

Giltigt: Hösten 2024

Revideras: januari 2025

## Delregional tids- och aktivitetsplan för Vårdsamverkan Nära vård Sydväst

1. Personcentrerat arbets- och förhållningssätt	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild (indikatorer på sikt)
<b>Samordnad individuell plan, SIP</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uppföljning av gemensamma utbildningsinsatser för att öka SIP kvaliteten inom ramen för arbetet med stöd av SIP-utbildning framtagen av Skånegemensam samverkansgrupp - vårdens övergångar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Digital SIP utbildning i samverkan mellan kommun och region i syfte att säkerställa god och säker vård för patienten i samverkan mellan berörda vårdaktörer.</li> </ul>	Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet & Psykiatri barn, unga och vuxna	241231	Gemensamt kunskapsutbyte och stimulera patientfokus
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Testa och använda de framtagna variablerna för att upptäcka avvikelser i förhållande till regelverk för SVU  (inväntar regionalt arbete med framtagna variabler)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följa kvantitet av SIP med rapportering till styrgrupp Vård och omsorg</li> <li>- Nätverk SVU processen för att kvalitetssäkra informationsöverföring i vårdens övergångar.</li> <li>- Bibehålla hemtagning av patienter sker snabbt efter utskrivningsklar från slutenvården, i snitt runt 1 – 2 dagar</li> </ul>	Processledare  Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet  Respektive vårdgivare	241231  241231  241231	Säkerställa framåt drift, alla patienter med behov ska ha en SIP samt utveckla ett sätt för analys av kvalitet i SIP  Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att öka kvalitet och samverkan i utskrivningsprocessen  Säkerställa trygg hemgång samt undvika onödig sjukhusvistelse
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utveckla samverkan genom en plan för implementering av NPÖ i samtliga berörda verksamheter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellinge är NPÖ producent sedan 2020, Trelleborg och Svedala planerar uppstart under hösten 2024.</li> <li>- Arbetsgrupp i vårdsamverkan med uppstart hösten 2024</li> </ul>	Processledare	241231	Öka möjligheten för informationsutbyte mellan vårdgivare

1. Personcentrerat arbets- och förhållningssätt	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<b>Utveckling av teambaserad vårdform för de mest sjuka</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Samlad bild av teambaserade arbetssätt och mobila vårdformer i Skåne</li> <li>- Uppföljning och lärande inom ramen för Vårdsamverkan Skåne kring införandet av Mobila närsjukvårdsteam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planering och utrullning av mobilt team hösten 2024 med uppstart 1 oktober.</li> </ul>	Utsedd arbetsgrupp	241231	Möjliggöra en rätt prioriterad nära vård samt minska undvikbar slutenvård
<b>Etablera ett jämlikt läkaruppdrag på primärvårdsnivå för den kommunala hälso-och sjukvården</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nätverk för SÄBO ansvariga läkare som träffas 1–2 ggr/termin.</li> <li>- Adjungerar kommuner i specifika frågor vid behov</li> </ul>	Berörda vårdcentraler	241231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte
<b>Utveckling av insatser för tidvis sviktande</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Använda akutbladet för att följa upp, analysera och ta fram åtgärder för att minska undvikbara inläggningar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Akutbladet är implementerat i Mina planer 2024</li> </ul>	Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet	241231	Säkerställa och möjliggöra kvalitetssäkrad information i vårdens övergångar.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uppföljning och lärande inom ramen för Vårdsamverkan Skåne kring införandet av Mobila närsjukvårdsteam (samma som ovan)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planering och utrullning av mobilt team hösten 2024 med uppstart 1 oktober</li> </ul>	Utsedd arbetsgrupp	241231	Möjliggöra en rätt prioriterad nära vård samt minska undvikbar slutenvård

