

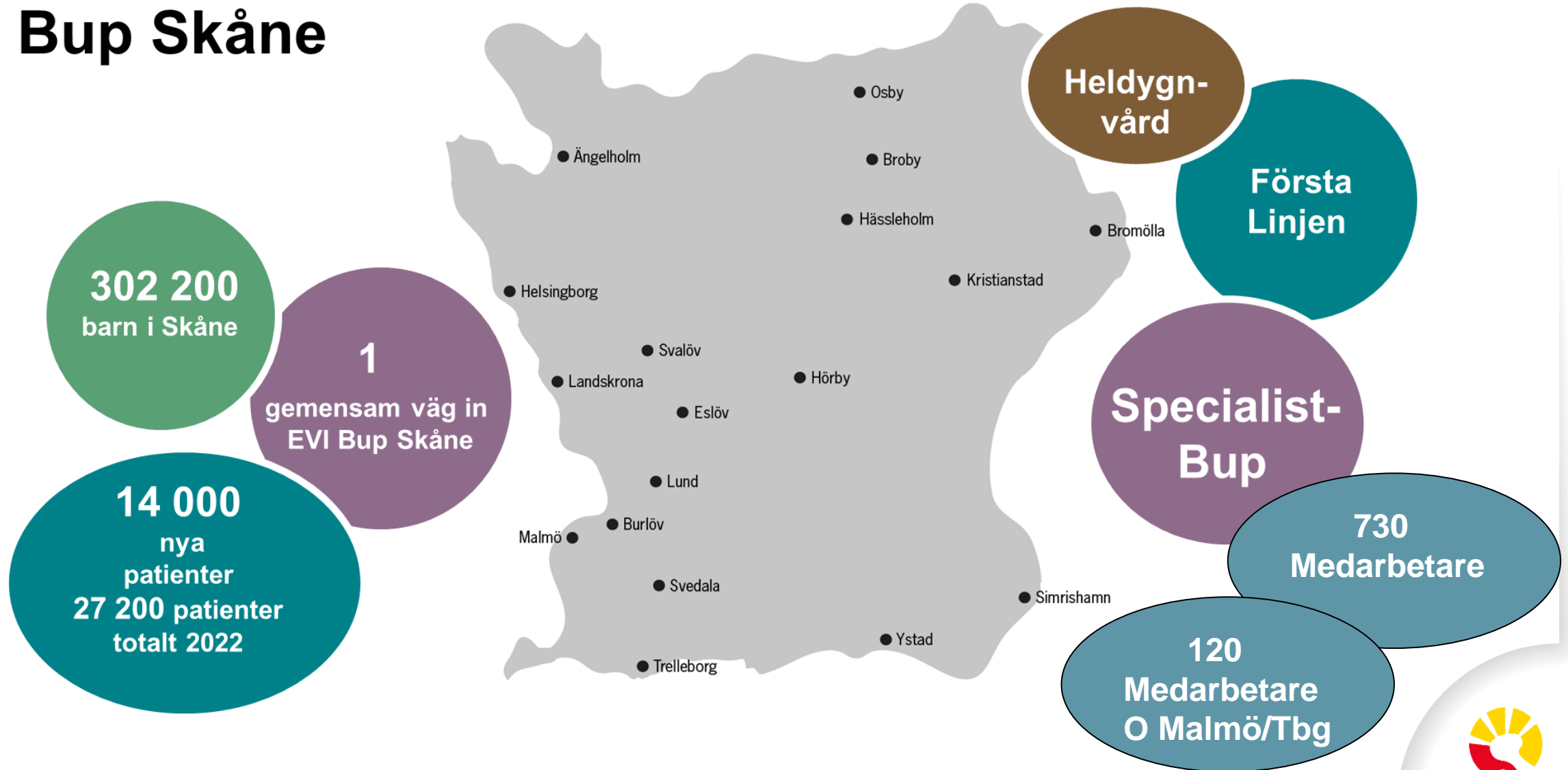


Bup Område Malmö

vad har hänt sedan sist?

