

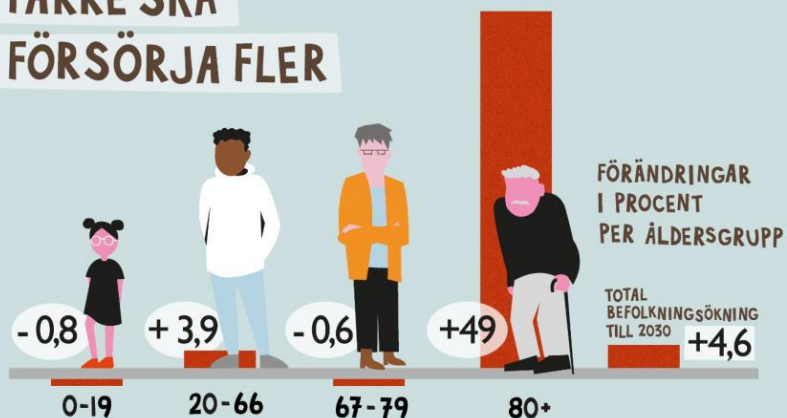
# Delregional samverkan Nordväst

- **vår gemensamma resa mot en nära, personcentrerad och effektiv vård**

Helsingborg 2024-11-08

Ulrika Hjort och Janet Hultberg,  
processledare nära vård NV

## FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



# VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN

JÄMLIK HÄLSA



# Skånes arbete för omställningen till Nära vård

Utifrån Skånes målbild "Möt personen där den är"



Illustration från SKR

2016

Effektiv vård



Slutbetänkande av En nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården

2017-2021

Samordnad utveckling för god och nära vård



5 delbetänkande  
2 beslut

- Förstärkt vårdgaranti (2019)
- Inriktning för nära och tillgänglig vård - en primärvårdsreform (2021)

2021



Målbild och handlingsplan avseende god och nära vård

2022



Aktivitets- och tidplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Skåne 2022-2025



Möt personen där den är

2016



Hälso- och sjukvårdsavtalet (HS-avtalet)

Avtal om ansvarsfördelning och utveckling avseende hälso- och sjukvården mellan Region Skåne och kommunerna i Skåne



# Hälsa och sjukvårdsavtalet

- Ett samverkansavtal mellan Region Skåne och de skånska kommunerna som gäller sedan 2016
- Samverkansstruktur är framtagen för att vi ska kunna arbeta med våra gemensamma frågor
- Avtalet ska säkra god och jämlik hälso- och sjukvård för de som har behov av insatser från både Region och kommun och därigenom bidra till ökad trygghet.
- En grundöverenskommelse och en utvecklingsdel
- Uppföljningar gjorda av avtalet mål/delmål patient/brukarperspektiv, anhörig/närståendeperspektiv, verksamhetsperspektiv, medarbetarperspektiv, ekonomiperspektiv.
- Översyn kring behov av revidering pågår

# Grundöverenskommelse

- Legala utgångspunkter
- Ansvar för hemsjukvård i Skåne
- Tröskelprincipen
- Kommunens åtagande och hälso- och sjukvårdsansvar
- Region Skånes åtagande och hälso- och sjukvårdsansvar
- Läkarmedverkan i kommunal hälso- och sjukvård
- Gemensam vårdplanering
- Rehabilitering
- Habilitering
- Åtagande kring personer med psykisk funktionsnedsättning
- Egenvård
- Hjälpmedel
- Palliativ vård – vård i livets slutskede
- Munhälsa
- Kostnadsansvar för förbruknings- och sjukvårdsartiklar



# Utvecklingsdel blir istället Aktivitets-och tidplan - omarbetad med lokal tillämpning för NV

## [Delregional aktivitets- och tidplan Nordväst 2.0](#)

**DATUM**

2024-09-01

### **Aktivitets-och tidplan avseende god och nära vård inom ramen för Vårdsamverkan Skåne 2022-2025 - tillämpning delregion Nordvästra Skåne, version 2.0**

