

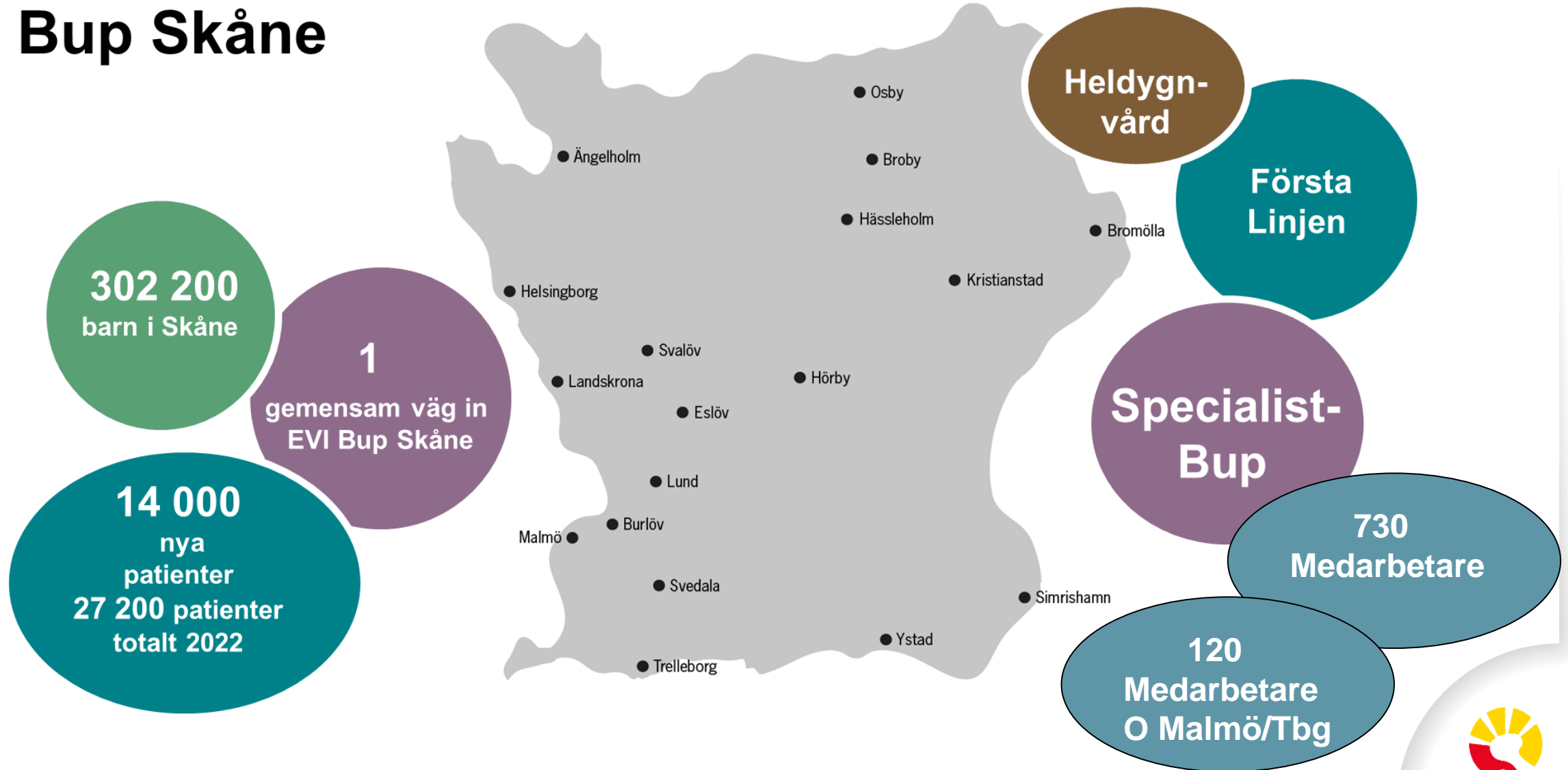


# Bup Malmö

i ständig utveckling

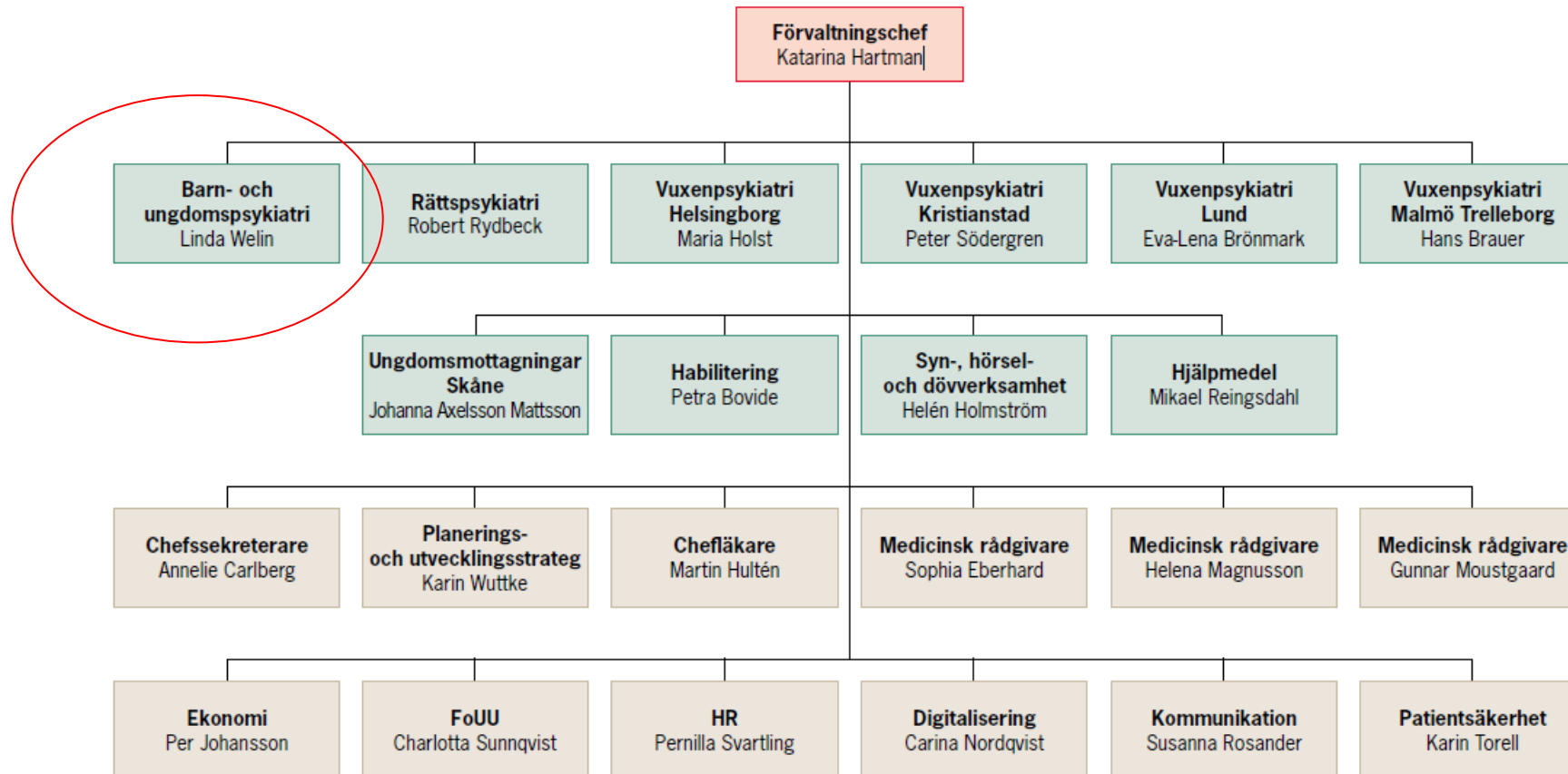
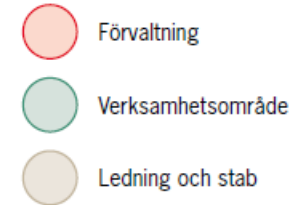
Fredrik Löfgren  
Områdeschef/ leg. psykolog  
BUP Område Malmö

