigheten
Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU)
Statens institutionsstyrelse (SiS)
Statens skolverk
Trafikverket

Övriga aktörer

Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)
Regioner och kommuner
Professionsföreningar
Patient-, brukar- och anhörigorganisationer
Civilsamhällets organisationer, inklusive trossamfund
Näringslivet
Forskningssamfundet
Arbetsmarknadens parter

Överenskommelse om psykisk hälsa 2025

2025-01-30

Psykisk hälsa ett prioriterat område

- En ny tioårig nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention har antagits av regeringen, 2025-2034.
- SKR:s positionspapper om psykisk hälsa (2023)



Psykisk hälsa prioriteras både av regioner och kommuner och regeringen

Överenskommelse mellan SKR och regeringen 2025

- Överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention
- Aviserad ytterligare överenskommelse för ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, BUP (ej i denna presentation)



Regeringen och SKR har slutit en ny överenskommelse för psykisk hälsa

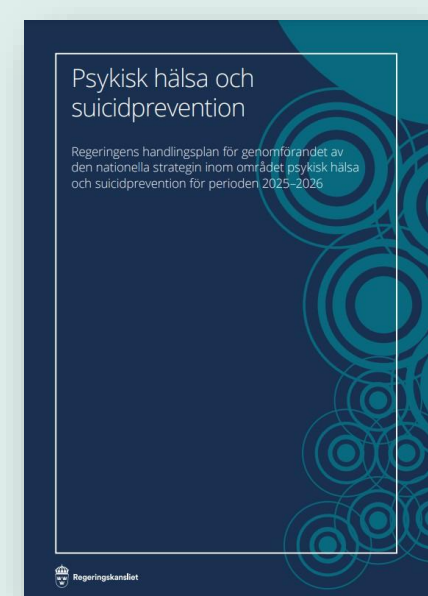
Överenskommelsen är del av en nationell strategi

Strategins mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Strategins delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
5. Vård och omsorg som möter patienter och brukares behov.
6. Stärkt suicidpreventivt arbete.
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.



Överenskommelsens fyra fokusområden

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete



Fokus för överenskommelsen är strategiskt arbete, förebyggande insatser till barn och unga, insatser vid komplexa behov och suicidprevention

Fördelning av medel

Område

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete

Mottagare

- Län
- Kommun
- Län ● Region
- Län ● Region



Medel i överenskommelsen går till kommuner, regioner och kommuner och regioner gemensamt –länsvis.



Fördelningstabell 2025 .Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention (kr)

Område/mottagare	Län	Kommun	Region	SKR
Genomförande av den nationella strategin	93 000 000 <ul style="list-style-type: none">2 miljoner/län, förutom storstadslänen som tilldelas 3 miljoner/länpatient-, brukar och anhörigmedverkan i det strategiska utvecklingsarbetet: 1 miljon/län, förutom storstadslänen som tilldelas 2 miljoner/läninförande av vård- och insatsprogram samt personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp: 1 miljon miljon/län, förutom storstadslänen som tilldelas 2 miljoner/län			
Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga		250 000 000 <i>200 000 kronor/kommun och resten efter befolkningsmängd 0–18 år/kommun</i>		
Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård	200 000 000 <i>Efter befolkningsmängd</i>		500 000 000 <i>Efter befolkningsmängd</i>	
Stärkt suicidpreventivt arbete	200 000 000 <i>5 miljoner kronor per län, resten efter befolkningsmängd</i>		288 000 000 <i>Efter befolkningsmängd</i>	
Strategisk samverkan med berörda myndigheter och utvecklingsarbete				29 000 000
Summa	493 000 000	250 000 000	788 000 000	29 000 000
Summa total				1 560 000 000

Genomförande av den nationella strategin

- Gemensam inriktning
- Långsiktighet

Regioner och kommuner ska länsvis:

- ✓ Skapa gemensamma handlingsplaner för att genomföra den nationella strategin.
- ✓ Samverka med patient-, brukar- och anhörigföreningar, professionen med flera i det strategiska utvecklingsarbetet.
- ✓ Stödja implementeringen av vård- och insatsprogram och sammanhållna, personcentrerade vårdförlopp.

Fokusområde ett



Länen får stöd för att ta fram handlingsplaner, samverka med patienter och brukare och för att införa vård- och insatsprogram och vårdförlopp.

Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

- Arenor som möter barn och föräldrar
- Aviserad ny socialtjänstlag

Kommunerna ska genomföra insatser för att:

- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och psykosociala problem med fokus på socialtjänst, skolor och stöd till barn med psykisk ohälsa, skolfrånvaro eller bristande hemmiljö.
- Öka kunskap om arbetssätt och samverkan för att ge barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar rätt stöd, inklusive vid neuropsykiatriska behov.
- Integrera arbetet med andra främjande och förebyggande insatser som föräldrastöd, ANDT, ensamhet, fysisk aktivitet och meningsfull fritid.