Basen för den delregionala planen är [Målbild handlingsplan Nära vård HS-avtal 24 sept](#) och [Reviderad tid- och aktivitetsplan](#). Fokus ligger även fortsatt på område 1 i Aktivitets- och tidsplanen, i enlighet med beslut fattade centralt och delregionalt. Emellertid finns behov av att identifiera, starta upp nya samt följa redan pågående aktiviteter även inom övriga områden. Planen är därför reviderad enligt beslut i delregional tjänstemannaberedning våren 2024, till en version 2.0. Därefter sker årlig revidering.



UH/JH 2024-09-18

# Delregional aktivitets-och tidplan - fokus under 2023-2024

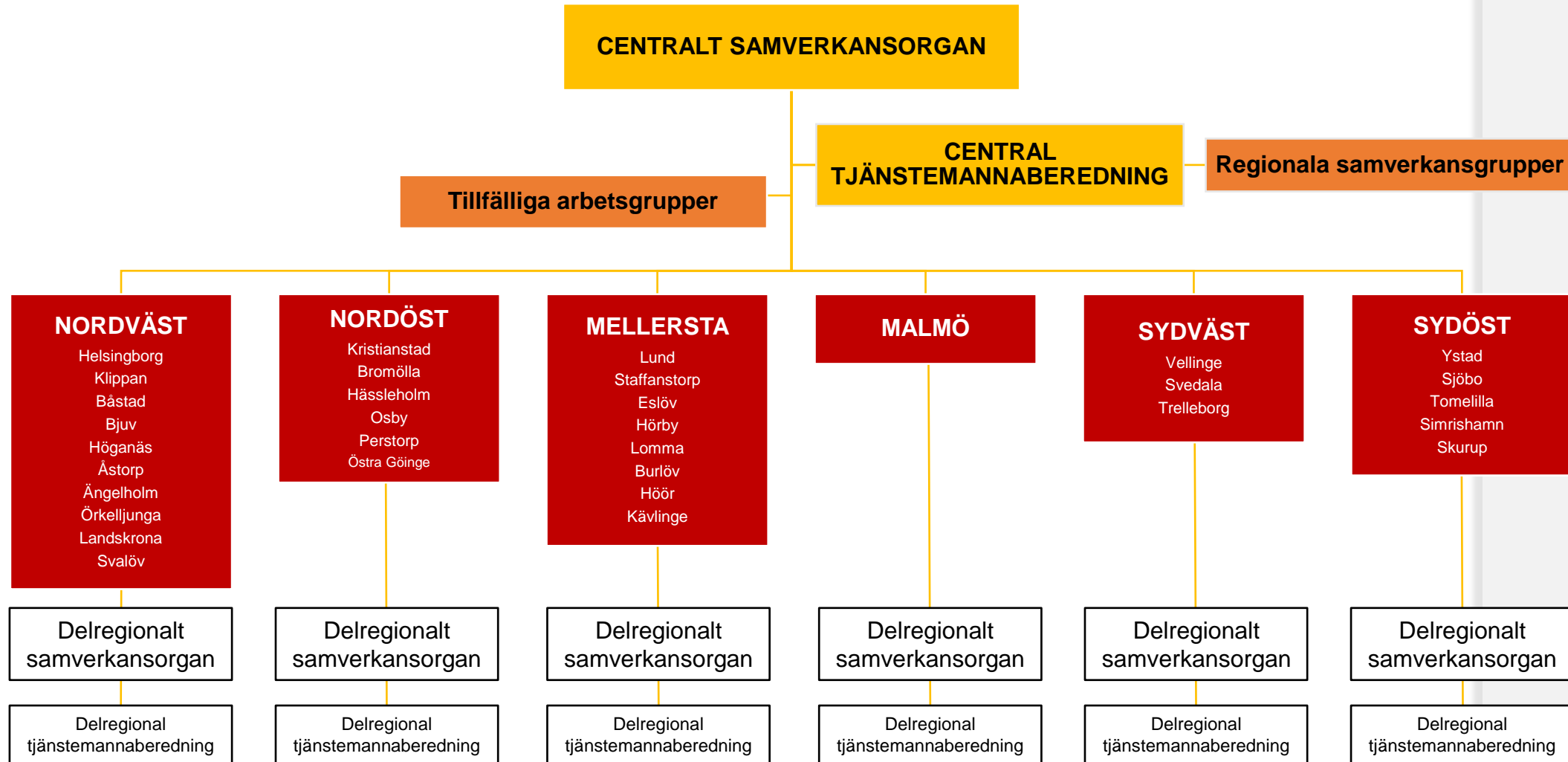


## Personcentrerat arbets- och förhållningsätt

- ❖ Patientkontrakt och Samordnad individuell plan, SIP
- ❖ Utveckling av teambaserad vård
- ❖ Etablera en jämlik läkarmedverkan på primärvårdsnivå för den kommunala hälso- och sjukvården
- ❖ Utveckling av insatser för tidvis sviktande