# Bup Skåne



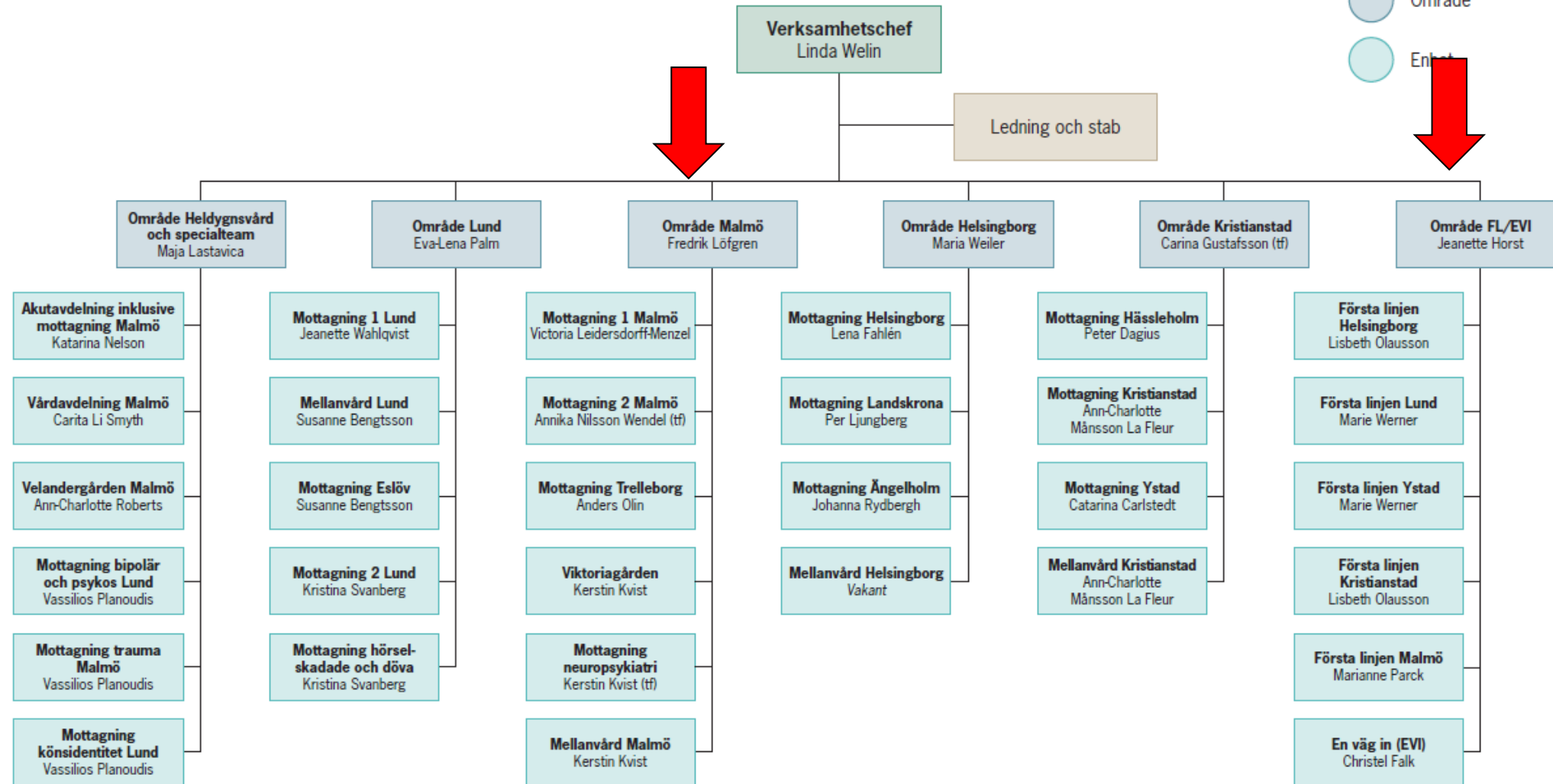
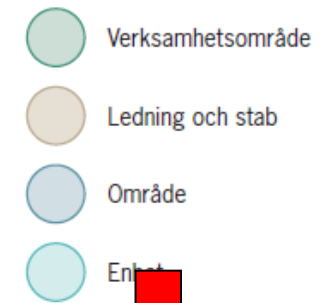
# Organisationsskisser

