

Kvalitetssäkra sårbehandling

Christina Monsen
Leg. sjuksköterska, dr med vet
Förvaltningsövergripande vårdutvecklare
Forskning och utbildningsenheten
Primärvården Skåne

Sårbehandling – inte bara att ”lägga om”!

- Orsak till såret?
- Är diagnos ställd?
- Läkningshämmande – faktorer
 - Ödem
 - Smärta
 - Nutrition etc.
- Bensår/fotsår – ankeltryck/tåtryck
- Optimera lokal sårbehandling/ kompression
 - Utgå från sårets behov
- Behov av hjälpmedel
 - Avlastning
 - Förflyttning

Sårkonsult – Stödfunktion
Rätt resursutnyttjande
Omläggningsfrekvens
Ökad kompetens – vårdkvalité
Läkt sår
LÄRANDE

Om din patient haft ett sår i 4-6 veckor

- kontakta din sårkonsult för dialog kring sårbehandlingen

Vi behöver se hela
personen - helheten?
Vilka behov/resurser finns?
Vad är målet för denna
personen?
Hur når vi målet?



Ta hjälp av sårkonsulten vid svårläkta sår

- Ett sår som inte läkt på **4–6 veckor**
- Försämrat blodflöde i benens vener och arteriell cirkulation i benen är vanliga orsaker till svårläkta bensår
- Trycksår är en typ av svårläkta sår

Genom strukturerad bedömning och behandlingsåtgärder ska sårbehandlingen, oavsett var den sker, utgå från samma grundprinciper och leda till kortare sårhäkningsstid och färre sårömläggningstillfällen per vecka.

Sårkonsultens uppdrag

DSK med spetskompetens – sårbehandling

- Stöd och råd - lokal sårbehandling
- Dialog kring sår med bakteriell belastning/infektion – antimikrobiell behandling
- Dialog kring optimerad smärtbehandling
- Stöd/råd vid osäker bedömning i val av kompressionsnivå – och kompressionsbehandling
- Råd avseende nutritionsbehandling ev. vidare till dietist
- Råd kring hjälpmedel/avlastning, aktivitet ev. i samverkan fysioterapeut och arbetsterapeut
- Samarbete sårnätverk

Varför är det viktigt att ta hand om sår på rätt sätt?

- Tid
- Debridering
- Smärta
- Nutrition
- Aktivering/Mobilisering
- Tryckavlastning
- Materialval
- Kostnad
- Patientnytta
- Patientsäkerhet – se helhetsperspektivet
- En sårbehandlingsansvarig/verksamhet

Kunskap – rätt kompetens för rätt uppgift!

Praktiska moment kan alla lära, det är viktigt att se hela personen och dess behov

RiksSår – varför?

- Ett verktyg för att mäta vårdkvalité avseende sårbehandling.

Varför behov av uppföljning?

**Under oktober 2016 till januari 2019 genomfördes projekt *Sårbehandling i samverkan (SiS)*.
Projektet identifierade bland annat förbättringsområden:**

- Behov av stödfunktion med spetskompetens avseende sårbehandling
- Behov av generella kunskapshöjande insatser.

**I ett parallellt projekt av OneMed, gjordes en kartläggning av mediantid för sårläkning, Sårprogram (SP).
Det som framkom där var att:**

Vid start – sår median 18 månader

- Med hjälp av handledning/stödfunktion kunde behandlingsstrategin ändras från en omlägningsfrekvens på 3-4 gånger/vecka till ca 1 /vecka.

Såren läkte - 74% (240) läkta sår

kvaliteten ökade, förbanden användes på rätt sätt.

Sammanfattningsvis:

Genom kunskapshöjande insatser och genom att få hjälp/stöd av konsultfunktion med spetskompetens, blev kvaliteten för patienten bättre, såren läkte snabbare, omlägningsfrekvensen optimerades vilket i sin tur frigjorde tid och även ekonomiska resurser. Alltså en stor vinst för alla.

RiksSår – varför?

- Ett verktyg för att mäta vårdkvalité avseende sårbehandling.
- Två registreringar
 - Nytt sår
 - Läkt sår

[Registermanual/mallar - RiksSår \(rikssar.se\)](http://rikssar.se)

RiksSår

- Uppföljning sårbehandling inom Primärvården Skåne sker via RiksSår
- Alla vårdcentraler ska anmäla sig till RiksSår, förslags vis såransvarig SSK/DSK
(i dagsläget är 44 VC anmälda)
- Anmäl dig till registret via denna länk. [Anslut till registret - RiksSår \(rikssar.se\)](https://rikssar.se).
- Vid behov av stöd kontakta sårkonsult alternativt registerkoordinatör
- RiksSår instruktionsfilm, den visar hur registreringen går till [RiksSår instruktionsfilm.mov \(vimeo.com\)](https://vimeo.com/123456789).
- Du finner registermanualerna för nybesök och uppföljning på denna sida: [Registermanual/mallar - RiksSår \(rikssar.se\)](https://rikssar.se)