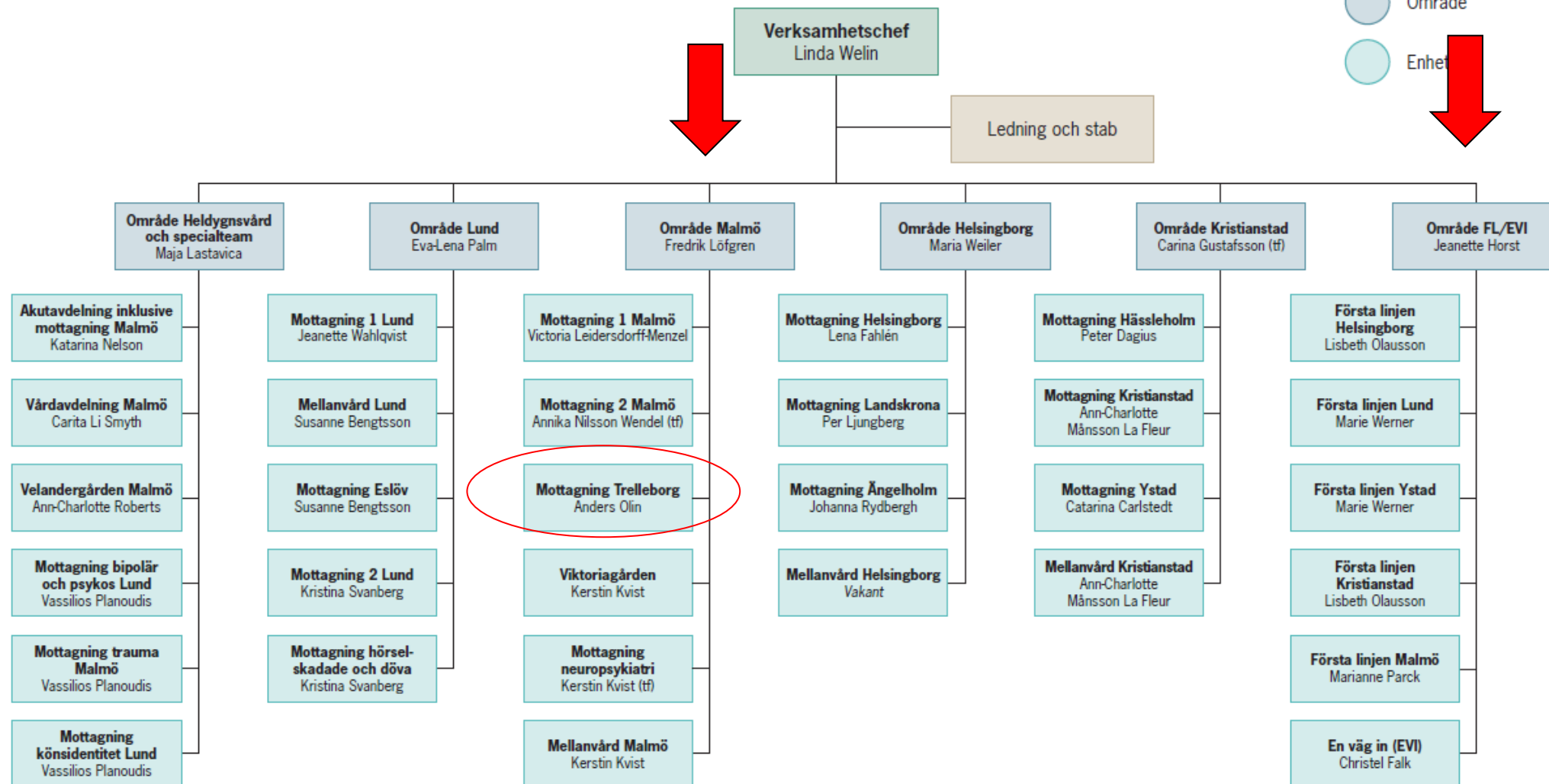
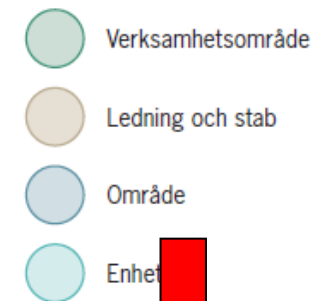
Fredrik Löfgren
Områdeschef/ leg. psykolog
BUP Område Malmö