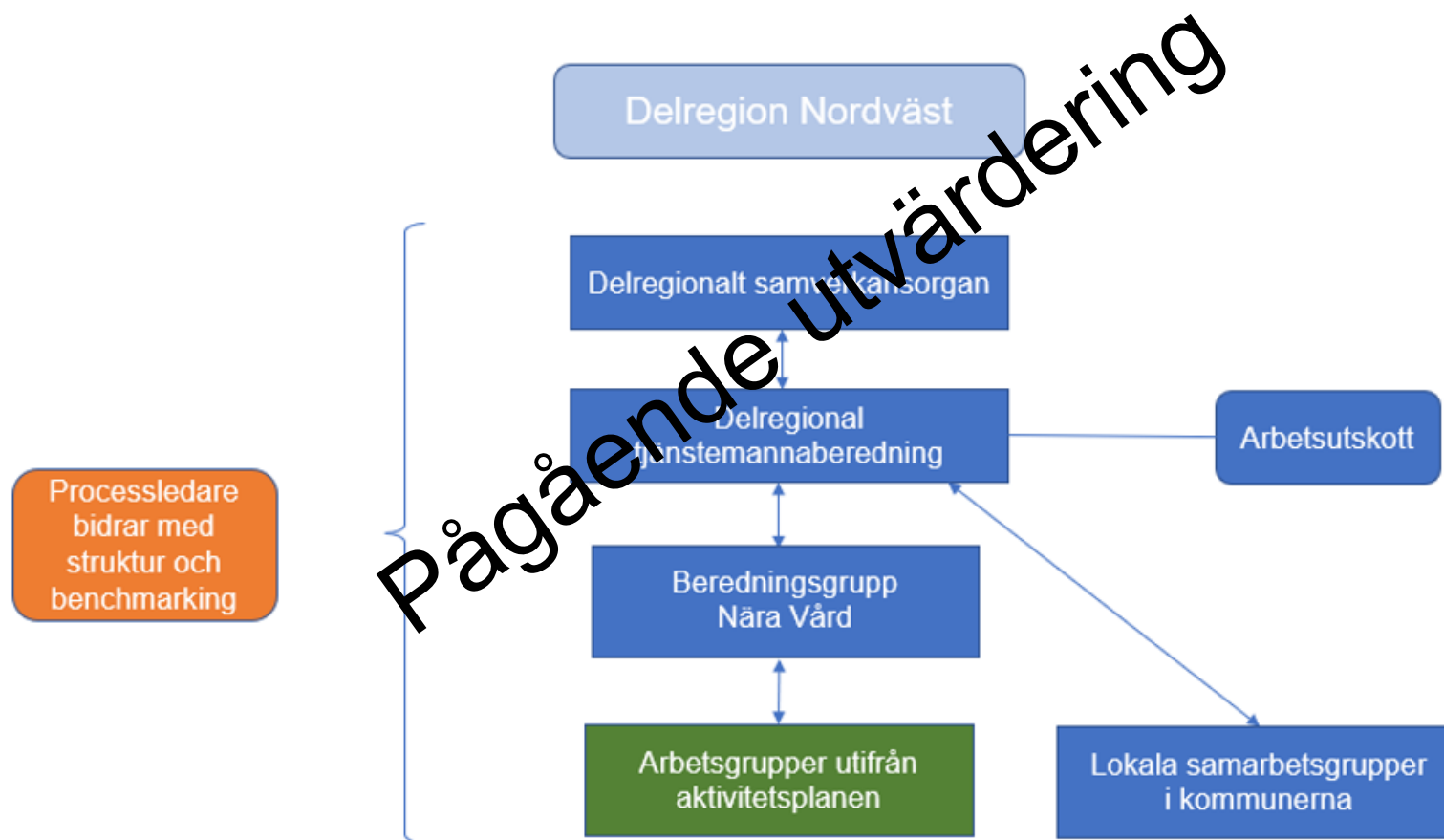


# Struktur för Vårdsamverkan Skåne



# Struktur delregionalt

## Delregional samverkansstruktur



## Arbetsgrupper utifrån aktivitetsplanen

- Arbetsgrupp  
Personcentrerat arbets-  
och förhållningssätt
- Arbetsgrupp  
Förebyggande och  
hälsofrämjandeinsatser
- Arbetsgrupp  
Kompetenssamverkan
- Arbetsgrupp  
Barn- och ungas hälsa
- Arbetsgrupp  
Rehabilitering
- Arbetsgrupp  
Digitala lösningar?

# Beredningsgrupp nära vård

Gruppen arbetar på uppdrag av den delregionala tjänstemannaberedningen

Består av fem representanter, varav tre är näravårdssamordnare för respektive sjukhus i delregionen samt två är processledare med förankring i kommunal och regional PV.

- Håller samman näravårdarbetet i delregionen – träffas 1g/mån
- Sätter samman och följer upp arbetsgrupper utifrån prioriterade områden i aktivitets- och tidplanen. Är länken till Skånegemensamma grupper.
- Följt upp delregionala aktivitets- och tidplanen samt reviderat till version 2.0.
- Pågående implementering av reviderad plan 2.0.
- Följer, analyserar och driver på aktiviteter baserat på utdata och satta mål för utskrivningsklara patienter och återinläggningar.
- Arrangerar workshops.
- Hanterar avvikelser och skav i vårdssamverkan.