Kommunerna får stöd för främjande och förebyggande insatser till barn och unga genom skola, socialtjänst och folkhälsoarbete.

Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård

- Samordning och samverkan
- Socialstyrelsens plan för att minska vårdplatsbristen (S2023/00679)



Regionerna och länen får stöd för kapacitetsstyrning av vårdplatser, att minska tvångsåtgärder, utveckla samverkansavtal och samverkan och insatser vid komplexa behov.

Regionerna och länen ska:

- ✓ Göra analyser och insatser för kapacitetsstyrning av vårdplatser.
- ✓ Analysera och genomföra insatser för att förebygga och minska behovet av tvångsåtgärder, med beaktande av kompetensutveckling och alternativa metoder.
- ✓ Säkerställa samverkansavtal för utskrivning anpassade till tvångsvård och rättspsykiatri, med fokus på kommunala insatser och samverkan.
- ✓ Stärka samverkan för heldygnsvårdade personer som behöver stöd från socialtjänst eller hälso- och sjukvård, särskilt vid utskrivning från rättspsykiatri.
- ✓ Utveckla insatser för komplexa behov, inklusive psykisk eller fysisk ohälsa såsom skadligt bruk och beroende, med integrerade team, verksamheter eller metoder.

Stärkt suicidpreventivt arbete

➤ Samhällets samlade arbete

Regionerna och länen ska göra insatser för att:

- ✓ Utveckla omhändertagande och systematisk uppföljning inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten vid suicidalitet eller suicidförsök.
- ✓ Aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt.
- ✓ Utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet genom att öka kunskap, lärande och uppföljning.
- ✓ Stärka det suicidförebyggande arbetet och verka för suicidpreventiva analyser i lokal samverkan.
- ✓ Stärka stödet till anhöriga och efterlevande.

Fokusområde fyra



Regionerna och länen får stöd för att utveckla omhändertagande och uppföljning vid suicidalitet eller suicidförsök.

Stöd från SKR

I samarbete med myndigheterna stödja genomförandet av den nationella strategin.

Stödja primärvårdens arbete med psykisk ohälsa och omställningen till nära vård.

Stöd för implementering av vård- och insatsprogram och sammanhållna och personcentrade vårdförlopp.



SKR ska stödja kommuner och regioner i enlighet med den nationella strategin, för omställning till nära vård och för införande av vård- och insatsprogram och vårdförlopp.

Delegationen för Samsjuklighet

Syfte: Genomföra en reform för mer samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser för personer med samsjuklighet (beroendeproblematik och psykisk ohälsa).

Uppdrag:

- Ta fram en plan för reformens genomförande.
- Analysera och föreslå eventuella ändringar eller kompletteringar av Samsjuklighetsutredningens förslag.
- Genomföra nya och kompletterande konsekvensanalyser.
- Föra dialog med berörda aktörer i reformarbetet

Tidsram: Tre år.

Mål:

- Stärka regionernas ansvar för beroendevården.
- Tydliggöra ansvarsfördelningen mellan hälso- och sjukvården och socialtjänsten.
- Skapa mer sammanhållna och behovsanpassade insatser



Redovisning nuläge arbetsgrupper

Integrerad verksamhet

Gemensam introduktion

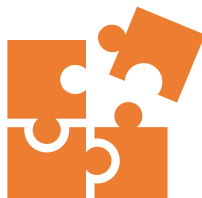
Hälsoundersökningar

Avvikelser

Handlingsplan suicidprevention

Maria mottagningar





Integrerad verksamhet

- Per är fortsatt sammankallande



Gemensam introduktion (3 december 2024)

- Blir en del av delregional samordnares ordinarie uppdrag och avvecklas som arbetsgrupp



Hälsoundersökningar

- Samra är fortsatt sammankallande
- Uppföljning 23/1



Avvikelser

- Tar ett nya tag och formulerar nya mål för 2025
- Har inbokade möten för våren, kommer att eftersöka fler medlemmar på nästa samverkansmöte



Handlingsplan suicidprevention

- Uppdaterad målformulering inför 2025
- Arbetet är igång och uppstartsdagar planerade för Vellinge och Trelleborg



Maria mottagningar

- Rapporten är färdigställd och kan presenteras för styrgrupp



Arbetsgrupp för revidering av lokal överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention

Förslag på ny grupp med uppdrag att revidera lokal överenskommelse för psykisk hälsa och suicidprevention, samt uppdatera tillhörande Handlings- och aktivitetsplan.

Samverkansdagar 2025



Upplägget kommer att vara det samma som förra året. De medarbetare som inte har gått eller som är nya är varmt välkomna. Det kan vara bra att lägga in i sin årsplanering!

Tanken är att detta ska vara återkommande, det finns verksamheter som lagt in detta som en del av en introduktion och att vi uppmuntrar fler att göra så.