2. Förebyggande och hälso-främjande insatser	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlägga det förebyggande och främjande arbetet med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa bland seniorer/äldre (bland annat kring fall, munhälsa, undernäring, ofrivillig ensamhet). Utifrån kartläggningen hitta områden att gemensamt förstärka arbetet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Särskilt fokus på fallrisk enligt central prioritering.</li> <li>- Registrering i Senior Alert på kommunnivå.</li> </ul> <p>Trelleborg har en upprättad vägledning/rutin kring riskbedömningar för patienter i gränssnitt.</p>	<p>Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet</p> <p>Lokal samverkansgrupp läkar-medverkan</p>	241231	Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt inom och mellan vårdens övergångar.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inventering och start på kraftsamling/nätverk kring Skånes arbete att motverka ofrivillig ensamhet i alla åldrar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pågår olika arbeten lokalt för att minska ofrivillig ensamhet. Behov av samverkan med primärvården gällande information till medborgare. Exempel på aktiviteter: Statsbidrag, biståndsbedömda insatser, träffpunkter och DigiCenter med fokus på digitalisering</li> <li>- Särskilt fokus på ofrivillig ensamhet enligt central prioritering.</li> <li>- Uppstart av specifik arbetsgrupp i samverkan 2024/2025</li> </ul>	Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet	241231	Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att minska den psykiska ohälsan.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ett hälsofrämjande och förebyggande perspektiv inkluderas alltid på alla nivåer och i alla frågor som hanteras i samverkansstrukturen för Vårdsamverkan Skåne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Särskilt fokus på suicidprevention enligt central prioritering.</li> <li>- Delregional handlingsplan suicidprevention och psykisk hälsa</li> <li>- Vägledande rutin Riktade hälsosamtal inom LSS enligt beslutade kriterier implementeras hösten 2024</li> <li>- Genomlysning av återinläggning och inläggningsorsak bristande hemsituation</li> </ul>	<p>Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna</p> <p>Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet</p>	<p>241231</p> <p>240913</p> <p>Arbetsgruppen avslutas</p>	<p>Säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att identifiera psykisk och somatisk ohälsa samt minska riks för suicid.</p> <p>Flertalet återinläggningar sker av annan anledning än första inläggningsorsaken. "Bristande hemsituation" har i stort sett försvunnit som Inläggningsorsak.</p>

3. Kompetenssamverkan	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förstärka pågående arbete och samverkan mellan lärosätena i Skåne, regionala kompetensrådet i södra sjukvårdsregionen samt Vård och omsorgscollege inom ramen för vårdsamverkan Skåne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utbildning i VIP ADHD av Första linjen</li> <li>- Gemensam introduktion inom psykiatriskåret</li> <li>- Digital SIP utbildning i samverkan mellan kommun och region</li> <li>- Första linjen tillsammans med kommunernas barnkoordinatorer (eller motsvarande) planerar och genomför utbildning kring psykisk hälsa för personal som jobbar med barn och unga i skola och socialtjänst.</li> <li>- Gemensam samverkansdag sydväst barn, unga och vuxna 2024</li> <li>- Gemensam delregional samordnare psykiatri hösten 2024</li> </ul>	<p>Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna</p> <p>Delregional samordnare psykiatri</p>	241231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att säkerställa ett proaktivt hälsofrämjande arbetssätt för att minska den psykiska ohälsan
4. Gemensamma digitala lösningar	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Säkerställa genomförande av de aktiviteterna inom de olika insatsområdena i handlingsplanen för Skåne gemensam digitalisering kopplad till strategin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Säkra digitala videomöten</li> <li>- Digitala akutbladet i Mina planer</li> <li>- Alla kommuner - NPÖ producenter</li> </ul>	Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet	241231	Möjliggöra en kvalitetssäkrad och resurseffektiv samverkan samt informationsutbyte.

5. Barn och ungas hälsa	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stödja utveckling av etablering av fler familjecentraler</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Familjecentraler finns det två i Trelleborg, två i Vellinge och i Svedala pågår planering.</li> </ul>	Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna	241231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Växa tryggt: Inkludering av fler kommuner och verksamheter med stöd av den ersättningsmodell som är beslutad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enligt länsstyrelsens kriterier är det endast Fagerängen i Trelleborg som är "behörig"</li> </ul>	Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna	241231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidiga samordnade insatser (TSI): Inkludering av fler kommuner och regionala verksamheter. Fortsätta med kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan kommunerna och regionala verksamheter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I TSI nätverket är Trelleborg och Vellinge aktiva, Svedala diskussion pågår.</li> </ul>	Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna	241231	Möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlägga och förstärka gemensamma hälsofrämjande och förebyggande insatser med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa bland barn och unga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeta för att sprida information från TSI Skåne och TSI nationellt till delregional nivå.</li> <li>- Första linjen tillsammans med kommunernas barnkoordinatorer (eller motsvarande) planerar för införande av konsultationstid mellan BUP första linjen och kommunerna.</li> <li>- Integrerat arbetssätt</li> <li>- Gemensam avvikelshantering</li> </ul>	Samverkansgrupp psykiatri barn, unga och vuxna	241231	Kunskaps- och erfarenhetsutbyte i syfte att möjliggöra en trygg, säker och hälsofrämjande uppväxt för barnen. Stimulera och prioritera ett systematiskt förbättringsarbete i samverkan

6. Rehabilitering	Aktivitet	Ansvarig	Utvärdera senast	Målbild & Indikator
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prioritera och genomföra åtgärder baserade på översyn av rehabiliteringsprocessen i syfte att erbjuda en jämlik och kostnadseffektiv rehabilitering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Följer det regionala arbetet</li> <li>- Kartlägga behov av delregional samverkansgrupp</li> </ul>	Samverkansgrupp Nära vård HS avtalet samt psykiatri barn, unga och vuxna.	241231	Möjliggöra en jämlik och kostnadseffektiv rehabilitering