# Delregional arbetsgrupp SVU

Samtliga kommuner, sjukhus, offentlig och privat regional primärvård i delregionen är representerade. Exempel på områden som hanteras i denna grupp:

- Agerar för förbättrade flöden och samarbete i Mina Planer.
- Aktiviteter för snabbare hemtagning av utskrivningsklara samt undvikbar återinläggning.
- Implementering av utbildning i SIP och SVU med tillhörande rutiner.
- Implementering av delregional riktlinje för förenklad kommunikation.
- Gett vägledning och stöd kring lokalt samarbete i kommunerna.
- Agerat för auskultation och studiebesök mellan verksamheter.
- Tagit fram och delat med sig av lokala förbättringsarbeten och arbetssätt.

# Delregional arbetsgrupp medicinsk kvalitet

Består av personer med medicinsk nyckelkompetens från samtliga kommuner, regional primärvård och specialistvård i delregionen. Exempel på ärenden som hanteras i denna grupp:

- Diagnostik och behandling av tillstånd som är överrepresenterade vid oplanerad återinläggning bland sköra äldre.
- Beslut och kommunikation avseende brytpunktssamtal och behandlingsbegränsningar.
- Handläggning av skalltrauma.
- Läkemedelsförskrivning vid övergångar mellan vårdinstanser.
- Kommunikation och utbildningsinsatser kring egenvård.
- Användning av SIP, utbildning samt etablering av medicinsk vårdplan.
- Satt samman och reviderat samverkansdokument mellan sjukhus och regional primärvård.

