

DATUM  
2025-02-07

# Årsrapport 2024 Vårdsamverkan Nära vård

Rapporten är sammanställd av processledare Samra Mehmedovic och Titti Gohed och beslutad av Delregional tjänstemannaberedning Sydväst.

## Syfte

Årsrapporten syftar till att ge en återkoppling på det arbete som pågått inom ramen för Vårdsamverkan Nära Vård i delregion Sydväst. Rapportens innehåll sammanfattar genomförda aktiviteter under 2024 som definieras i den delregionala tids- och aktivitetsplanen, vilken är kopplad till den regionala mål- och tidsplanen för 2024–2025.

## Bakgrund

Samverkan mellan Region Skåne och kommunerna i Sydväst syftar till att säkerställa ett gott och jämlikt omhändertagande för personer som behöver hälso- och sjukvårdsinsatser från både regionen och kommunen. Arbetet utgår från Nära Vård samt gällande Hälso- och sjukvårdsavtal. Målet är att öka tryggheten för den enskilde samtidigt som resursanvändningen förbättras. En central del av detta arbete är omställningen mot framtidens hälsosystem som bygger på nära och personcentrerad vård. Nära Vård är ett samlingsbegrepp för hur kommuner och region tillsammans arbetar för att skapa mer tillgänglig och närmare vård för medborgaren.

Fokus på hälsa, förebyggande insatser och nya arbetssätt gör det möjligt att använda resurserna inom vård och omsorg mer effektivt, förbättra omhändertagandet och ge bättre förutsättningar för att möta vårdbehovet. Målet är att skapa en gemensam organisation som upplevs som sammanhållen från den enskildes perspektiv, med fokus på inflytande, självbestämmande och tillgänglig vård av hög kvalitet.

Arbetet utgår från Skånes gemensamma målbild: *Att möta personen där den är*, vilket innebär att se till individens behov av hälsofrämjande och förebyggande insatser – såväl fysiskt, psykiskt, funktionsmässigt som digitalt – samt att främja personens delaktighet och medskapande.



## Organisatorisk struktur och samverkan

Strategisk ledning och styrning sker i ett politiskt sammansatt delregionalt samverkansorgan, där arbetet bereds av en tillhörande delregional tjänstemannaberedning. Dessa har en samverkanskoppling till den regionala nivån i det centrala samverkansorganet och den centrala tjänstemannaberedningen.

Det operativa styrnings- och ledningsarbetet sker i två underliggande delregionala styrgrupper: Vård och omsorg samt Delregional styrgrupp psykisk hälsa och suicidprevention. Dessa har underliggande samverkansgrupper utifrån en mer operativ sammansättning med tillhörande arbetsgrupper.

Som ett stöd till organisationen finns två processledare, en regional och en kommunal, med uppdrag att stödja och samordna de delregionala samverkansytorna och aktiviteterna som ska genomföras. Detta innebär samverkan i planering, facilitering och samordning tillsammans med olika berörda aktörer på delregional och regional nivå. Processledarna ska bidra till samordnad utveckling inom och mellan olika samverkansnivåer och verksamheter. Processledarna ska även bidra till styrning av det gemensamma arbetet i enlighet med handlings- och aktivitetsplanen genom att följa upp samt rapportera tillbaka till den centrala samverkansstrukturen.

Inom psykisk hälsa och suicidprevention finns sedan hösten 2024 en Delregional samordnare med särskilt uppdrag att samordna arbetet som sker inom ramen för Lokal överenskommelse psykiatri. För information om uppdraget se bilaga.

## Sammanfattning av genomförda aktiviteter under 2024

Nedan presenteras de aktiviteter som varit pågående under 2024 utifrån den delregionala tids- och aktivitetsplanen, beslutad hösten 2024. Många av aktiviteterna har ett långsiktigt arbete och kommer därför att fortsätta framåt under 2025.

