

# OBS! Utkast

Giltigt: 2025

Revideras: Januari 2026

## Delregional Aktivitets- och tidplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Sydväst 2024–2025

1. Personcentrerat arbets- och förhållningssätt	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild (indikatorer på sikt)
<b>Samordnad individuell plan, SIP</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uppföljning av gemensamma utbildningsinsatser för att öka SIP kvaliteten inom ramen för arbetet med stöd av SIP-utbildning framtagen av Skånegemensam samverkansgrupp - vårdens övergångar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Digital SIP utbildning i samverkan mellan kommun och region i syfte att säkerställa god och säker vård för patienten i samverkan mellan berörda vårdaktörer.</li> </ul>	<p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård</p> <p>Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention</p>	251231	Gemensamt kunskapsutbyte och stimulera patientfokus
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Testa och använda de framtagna variablerna för att upptäcka avvikelser i förhållande till regelverk för SVU  (inväntar regionalt arbete med framtagna variabler)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa kvantitet av SIP två per år med rapportering till styrgrupp Vård och omsorg</li> <li>- Nätverk SVU processen för att kvalitetssäkra informationsöverföring i vårdens övergångar.</li> <li>- Bibehålla hemtagning av patienter sker snabbt efter utskrivningsklar från slutenvården, i snitt runt 1 – 2 dagar</li> </ul>	<p>Processledare</p> <p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård</p> <p>Respektive vårdgivare</p>	<p>251231</p> <p>251231</p> <p>251231</p>	<p>Säkerställa framåt drift, alla patienter med behov ska ha en SIP samt utveckla ett sätt för analys av kvalitet i SIP</p> <p>Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att öka kvalitet och samverkan i utskrivningsprocessen</p> <p>Säkerställa trygg hemgång samt undvika onödig sjukhusvistelse</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utveckla samverkan genom en plan för implementering av NPÖ i samtliga berörda verksamheter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa implementeringen av NPÖ inklusive sammanhållen journal 1177 i respektive kommun.</li> <li>- Pågående arbetsgrupp i vårdsamverkan</li> </ul>	Processledare	251231	Öka möjligheten för informationsutbyte mellan vårdgivare

1. Personcentrerat arbets- och förhållningssätt	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<b>Utveckling av teambaserad vårdform för de mest sjuka</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Samlad bild av teambaserade arbetssätt och mobila vårdformer i Skåne</li> <li>- Uppföljning och lärande inom ramen för Vårdsamverkan Skåne kring införandet av Mobila närsjukvårdsteam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa utveckling av införandet med Mobilt team närsjukvård.</li> </ul>	Styrgrupp Mobilt team närsjukvård	251231	Möjliggöra en rätt prioriterad nära vård samt minska undvikbar slutenvård
<b>Etablera ett jämlikt läkaruppdrag på primärvårdsnivå för den kommunala hälso-och sjukvården</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nätverk för SÄBO ansvariga läkare som träffas 1–2 ggr/termin.</li> <li>- Adjungerar kommuner i specifika frågor vid behov</li> </ul>	Berörda vårdcentraler	251231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte samt följa samverkan och delaktigheten mellan delregion Malmö och sydväst
<b>Utveckling av insatser för tidvis sviktande</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Använda akutbladet för att följa upp, analysera och ta fram åtgärder för att minska undvikbara inläggningar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utvärdera följsamheten med Akutbladet Mina planer.</li> </ul>	Samverkansgrupp HS avtal Nära vård	251231	Säkerställa och möjliggöra kvalitetssäkrad information i vårdens övergångar.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uppföljning och lärande inom ramen för Vårdsamverkan Skåne kring införandet av Mobila närsjukvårdsteam (samma som ovan)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa utveckling av införandet med Mobilt team närsjukvård.</li> </ul>	Styrgrupp Mobilt team närsjukvård	251231	Möjliggöra en rätt prioriterad nära vård samt minska undvikbar slutenvård

