



NÄVER ska verka för att en god vård/omsorg vad gäller nutrition och ätande ska ges utifrån ett helhetsperspektiv till vårdtagare/kunder inom primärvård, kommun och sjukhus samt att kontinuitet eftersträvas genom vårdkedjan.

Presentation av NÄVER (Nätverket för Näring och Ätande)

2024-03-08

Samordnare: Therese Denker



Hässleholms
kommun



Kristianstads
kommun



Vi träffas 2 gånger per termin.



ÖSTRA
GÖINGE



Bromölla kommun



PM – nutritionsbehandling i samband med palliativ vård (2007)

PM – nutritionsbehandling via sond (2007)

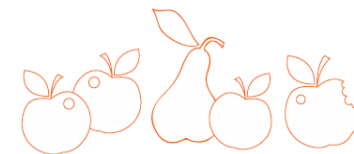
Näring och Ätande

Handbok för kommunal, sluten och
öppen hälso- och sjukvård.



**Handbok för Nutritionsarbete
i samverkan mellan
Skånevård Kryh och
kommunerna i östra Skåne**

(Simrishamn, Tomelilla, Sjöbo, Skurup, Ystad, Hässleholm,
Östra Göinge, Bromölla, Kristianstad, Osby, Perstorp)



Matnyttigt 1

Maten, måltiderna och kostråd vid ofrivillig viktnegång



"Att njuta och känna glädje över en måltid är viktigt genom hela livet, även om behovet av mat och näring skiftar. Tröttheten tar lätt över och maten känns inte längre så angelägen. För att orka med vardagen, är det viktigt att få tillräckligt med mat och näring. Mat som ger lust att äta".

Källa: "Kryddat för äldre", Andersson, Arvidsson & Ström, 2008

Matnyttigt 2

Förebyggande råd för ett hälsosamt äldre



I Nordöstra Skånes kommuner pågår förebyggande hälsoarbete via bland annat Senior alert, som är ett nationellt kvalitetsregister. Det innebär att personer 65 år eller äldre inom vård och omsorg erbjuds genomgång av eventuell risk för fall, undernäring, trycksår, munhälsa och inkontinens. Läs mer på: <http://plus.lj.se/senioralert/>

På nästkommande sidor får du information om fyra av riskerna samt råd om hur du kan förebygga dem.

Matnyttigt 3

Viktiga näringsämnen för äldre samt - så håller du magen i trim!



Med stigande ålder är kroppens funktioner nedsatta och ofta begränsade på grund av minskad muskelmassa, styrka och funktion. Detta minskar kroppens marginaler och ökar risken för funktionsnedsättning och sjukdom. Äldrandet innebär även att behovet av energi och vissa näringsämnen förändras.

För en god livskvalitet, för att förebygga sjukdom och för att medicinsk behandling ska ha bästa möjliga effekt är ett gott näringsstillsånd av nödvändigt. På nästkommande sidor får du några goda råd om detta.

Matnyttigt för ett hälsosamt äldre

Spelar det någon roll för min hälsa på vilka tider jag äter?

Hur kan det jag äter påverka min risk för att falla?



Vad behöver jag äta för att underhålla min kropp?

Behöver jag gå ner i vikt för ett hälsosamt äldre?

"Att njuta och känna glädje över en måltid är viktigt genom hela livet, även om behovet skiftar. För att orka med vardagen, är det viktigt att få i sig tillräckligt med mat och näring. Mat som ger lust att äta".

Matnyttigt tips för ett hälsosamt äldre

Vilka matval kan du som senior göra för att stärka din kropp?





HKR Kristianstad
University
Sweden

UNIVERSITY OF
COPENHAGEN

Linnæus University
Sweden

**RI
SE**

Research Institutes
of Sweden



**Parkinson
Förbundet**



Finger foods

En väg till ökad matglädje, självständighet och
välmående bland äldre med motoriska
ätsvårigheter



Photo: Aria 2020

Sarah Forsberg 2020

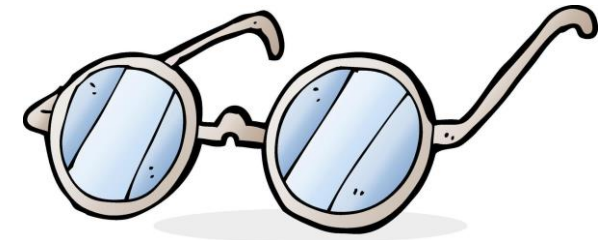


Vad kan NÄVER åstadkomma?

- Stärka deltagare genom erfarenhets- och kunskapsutbyte
- Samverka vad gäller implementering av nya rutiner
- Ta fram gemensamt material
- Erbjuder nutritionsutbildning

Tänkbara professioner i NÄVER?

- Sjuksköterska (ex. äldremottagning)
- Dietist
- Biståndshandläggare
- Enhetschef (särskilt boende, hemtjänst)
- Kostombud
- Undersköterska
- Måltidsutvecklare
- Kock
- Kostchef
- Äldrepedagog
- Specialistutbildad personal riktad mot kognitiva sjukdomar (ex. Silviasyster)
- Personal inom uppsökande verksamheter (hembesök, mötesplatser, träffpunkter)
- Med flera...



Önskemål

- Vi önskar ett tydligt uppdrag
- Vi önskar hjälp:
 - att rekrytera deltagare
 - att sprida information ut till de olika verksamheterna



Tack för uppmärksamheten!

Maila mig gärna om ni har en representant som skulle vara intresserad.

Varmt välkomna!

Therese.Denker@ostragoinge.se