### 1. Personcentrerat arbets- och förhållningssätt

En kvantitativ uppföljning av antalet aktuella SIP (Samordnad individuell plan) har genomförts utifrån underlag i Mina planer. Denna visar ett bra nuläge av en god samverkan för att stimulera arbetet med SIP. Kvalitativ uppföljning har skett i respektive verksamhet utifrån inkomna avvikelser.

Det finns en god samverkan vid utskrivning från slutenvård mellan kommun och primärvård i Sydväst, vilket ger effekt så att patienter kan komma hem snabbt och tryggt efter att slutenvården signalerat utskrivningsklar. Hemtagning sker i snitt runt 1–2 dagar. Viss påverkan har observerats i någon kommun vid behov av korttidsplatser samt för patienter inom psykiatri. Detta beror på tillgänglighet av platser samt planering för att säkerställa patientens behov efter utskrivning. Arbeta sker även kontinuerligt för att minska undvikbar inskrivning på slutenvård.

Trelleborgs och Svedala kommun är sedan december i skarp drift som producenter i Nationell Patientöversikt (NPÖ). Vellinge har varit producenter sedan 2020 men behövt göra ett omtag på grund av den tidigare dataincidenten vilket beräknas vara klart i februari 2025. Vellinge, Svedala och Trelleborg ansluter sig även till Sammanhållen journal 1177 under 2025, vilket gör att patienter kommer att kunna ta del av viss information från den kommunala hälso- och sjukvårdsjournalen.

En arbetsgrupp för NPÖ i samverkan har startats upp under hösten i syfte att få en gemensam bild av möjligheterna till informationsöverföring i vårdens övergångar genom

Uppstart av Mobilt team närsjukvård under hösten, med syftet att vara en förlängd arm till primärvården under kontorstid måndag-fredag. Syftet är att möjliggöra rätt prioriterad vård på rätt vårdnivå samt minska undvikbar slutenvård. Det finns en väl inarbetad samverkan mellan kommun och primärvård sedan tidigare och under kvartal 4 genomfördes cirka 30 hembesök där inget behov av inläggning identifierades. Kontinuerliga samverkansmöten sker i ett gemensamt utvecklingssyfte.

Under året har även akutbladet i Mina planer implementerats för att säkerställa och möjliggöra kvalitetssäkrad information i vårdens övergångar.

## 2. Förebyggande och hälsofrämjande insatser

Målet är att säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att identifiera psykisk och somatisk ohälsa samt minska risk för suicid. Fortsatt förebyggande arbete med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa bland seniorer/äldre, med ett särskilt fokus på fallrisk enligt central prioritering, där registrering sker i kvalitetsregistret Senior Alert på kommunnivå. Trelleborgs kommun har upprättat en vägledning/rutin för riskbedömningar för patienter i gränssnittet mellan kommun och region för att säkerställa ett hälsofrämjande samarbete.

Sydväst medverkar i det regionala nätverket [Tillsammans för ökad social gemenskap - Utveckling Skåne](#), kring Skånes arbete att motverka ofrivillig ensamhet i alla åldrar. En samverkansgrupp utifrån målgruppen äldre har startats för att skapa informationsvägar i vårdssamverkan, stimulera och inspirera samt hitta möjligheter att identifiera riskpersoner vi inte hittar idag.

Gällande barn, unga och vuxna sker hälsofrämjande arbete i samverkansgruppen för psykisk hälsa och suicidprevention. Det finns ett särskilt fokus på suicidprevention enligt central prioritering. Framtagandet av lokala handlingsplaner i suicidprevention pågår för de tre kommunerna med länsgemensam handlingsplan för suicidprevention som grund.

En vägledande rutin har tagits fram i samverkan gällande riktade hälsosamtal inom LSS enligt beslutade kriterier, och denna har implementerats under hösten 2024. Berörd arbetsgrupp avslutas då arbetssättet nu är infört i ordinarie drift.

En genomlysning av återinläggningar och inläggningsorsak har genomförts där analysen visar att flertalet återinläggningar sker av annan anledning än den första inläggningsorsaken. "Bristande hemsituation" har i stort sett försvunnit som en inläggningsorsak.