2. Förebyggande och hälso-främjande insatser	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlägga det förebyggande och främjande arbetet med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa bland seniorer/äldre (bland annat kring fall, munhälsa, undernäring, ofrivillig ensamhet). Utifrån kartläggningen hitta områden att gemensamt förstärka arbetet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Särskilt fokus på fallrisk enligt central prioritering.</li> <li>- Registrering i Senior Alert på kommunnivå.</li> </ul> <p>Utvärdera upprättad Trelleborgs vägledning/rutin kring riskbedömningar för patienter i gränssnitt.</p>	<p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård</p> <p>Lokal samverkansgrupp läkarmedverkan</p>	<p>251231</p>	<p>Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt inom och mellan vårdens övergångar.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inventering och start på kraftsamling/nätverk kring Skånes arbete att motverka ofrivillig ensamhet i alla åldrar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Särskilt fokus på ofrivillig ensamhet enligt central prioritering.</li> <li>- Pågående arbetsgrupp med fokus på äldre</li> <li>- Dialog kring uppstart av samverkan med fokus barn, unga, vuxna inom psykiatri i Lokal överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention</li> </ul>	<p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård</p> <p>Beredningsgrupp psykiatri</p>	<p>251231</p> <p>251231</p>	<p>Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att minska den psykiska ohälsan.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ett hälsofrämjande och förebyggande perspektiv inkluderas alltid på alla nivåer och i alla frågor som hanteras i samverkansstrukturen för Vårdsamverkan Skåne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Särskilt fokus på suicidprevention enligt central prioritering.</li> <li>- Framtagande av kommunala handlingsplaner i suicidprevention för de tre kommunerna med Läns-gemensam handlingsplan suicidprevention som grund</li> <li>- Uppföljning av vägledande rutin Riktade hälsosamtal inom LSS</li> </ul>	<p>Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention</p>	<p>251231</p>	<p>Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att identifiera psykisk och somatisk ohälsa samt minska riks för suicid.</p>

3. Kompetenssamverkan	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förstärka pågående arbete och samverkan mellan lärosätena i Skåne, regionala kompetensrådet i södra sjukvårdsregionen samt Vård och omsorgscollege inom ramen för vårdsamverkan Skåne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Digital SIP utbildning i samverkan mellan kommun och region</li> <li>- Utbildning i VIP ADHD av Första linjen</li> <li>- Översyn av utbildningsaktiviteter i samverkan mellan Första linjen och kommunernas barnkoordinatorer (eller motsvarande) kring psykisk hälsa för personal som jobbar med barn och unga i skola och socialtjänst.</li> </ul>	<p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård och Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention</p> <p>Delregional samordnare psykisk hälsa och suicidprevention</p>	251231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att minska den psykiska ohälsan
4. Gemensamma digitala lösningar	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Säkerställa genomförande av de aktiviteterna inom de olika insatsområdena i handlingsplanen för Skåne gemensam digitalisering kopplad till strategin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uppföljning av införande av säkra digitala videomöten</li> <li>- Uppföljning av digitala akutbladet i Mina planer</li> </ul>	Samverkansgrupp HS avtal Nära vård	251231	Möjliggöra en kvalitetssäkrad och resurseffektiv samverkan samt informationsutbyte.

5. Barn och ungas hälsa	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stödja utveckling av etablering av fler familjecentraler</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa etablering och utveckling av nya familjecentraler i sydväst</li> <li>- Svedala planerar införande av ny familjecentral under 2027</li> </ul>	Delregional samordnare psykisk hälsa och suicid-prevention	251231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Växa tryggt: Inkludering av fler kommuner och verksamheter med stöd av den ersättningsmodell som är beslutad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enligt länsstyrelsens kriterier är det endast Fagerången i Trelleborg som är "behörig"</li> </ul>	Delregional samordnare psykisk hälsa och suicid-prevention	251231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidiga samordnade insatser (TSI): Inkludering av fler kommuner och regionala verksamheter. Fortsätta med kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan kommunerna och regionala verksamheter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa arbetet av TSI nätverket i Trelleborg och Vellinge samt det omtag som sker i Svedala</li> </ul>	Delregional samordnare psykisk hälsa och suicid-prevention	251231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlägga och förstärka gemensamma hälsofrämjande och förebyggande insatser med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa bland barn och unga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fortsatt spridning av information från TSI Skåne och TSI nationellt till delregional nivå.</li> <li>- Följa införandet av konsultationstid mellan BUP första linjen och kommunerna.</li> <li>- Gemensam avvikelshantering</li> <li>- Utvärdera behov av Maria mottagning</li> </ul>	Delregional samordnare psykisk hälsa och suicid-prevention	251231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen. Stimulera och prioritera ett systematiskt förbättringsarbete i samverkan

6. Rehabilitering	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prioritera och genomföra åtgärder baserade på översyn av rehabiliteringsprocessen i syfte att erbjuda en jämlik och kostnadseffektiv rehabilitering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följer det regionala arbetet</li> <li>- Kartlägga behov samt uppstart av en delregional samverkansgrupp rehabilitering sydväst</li> </ul>	<p>Processledare</p> <p>Samverkansgrupp HS avtal Nära vård</p> <p>Samverkansgrupp psykisk hälsa &amp; suicid-prevention barn, unga &amp; vuxna</p>	251231	Möjliggöra en jämlik och kostnadseffektiv rehabilitering