Vuxen
Vecka 49
tisdag 2
december

**Barn &
unga**
Vecka 15
tisdag 8 april



Arbetsgrupp Maria mottagningarna

DEN 29 JANUARI 2025



VILLKOR OCH FÖRUTSÄTTNINGAR
FÖR ETABLERING AV MARIA MOTTAGNING I SYDVÄSTRA SKÅNE



Kostnadsfrågan kan lyftas till fördelning av delregionala medel (helt, eller delvis) och Maria mottagningen kan drivas i projektform för utvärdering.

Då kan man arbeta med planering under 2025 och etablera mottagningen 2026. Mariamottagningen kan drivas i projektform under 3 år för utvärdering andra kvartalet 2028.



Behovet av specialistvård och samverkan med psykiatri är centralt för att säkerställa en effektiv vård.



Viktigt att beakta kommunernas befintliga kompetens och säkerställa att den tas tillvara i samverkansmodellen.

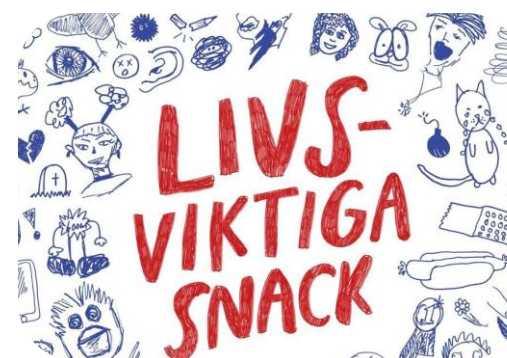
Nytt från delregional samordnare



SIP Mötescirklar är utskickade till flera verksamheter



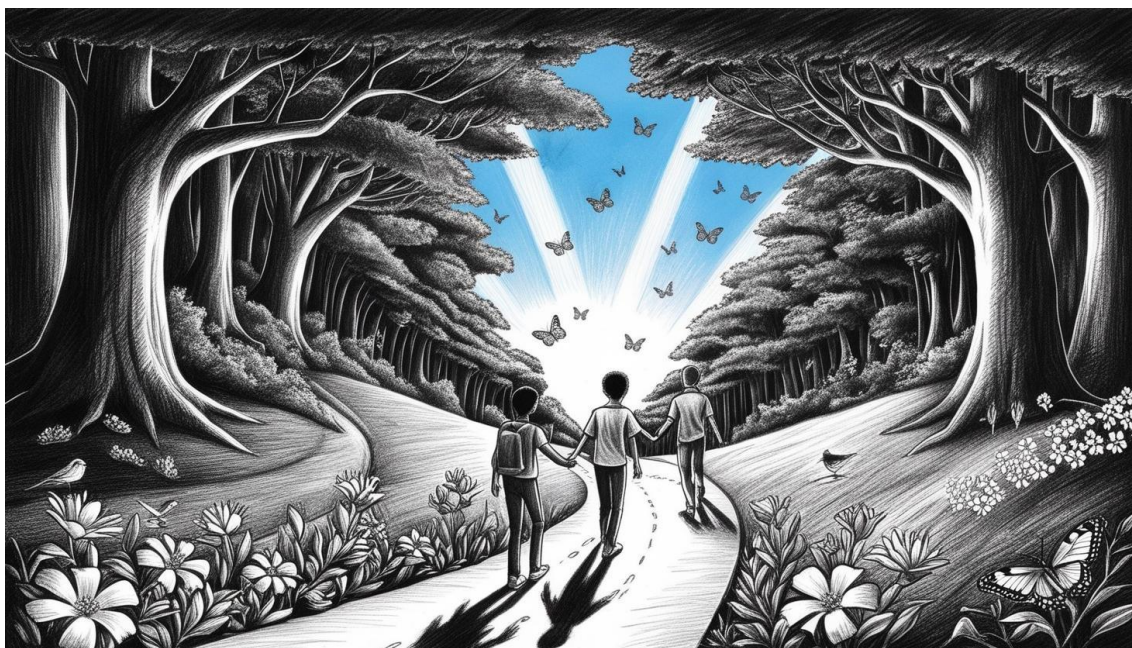
6 personer från delregionen får utbilda sig till instruktörer.



Klågerupskolan i Svedala har beställt material, många fler skolor har deltagit på presentation om materialet

Kraften i tidig upptäckt

*STÖD TILL UNGA MED SVÅRIGHETER ATT
STYRA OCH REGLERA UPPMÄRKSAMHET,
AKTIVITETSNIVÅ SAMT IMPULSER.*



Digitala tillfällen

25 februari

11 mars

89 anmälda

Konferens

6 maj

75 anmälda

Föreläsare

Attention

Sissela Nutley

Anna Carin Kinhult, psykiater,
Region Skåne

Svedala kommun:

11 deltagare

Trelleborg kommun:

50 deltagare

Vellinge kommun:

23 deltagare

= 84 anmälda

Nästa möte

14 mars

Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och
suicidprevention 13:00 14:30 Teams

5 maj

Delregional styrgrupp Psykisk hälsa och
suicidprevention 13:00 14:30 Teams