## 3. Kompetenssamverkan

Under året har ett förstärkt arbete och samverkan skett i syfte att öka kompetensen inom prioriterade områden. En gemensam delregional samordnare för psykisk hälsa och suicidprevention tillsattes som en förstärkning i arbetet för samordning av bland annat utbildningar där följande aktiviteter genomförts:

- Utbildning i VIP ADHD av Första linjen
- Första linjen tillsammans med kommunernas barnkoordinatorer skulle planera och genomföra utbildning kring psykisk hälsa för personal som arbetar med barn och unga inom skola och socialtjänst. Utbildningarna har inte kunnat genomföras som planerat under 2024 och på grund av detta kommer en översyn av aktiviteten att ske under 2025.
- Gemensamma samverkansdagar, introduktion inom psykiatrispåret, där en dag genomförts för respektive barn- och ungas perspektiv samt vuxenperspektivet. Dessa samverkansdagar har varit mycket uppskattade med cirka 100 deltagare per dag.

Denna aktivitet är implementerad i driften och avslutas därmed i tids- och aktivitetsplanen för 2025. Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention kommer att samordna dagarna tillsammans med utsedd arbetsgrupp.

- Information om suicidprevention för allmänheten i samarbete med SPIV (suicidprevention i väst)

Under året har digitala utbildningar och gemensamma workshops inom SIP genomförts. Syftet är att öka och stimulera kunskaps- och erfarenhetsutbyte samt skapa en gemensam bild kring vad en SIP syftar till och hur den genomförs i samverkan med ett patientfokus.

#### **4. Gemensamma digitala lösningar**

Aktiviteter har genomförts för att möjliggöra en kvalitetssäkrad och resurseffektiv samverkan samt informationsutbyte. Under året har följande aktiviteter genomförts:

- Pilotprojekt som övergått i skarp drift med säkra digitala videomöten mellan primärvård och kommun. Syftet är att stimulera tillgängligheten så att patienter får möjlighet att träffa en läkare och att hälso- och sjukvårdspersonal erhåller stöd vid behov.
- Implementering av digitala akutblad i Mina planer.
- NPÖ-producent samt Sammanhållen journal 1177.
- Implementering av VISAM beslutsstöd i Mina planer hösten 2024.

#### **5. Barn och unga**

Aktiviteter har genomförts för att möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för Sydväst ligger i framkant i arbetet för barn och unga. Fokus ligger också på att stimulera och prioritera ett systematiskt förbättringsarbete i samverkan.

- Samverkan stödjer utvecklingen av familjecentraler där det finns två centraler i Trelleborg och Vellinge, och i Svedala pågår planering för införande.
- Vad gäller "Växa tryggt" är det enbart Fagerängen i Trelleborg som är "behörig" enligt Länsstyrelsens kriterier.
- Tidiga samordnade insatser (TSI) med kunskaps- och erfarenhetsutbyte pågår i Trelleborg och Vellinge, omtag kring arbetet pågår i Svedala. Informationsspridning till delregional nivå från TSI Skåne och TSI nationellt.
- Arbete sker även med ett gemensamt arbetssätt kring avvikelser som sker i samverkan, här ingår även vuxenperspektivet.

#### **6. Rehabilitering**

Delregion Sydväst följer det regionala och prioriterade arbetet baserat på en översyn av rehabiliteringsprocessen i syfte att erbjuda en jämlik och kostnadseffektiv rehabilitering. På sikt kommer kartläggning att ske av behovet för en delregional samverkansgrupp.

### **Uppföljning av samverkan**

Uppföljning av samverkan visar på en väl inarbetad samverkan med en god samverkanskultur, där följande framgångsfaktorer identifierats:

- En liten avgränsad delregion med tre kommuner, totalt 12 vårdcentraler och ett sjukhus.
- Väl utarbetade samverkansytter med god närvaro.
- God kompetens och hög initiativförmåga som ger en god drivkraft för utveckling och framdrift.
- En god ledning och styrning som stimulerar en tillitsbaserad samordningskultur.