## Psykiatri, habilitering och hjälpmedel



# Psykiatri, habilitering och hjälpmedel

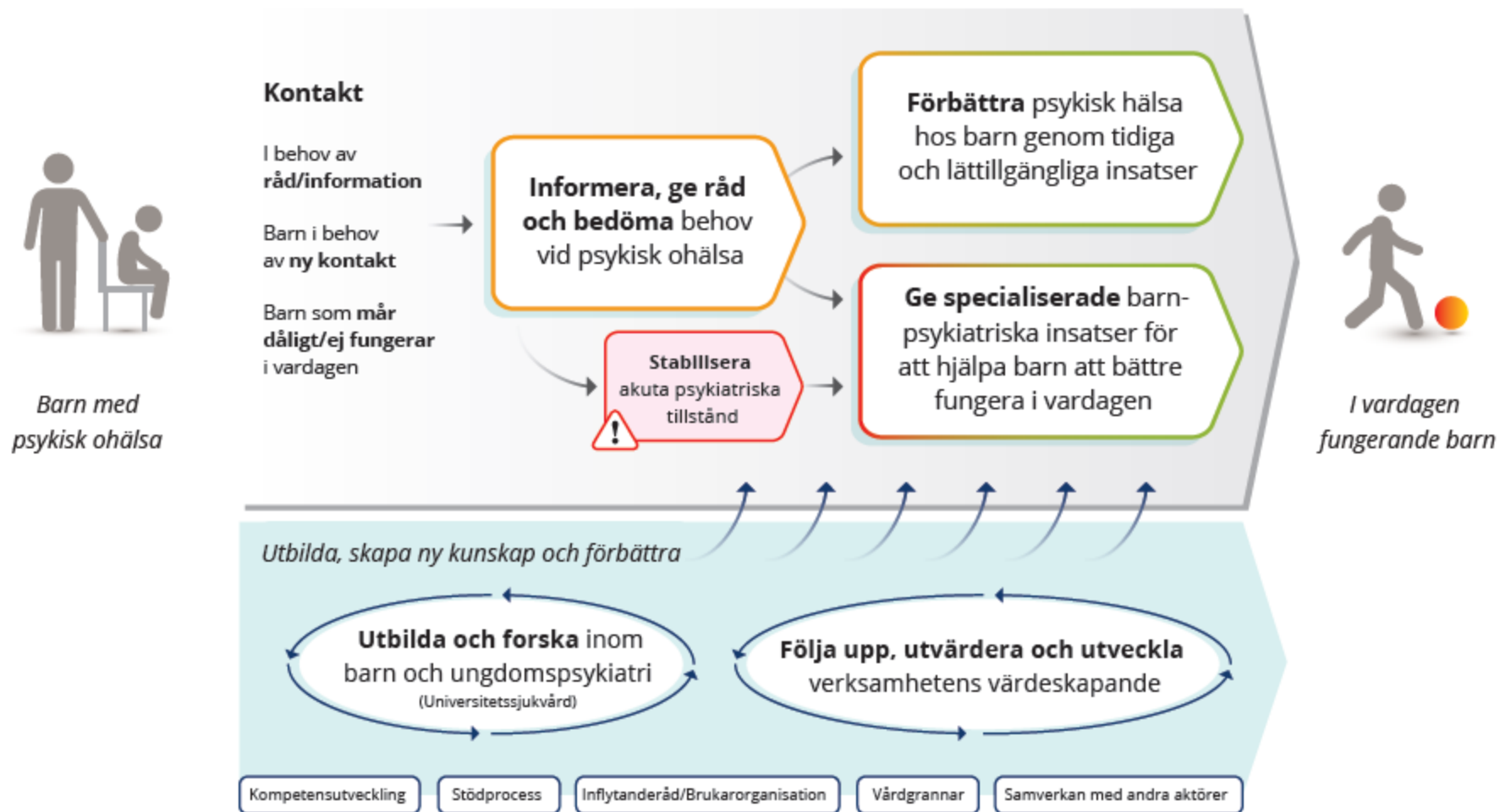
## Verksamhetsområde barn- och ungdomspsykiatri



# Bup Skåne - Huvudprocesskarta



Tillsammans hjälpa barn och deras nätverk med kvalitet och delaktighet



# Psykisk hälsa

## God psykisk hälsa

### Psykiskt välbefinnande

t.ex.

Lugn

Livstillfredsställelse

Bra sömn

### Psykiska besvär

t.ex.

Oro, ångslan

Nedstämdhet

Sömnbesvär

## Psykisk ohälsa

### Psykiatriska tillstånd

t.ex.