# Delregional arbetsgrupp rehabilitering

Uppstart 21 november 2024

- Identifiera gemensamma ytor för samverkan inom rehabilitering, där bl a adekvat rehabiliteringsnivå, möjlighet till hemrehabilitering samt hjälpmedelsfrågor behöver belysas.
- Verka för smidiga övergångar mellan involverade rehabiliteringsaktörer.
- Vara länken delregionalt till den skånegemensamma arbetsgruppen för rehabilitering.
- Implementera ett personcentrerat förhållningssätt, där metoder för dokumenterade överenskommelser med patienter inom området rehabilitering är en del.
- Ta fram och implementera rutiner för auskultation, studiebesök och kompetenshöjning mellan verksamheter.
- Föra in digitaliseringens möjligheter inom rehabiliteringsområdet.

# Fokus framåt 2025-2026

Nya områden och aktiviteter lyfts fram inom samtliga blomblad

## [Delregional aktivitets- och tidplan Nordväst 2.0](#)



# Förebyggande och hälsofrämjande insatser

Utbildning, aktiviteter och samverkan inom:

- Suicidprevention
- Ofrivillig ensamhet
- Fallrisk
- Undernäring
- Hälsoundersökningar psykisk sjukdom och flerfunktionshinder



# Kompetenssamverkan

- Sårvård
- Gemensamma utbildningsinsatser och träningscentra för kompetenshöjning.
- Ökat ansvarstagande för studenters förutsättningar och villkor, som ett led i den framtida kompetensförsörjningen.

# Digitala lösningar

Säkerställa genomförande av de aktiviteterna inom de olika insatsområdena i handlingsplanen för Skåne gemensam digitalisering kopplad till strategin.

Exempel på dessa är NPÖ, säker digital kommunikation, beslutsstöd, avvikelshantering, Mina planer, digitala hjälpmedel samt diagnos och behandling

# Barn och ungas hälsa

- Stödja utveckling av etablering av fler familjecentraler.
- Växa tryggt: Inkludering av fler kommuner och verksamheter utifrån satta kriterier.
- Tidiga samordnade insatser (TSI): Inkludering av fler kommuner och regionala verksamheter. Fortsätta med kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan kommuner och regionala verksamheter.

# Rehabilitering

- Tillsätta en delregional arbetsgrupp för rehabilitering med ett definierat uppdrag, som ligger i linje med den Skånegemensamma samverkansgruppen.
- Metoder för arbete kring rehabiliterande synsätt inventeras och börjar genomföras. Utbildningsaktiviteter tas fram.

# Utmaningar och avvägningar

- Gå i lagom takt, så att alla hänger med. Kopplat till hela regionen.
- Inte starta upp mer än vi kan hantera och följa upp, utan att för den skull tappa fart.
- Mäta och följa upp på ett trovärdigt, pedagogiskt och motiverande sätt.
- Få alla att släppa organisationstänket till förmån för personcentrering och smidiga övergångar.
- Psykiatrin som en integrerad del i vårdsamverkan.
- Viss organisatorisk oro och tuffa ekonomiska tider.
- Hålla i, hålla ut och hålla engagemanget uppe.

# Fördelar och möjligheter

- Vi har kommit en god bit på vägen.
- Samhällets och medborgarnas påtryckningar och förväntan.
- En delregional samverkansstruktur som stödjer processer och framdrift.
- Det goda klimatet i vårdsamverkan delregionalt och lokalt.
- Det finns endast vinnare i samverkan – vi måste bara förstå det!

# Tack!