Det finns även utmaningar där någon samverkansgrupp är stor, vilket ger konsekvenser för dialogen i rummet. Skåneövergripande regionala resurser som kan behövas i samverkan kan ha svårt att prioritera delregionala aktiviteter, ex. läkarstöd.

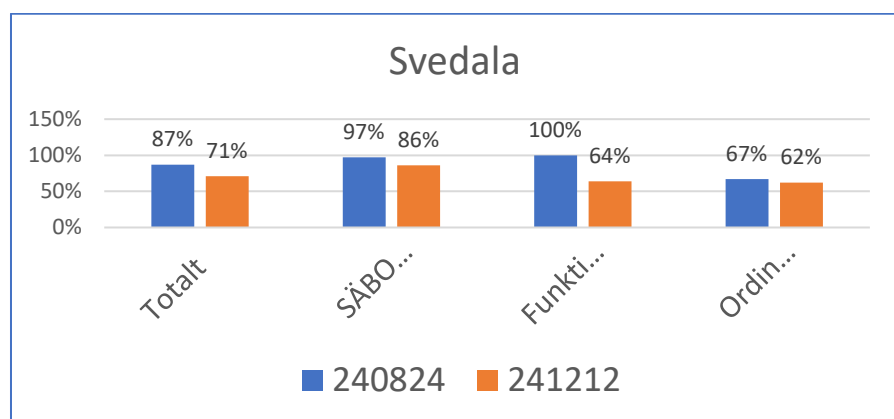
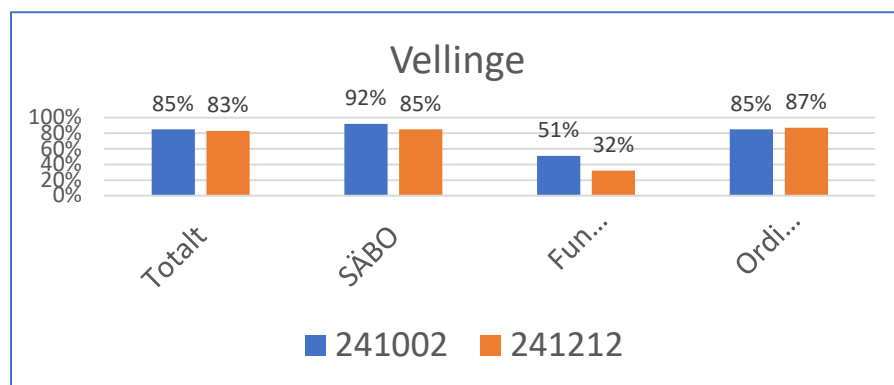
## Resultat

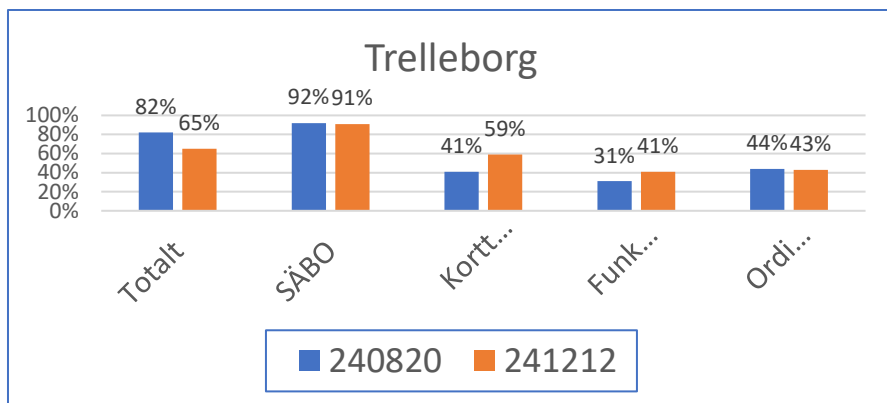
Det finns i dagsläget inte gemensam statistik i den omfattning som önskas på delregional nivå inom alla områden i tids- och aktivitetsplanen. Respektive part gör sin egen uppföljning inom ramen för sitt arbete. På sikt är detta något som behöver utvecklas för att kunna följa både kvantitativa och kvalitativa data i syfte att främja och följa framdriften i omställningen.