Bup Skåne



Psykiatri, habilitering och hjälpmedel

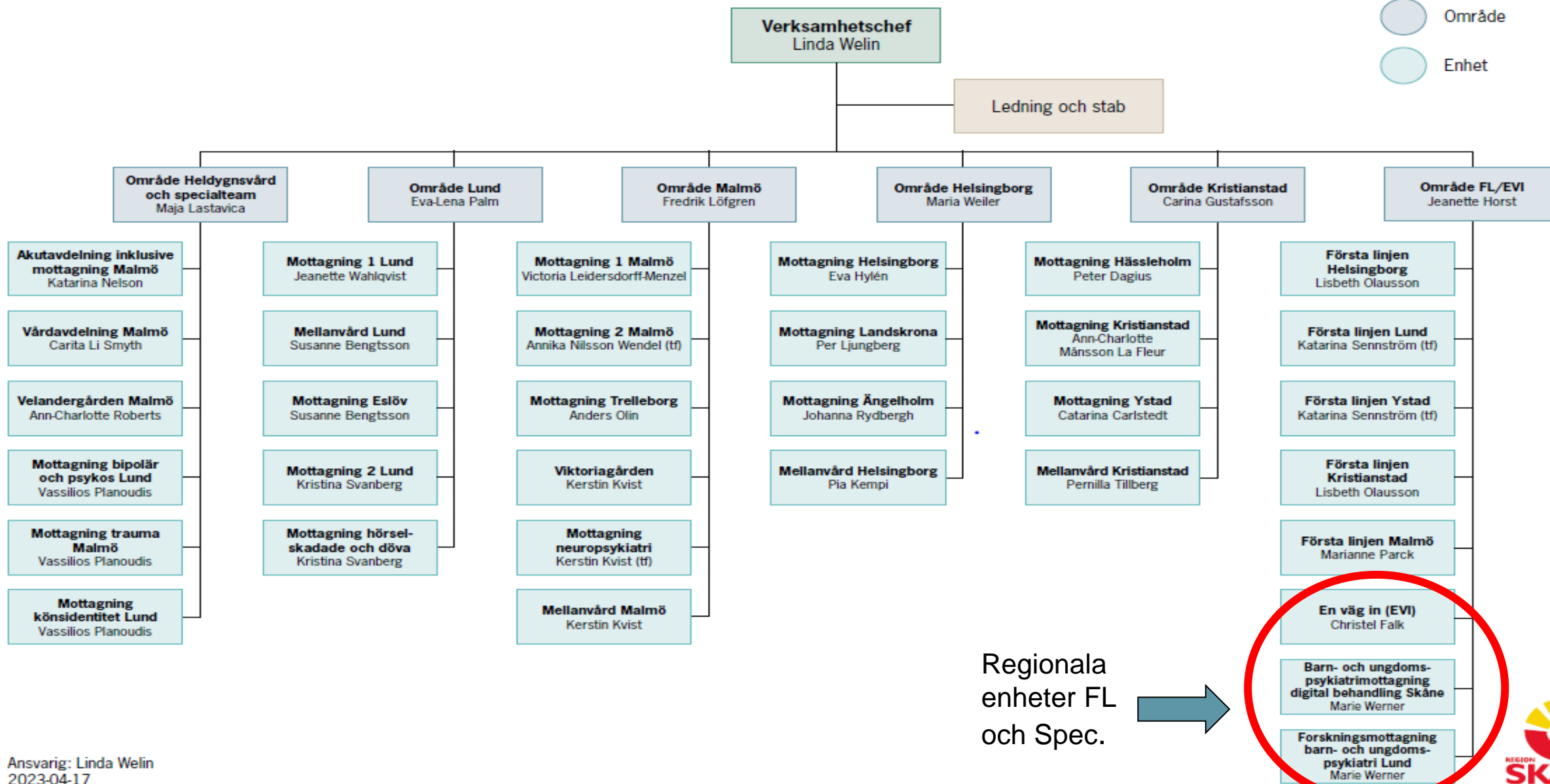
Verksamhetsområde barn- och ungdomspsykiatri



