

Dokumentnamn			
Uppdragsbeskrivning, revidering av gemensam rutin avseende egenvård i Skåne			
Skapad av Katarina Lindeberg, hälso- och sjukvårdsstrateg, Region Skåne Mia Svensson Burghard, strateg, Skånes Kommuner	Dokumentägare Ordförande/vice ordförande Vårdsamverkan Skåne	Typ av dokument Uppdragsbeskrivning	
Fastställd av Fastställd av Central Tjänstemannaberedning	Fastställd datum 2023-11-17	Giltig t o m	Reviderad datum

## Bakgrund

Region Skåne har tillsammans med Skånes Kommuner fastställt en regional rutin för egenvårdsbedömningar 2016-05-31 som är giltig tom 2023-12-31: [Regionala riktlinjer - Region Skåne \(skane.se\)](#)

Behov finns att revidera rutinen utifrån giltighetstid, ny lagstiftning och identifierade behov av förtydliganden från såväl Region Skåne som de skånska kommunerna.

En lag om egenvård har införts och gäller from 2023-01-01: [Lag \(2022:1250\) om egenvård | Sveriges riksdag \(riksdagen.se\)](#)

Det har införts en lagändring i lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) from 2023-01-01 [Lag \(1993:387\) om stöd och service till vissa funktionshindrade | Sveriges riksdag \(riksdagen.se\)](#) som avser ett nytt grundläggande behov och gäller stöd som behövs under större delen av dygnet på grund av ett medicinskt tillstånd som innebär fara för en persons liv eller en överhängande och allvarlig risk för hans eller hennes hälsa. Behov av hjälp som gäller sådant stöd ska vara helt assistansgrundande och något avdrag för föräldraansvar ska inte göras från ett sådant hjälpbehov när barnets behov av personlig assistans bedöms.

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att ta fram ett kunskapsstöd för egenvård riktat till socialtjänsten och hälso- och sjukvården. I uppdraget ingår att även stödja implementeringen av kunskapsstödet. Enligt uppdraget ska de personer som behöver hjälp av någon annan med egenvård beaktas, exempelvis hjälp av personliga assistenter och personal i korttidsboende. Vidare ska stödet främja en god patientsäkerhet, ökad patientdelaktighet, förbättrad samordning och planering av insatser för den enskilde. Uppdraget ska redovisas till regeringen senast den 31 december 2024

Region Skåne och de skånska kommunerna har också gemensamt identifierat följande utvecklingsområden:

- Förtydliganden av rutinen
- Fokus på särskilda målgrupper
- Skriftliga egenvårdsbedömningar/utfärdande av intyg
- Uppgifter i Mina Planer
- Patientinformation

## Syfte

Revidera och säkerställa en gemensam rutin för egenvård som uppfyller krav enligt lagstiftning.

## Uppdrag

- Ta fram förslag till reviderad rutin
- Identifiera behov av eventuella förtydliganden för olika målgrupper
- Omvärldsbevaka och följa det nationella och regionala arbetet inom området
- Arbetsgruppen ska under arbetet beskriva eventuell påverkan av resurser och resursfördelning. Förslag som ökar onödig administration ska undvikas.

## Arbetsgrupp

1 strateg, Region Skåne Katarina Lindeberg

1 strateg, Skånes Kommuner, Mia Svensson Burghard

- Kommunerna i Skåne: Tre representanter (SoL, LSS, HSL)
- Region Skåne: Tre representanter (regional primärvård, somatisk specialistvård, psykiatrisk specialistvård)
- Privata vårdgivare: En representant

Arbetsgruppsmöten varannan vecka á 2 timmar, totalt 5–6 möten.

## Genomförande

Processledarna ansvarar för att hålla ihop arbetet och processen. Deltagare i arbetsgruppen ansvarar för att bidra med kunskap och kompetens samt föra dialog inom den egna organisationen/verksamhetsområdet. Avstämningar med andra aktuella aktörer ansvarar processledarna för.

## Tidsplan

Efter ställningstagande till uppdraget inom vårdsamverkan utses representanter till arbetsgruppen av respektive parter i samverkan.

Målsättningen är att en reviderad rutin ska kunna börja gälla 1 april 2024.