Regionalt pågår också ett arbete med ett ramverk för att få ett gemensamt arbetssätt i uppföljningen, vilket ska användas i olika samverkansdialoger mellan parterna.

### Samordnad individuell plan, SIP

Kvantitativ uppföljning av SIP har inhämtats från Mina planer. Under året har en justering i Mina planer skett från och med 1 november 2024. "En SIP som varken uppdaterats eller följts upp under den senaste 12-månadersperioden är att betrakta som förverkad och avslutas automatiskt i IT-stödet Mina Planer." Tidigare låg en SIP kvar i 15 månader innan den arkiverades, vilket kan påverka utfallet av mätning över tid.





### Utskrivningsklara dagar

Utskrivningsklara dagar i snitt innan hemgång medelvärde 2024, källa [Region Skåne](#)  
 Svedala 1,34 Trelleborg 1,93 Vellinge 1,30

### Kvalitetsregister Senior Alert

Data med risk för trycksår, undernäring, fall, munhälsa inhämtat från 2024 per kommun med fokus på målgrupp äldre. Källa [Senior Alert](#)

#### Vellinge

Uppåt	Unika personer	Risikbedömningar med risk
Vellinge kommun	494	87% 569 av 652
Trycksår		22% 145 av 652
Undernäring		56% 362 av 652
Fall		70% 457 av 652
Munhälsa		22% 123 av 559

#### Svedala

Uppåt	Unika personer	Risikbedömningar med risk
Svedala kommun	222	93% 242 av 260
Trycksår		19% 49 av 260
Undernäring		62% 160 av 260
Fall		81% 211 av 260
Munhälsa		52% 134 av 259

#### Trelleborg

Uppåt	Unika personer	Risikbedömningar med risk
Trelleborgs kommun	316	84% 464 av 555
Trycksår		29% 162 av 555
Undernäring		47% 261 av 555
Fall		60% 333 av 555
Munhälsa		33% 175 av 535

## Slutsatser och sammanfattning

Årsrapporten för Vårdsamverkan Nära Vård i delregion Sydvest 2024 visar på ett framgångsrikt arbete med att utveckla och stärka samverkan mellan kommuner och Region Skåne. Genom att fokusera på personcentrerad vård och omställning mot nära vård har aktiviteter genomförts för att säkerställa en mer tillgänglig och effektiv vård, med målet att förbättra både vårdkvaliteten och resursanvändningen. Samverkan har främjat ett ökat samarbete i planering, informationsutbyte och kompetensutveckling.

En viktig del av arbetet har varit att minska undvikbar slutenvård, genom exempelvis mobila närsjukvårdsteam och säkra digitala videomöten. Arbetet med SIP och NPÖ har fortsatt att förbättras för att säkerställa en hög kvalitet i vårdens övergångar. Dessutom har kompetensutveckling inom psykisk hälsa och suicidprevention genomförts, vilket stärker samverkan på flera nivåer.

Även om samverkan i delregion Sydvest har varit effektiv, finns det fortsatt behov av både utveckling och samverkan för att följa både det regionala och nationella arbetet i omställningen till en god och nära vård. Den goda samverkanskulturen, tillsammans med stark ledning och styrning, utgör en solid grund för fortsatt utveckling och framdrift. De genomförda aktiviteterna och de identifierade framgångsfaktorerna ger ett positivt resultat för både individen och samhället, och arbetet kommer att fortsätta under 2025 för att ytterligare stärka Vårdsamverkan Nära Vård i delregion Sydvest.

## Bilagor

- [Delregional Aktivitets- och tidplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Sydväst 2024–2025](#)
- [Målbild och handlingsplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Skåne](#)
- [Aktivitets- och tidplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Skåne 2024–2025](#)
- [Uppdragsbeskrivning-for-delregional-samordnare.pdf](#)