Psykiatri, habilitering och hjälpmedel

Verksamhetsområde barn- och ungdomspsykiatri

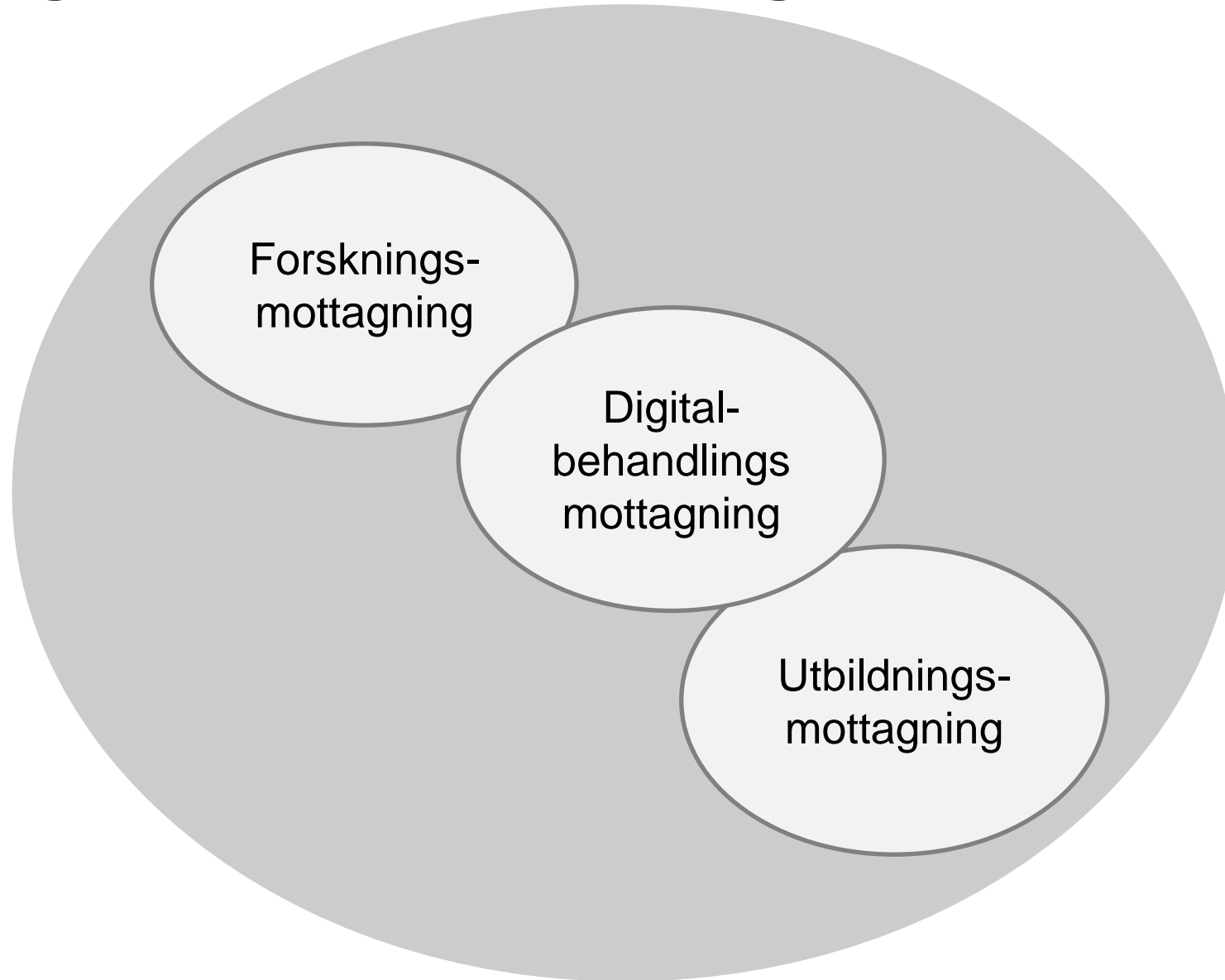
- Verksamhetsområde
- Ledning och stab
- Område
- Enhet



Regionala
enheter FL
och Spec.

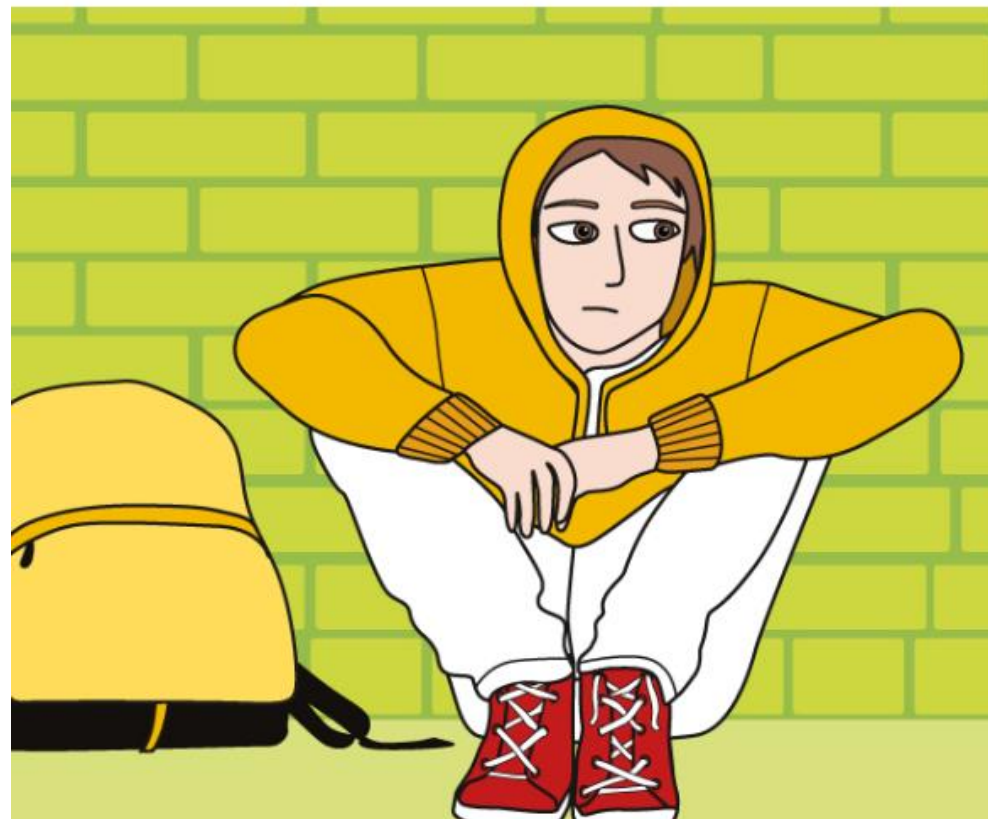


Ny regional enhet, fokus digitala insatser



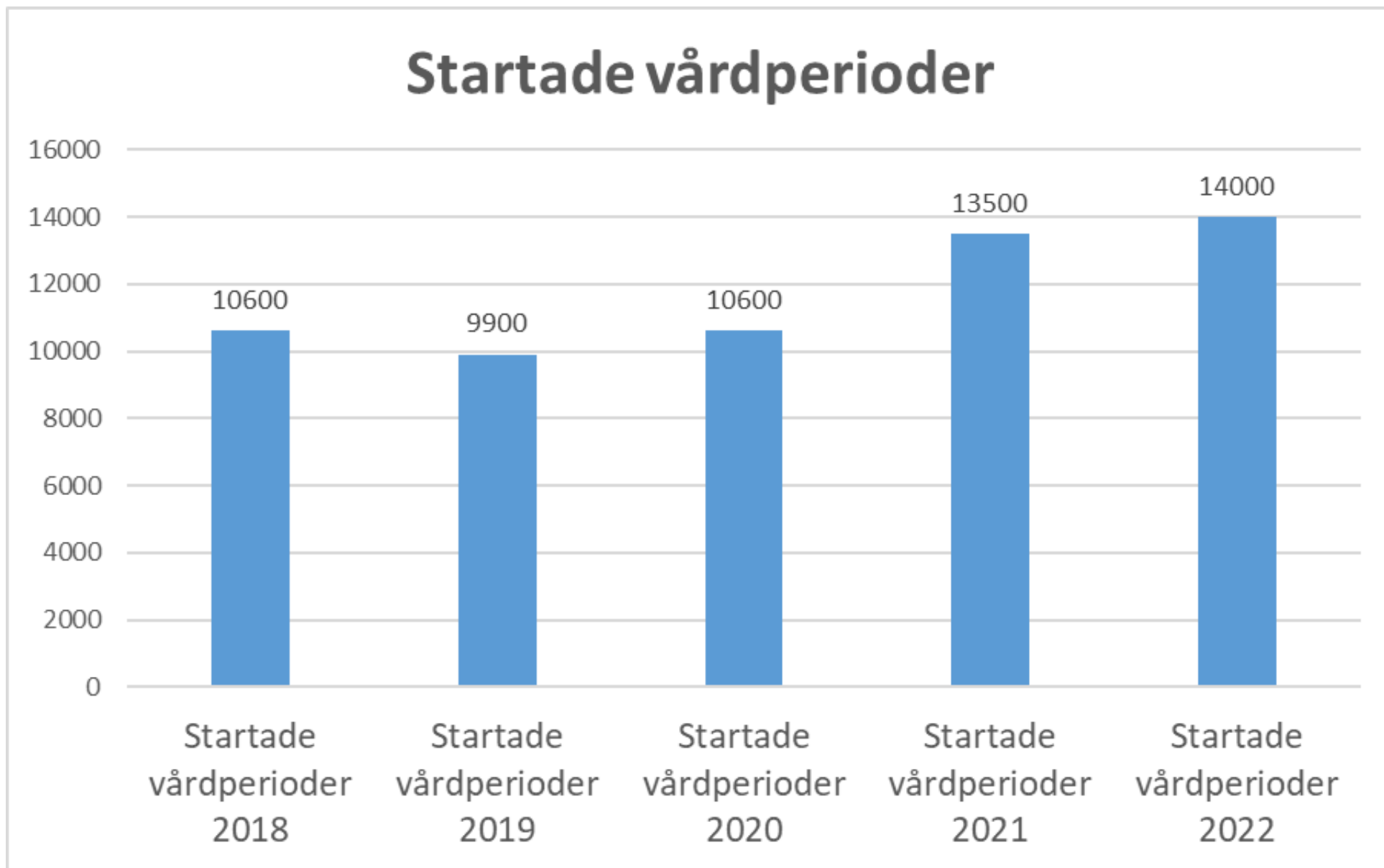
Skåne ligger högt i antal barn med Bup specialist kontakt

- Under 2022 hade 6,4 procent av alla barn i Sverige patientkontakt med specialist Bup
- Bup Skåne specialist 8.4%
- Bup Skåne har en 100 % ökning de senaste 10 åren antal patienter
- Då ingår inte alla som får insatser via första linjen, elevhälsa, ungdomsmottagning, unga vuxna, privata vårdgivare mm.



SKR:s årliga rapport Psykiatri i siffror

Antal nya patienter (startade vårdperioder/år)



Flera faktorer påverkar barn och ungas psykiska hälsa



- Uppväxtvillkor, hemmiljö, socioekonomiska förutsättningar, föräldrarnas mående
- Användningen av digitala medier (oklar påverkan)
- Fritid och tillgång till fysisk aktivitet.
- Brister i skolans funktion bidrar till den ökade psykiska ohälsan bland barn och unga (15 - 16 % utan behörighet att söka gymnasium)
- Stora utmaningar på arbetsmarknaden för unga, press på grund av de ökade kraven på arbetsmarknaden.

FHM slutsats är att den svenska skolan behöver stärkas. Med bättre skolresultat får barn och unga också större möjligheter på arbetsmarknaden och bättre förutsättningar för en god hälsa.

[Därför ökar psykisk ohälsa bland unga — Folkhälsomyndigheten \(folkhalso myndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)



Stegvisa insatser till alla invånare och när man är patient
Digitalt först - Fysiskt när det behövs

Psykisk ohälsa som barn en riskfaktor som vuxen

Psykisk ohälsa i barndomen kan få flera allvarliga konsekvenser i vuxen ålder

Att insjukna i depression eller ångestsyndrom i ung ålder kan göra det svårare att etablera sig på arbetsmarknaden och många kan behöva sjukpenning eller ekonomiskt bistånd för att klara ekonomin som vuxen. Det finns också en ökad risk för suicid, enligt en studie av Socialstyrelsen.

Socialstyrelsen 2022

Sjukskrivningar i psykiatriska diagnoser är vanligast

Av samtliga pågående sjukfall i december 2022 var knappt hälften sjukfall med en psykiatrisk diagnos. Andelen psykiatriska diagnoser bland pågående sjukfall är högre än andelen psykiatriska diagnoser bland startade sjukfall.

Försäkringskassan 2023



Målgruppsanpassade artiklar, filmer, föreläsningar, poddar och kontaktvägar

- Barn och unga
- Närstående och andra vuxna (tex lärare)



Bup Skåne online - råd till dig som är ung

Här hittar du fakta, självhjälp och tips på hur du kan ta hand om dig själv och din psykiska hälsa.



Råd till dig som vuxen

Här hittar du information och råd om hur du som förälder, närstående eller annan viktig vuxen kan hjälpa barn och unga.



Vad ska jag göra när jag känner mig stressad?

Mycket stress kan vara jobbigt, men det finns flera saker du kan göra för att stressa mindre.



Ensamhet och mobbning

Det finns mycket du kan göra för att känna dig mindre ensam. Om du blir mobbad har du rätt till att få hjälp.



När du känner dig ledsen eller är deprimerad

Om du känner dig nedstämd är det viktigt att ofta göra sånt du gillar och få stöd från andra.



När det är svårt att sova

Det finns flera saker du kan göra när du inte kan somna eller vaknar mitt i natten.



Om du oroar dig mycket eller känner ångest

Att känna oro ibland är normalt. Ångest kan vara obehagligt men det är inte farligt.



Om det är jobbigt i skolan

Det är vanligt att tycka skolan är tråkig eller svår. Men du har rätt till att trivas i skolan och få stöd när du behöver.



Hur funkar känslor?

Känslor kan både vara härliga och jobbiga. Ibland kan det vara svårt att sätta ord på vad du känner och tänker.



Vad behöver jag äta för att må bra?

Det är okej att äta dåligt ibland, men för att må bra behöver du få i dig näring och vitaminer.

Boka ett videosamtal med Bup

Chatta anonymt med bup - för dig under 18

Behöver du prata med någon vuxen om hur du mår? Här kan du chatta anonymt med oss som jobbar på bup för att få råd om hur du kan må bättre. Chatten är öppen på tisdagar och torsdagar klockan 13-16.

[Om anonymitet och tystnadsplikt - så funkar chatten](#)

[Chatt med BUP Skåne](#)

Fler åtgärder för ökad tillgänglighet till Bup behövs

- Ett fortsatt intensivt utvecklingsarbete
- Implementera arbetssätt för stegvis vård
- Bygga ut primärvårdsnivån
- Effektivare arbetssätt för ökad produktivitet
- Digitalisering
- Kraftsamling psykisk hälsa-
ökad samverkan och förebyggande insatser



Sveriges
Kommuner
och Regioner

Utmaningar för den barnpsykiatriska vården

Antalet barn och unga vuxna som behandlas för depression och ångestsyndrom ökar.

Betydligt fler flickor och unga kvinnor jämfört med pojkar och unga män som får behandling.

Stora regionala skillnader råder vad gäller vård och behandling av psykiatriska tillstånd och sjukdomar.

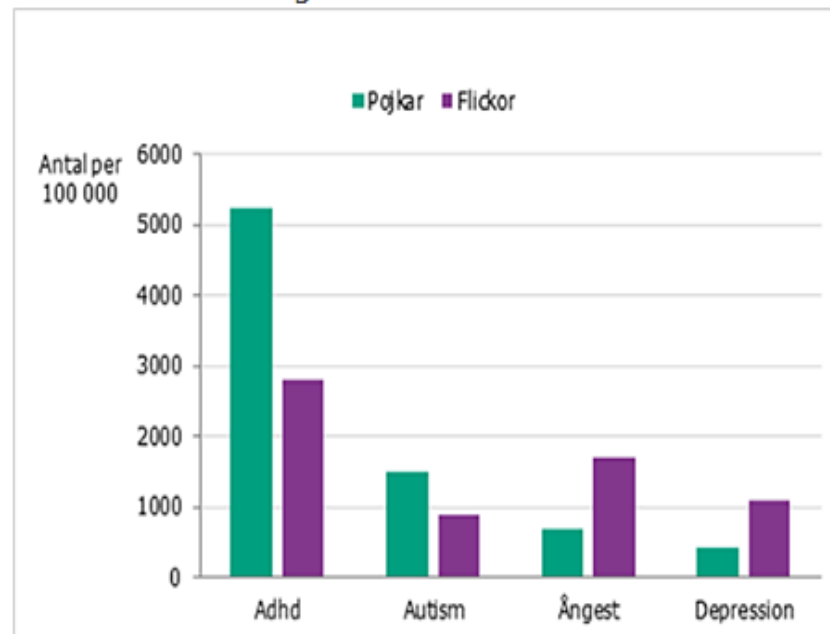
[Fler barn och unga får vård och behandling för psykisk ohälsa - Socialstyrelsen](#)

Adhd vanlig orsak till besök i psykiatrin

År 2019 besökte 7 procent av pojkarna och 6 procent av flickorna i åldern 10–17 år den psykiatriska vården. Adhd var den vanligaste diagnosen bland båda könen, även om det var nästan dubbelt så många pojkar som flickor vårdades för detta. Den nästa vanligaste diagnosen bland pojkar var autismspektrumsvindrom och bland flickor ångestsyndrom.

Figur 3. Antal pojkar och flickor 10–17 år per 100 000 invånare som vårdats i psykiatrisk öppen- eller slutenvård uppdelat på huvuddiagnos 2019.

Dataälla: Patientregistret.



[Statistik om barns psykiska hälsa — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

Omställning VIP adhd – Insats först

Stöd direkt när behov identifierats

Flera insatser kan ges utan diagnos

Utred endast tillräckligt mycket för att kunna erbjuda insats

Omställning Bup Skåne:
Insatser startar redan på
Bup Skåne online

Nytt uppdrag Första Linjen

Insatser på specialistnivå innan diagnos

Koncentrationsproblem och adhd



SVP för likvärdig tillgänglig vård och kunskapsstyrning

Bup Skånes standardiserade vårdprocesser (SVP) är vägledande och syftar till likvärdig vård.

De fungerar som stöd till medarbetare i det kliniska arbetet.

SVP bygger i förekommande fall på **SFBUP:s rikt-linjer** och är framtagna av regionens expertis utifrån aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet. Medarbetare rekommenderas använda de **nationella vård och insatsprogrammen (VIP)** för stöd i tillämpningen av SVP.

SVP följer SFBUP:s principer om stegvis vård och är indelade i utredning respektive behandling.

Vad är Steg I material?

Psykopedagogisk insats i familjekontext.

Syftet är att få ökad kunskap om diagnosen och hur man kan arbeta på egen hand

Målet med insatsen är att kunna erbjuda barn och familj ***snabb hjälp*** och samtidigt ge en ***bra grund*** för eventuell ***fortsatt behandling***.

Användbart **oavsett vårdnivå!**

Steg 1 materialet skickas via 1177

Beskriver behandlingar tex OCD (tvång) – för yngre barn

Tvångsmonstret roar sig med att säga åt dig vad du ska göra



TVÄTTA HÄNDERNA!



Och varje gång du lyder...



... så växer monstret!



HAHAHA!

Men om du lyckas stå emot monstrets befallning....



TVÄTTA HÄNDERNA!



... Och låter bli att tvätta händerna...



... då krymper monstret!



NEEEEEJ!

Behandling i grupp; steg I och II

Förstärkt psykoedukation ”steg I b”

digitala, digifysiska och fysiska grupper

riktade och diagnosövergripande

- Skills- psykoedukation anhörig/ungdom/barn
- Hantera oro
- OCD-behandlingsgrupp
- Känslostarka barn
- Må bättre – depressionsgrupp
- PTSD/Trauma- psykoedukation/stabilisering med flera....



Kraftsamling med digitalt partnerskap region, kommuner, ideella verksamheter och brukarföreningar

Ung i Höganäs

Är du mellan 12 och 20 år och bor i Höganäs kommun? Då har du hittat rätt! Här får du veta mer om aktiviteter för barn och unga och om hur du kan engagera dig och göra din röst hörd.



Aktiviteter på gång

Här hittar du aktiviteter för barn och unga.

[Läs mer](#)



Var med och påverka!

Läs mer om ungdomsrådet och olika dialogforum.

[Läs mer](#)



Ung och mår dåligt?

Här kan du läsa mer om vilken hjälp som finns.

[Läs mer](#)



Så jobbar vi med barns rättigheter

Läs mer om arbetet med barns rättigheter.

[Läs mer](#)



Så jobbar vi förebyggande

Läs mer om det alkohol- och drogförebyggande arbetet.

[Läs mer](#)



Mötesplatser

Läs mer om våra olika mötesplatser.

[Läs mer](#)

Är du ung och känner att du behöver stöd? Hit kan du vända dig.



Relaterade länkar

- [Koll på soc - information om socialtjänsten för unga](#)
- [Elevhälsan](#)
- [Barnhuset](#)
- [Maria Skåne Nordväst](#)
- [BUP för dig under 18 år](#)

Tack för uppmärksamheten!

Start Mottagningar och avdelningar **För barn och unga** Psykiatri för vuxna

Start / För barn och unga

För barn och unga

Här hittar du råd och självhjälp för att må bättre psykiskt och hjälpa andra. Du hittar även kontaktvägar och information om hur du kan få hjälp.

	Bup Skåne online - råd till dig som är ung Här hittar du fakta, självhjälp och tips på hur du kan ta hand om dig själv och din psykiska hälsa.		Råd till dig som vuxen Här hittar du information och råd om hur du som förälder, närstående eller annan viktig vuxen kan hjälpa barn och unga.
	Kontakta Bup Kontakta oss via chatt, telefon eller våra e-tjänster.		Vad kan jag få hjälp med på Bup? Bup erbjuder rådgivning, behandling och utredning för dig som är under 18 år.
	Första besöket på Bup Här kan du läsa om hur besöket går till, och om vad som är bra att känna till inför ditt första besök på Bup.		Filmade föreläsningar Lär dig mer om till exempel koncentrationssvårigheter, stress, sömnproblem och konflikter i familjen.

Fredrik Löfgren
Områdeschef Malmö Trelleborg
Fredrik.Lofgren@skane.se