Ångestsyndrom

Depression

Sömnstörning

# Barnkonventionen är lag- Omsätts i praktiken

*Barnets rätt till liv, överlevnad och utveckling*

– Artikel 6

*Barnets rätt till hälso- och sjukvård*

– Artikel 24

*Barnets rätt till information och delaktighet, att bli lyssnad på och att det barnet anger ska tillmätas betydelse*

– Artikel 12

# Psykisk (o)hälsa kräver Kraftsamling



## Folkhälsorapport Barn och unga i Skåne 2021

Psykisk ohälsa fortsätter öka

Går allt lägre ner i åldrarna

Stress (mycket kopplat till skolan),  
Sömn

Mobbning (skola och nätet)

Hur kan vi öka barn och ungas välbefinnande?

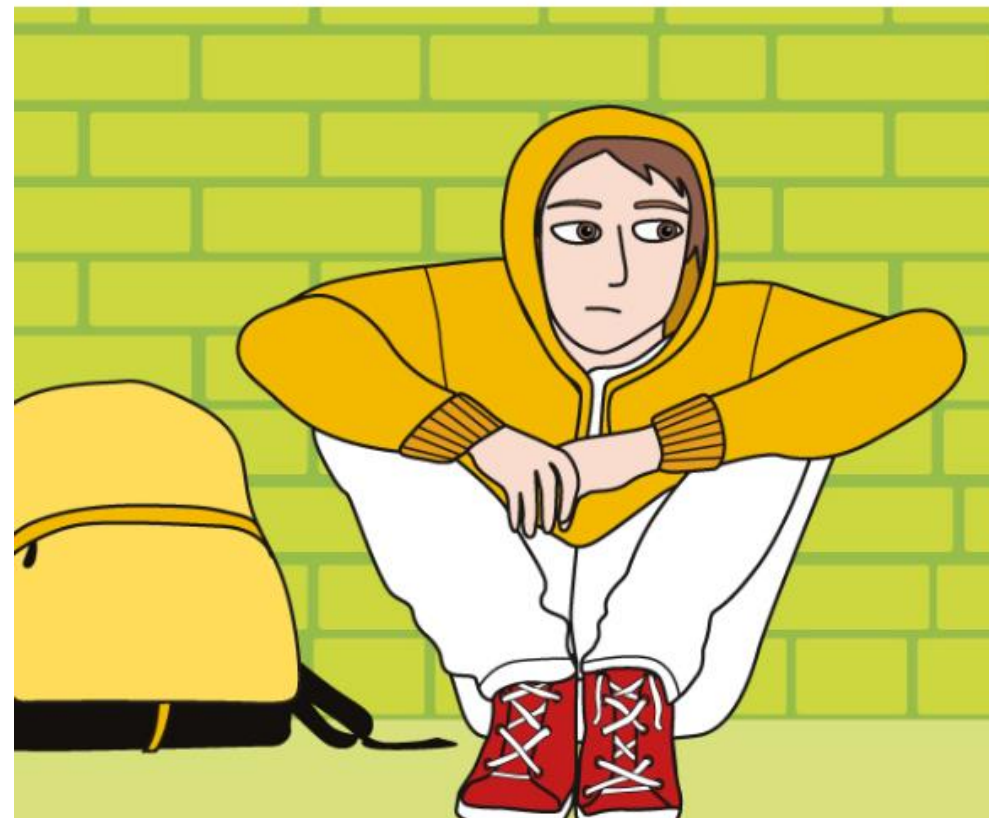
Hur kan vi ha insatser som når fler?

Kostnads- och tidseffektiva insatser



# Skåne ligger högt i antal barn med Bup specialist kontakt

- Under 2021 hade 6,2 procent av alla barn i Sverige patientkontakt med specialist Bup
- Bup Skåne specialist 8.2%
- Bup Skåne har en 100 % ökning de senaste 10 åren antal patienter
- Då ingår inte alla som får insatser via elevhälsa, ungdomsmottagning, unga vuxna, privata vårdgivare mm.



*SKR:s årliga rapport Psykiatri i siffror*

# Psykisk ohälsa som barn en riskfaktor som vuxen

## Psykisk ohälsa i barndomen kan få flera allvarliga konsekvenser i vuxen ålder

Att insjukna i depression eller ångestsyndrom i ung ålder kan göra det svårare att etablera sig på arbetsmarknaden och många kan behöva sjukpenning eller ekonomiskt bistånd för att klara ekonomin som vuxen. Det finns också en ökad risk för suicid, enligt en studie av Socialstyrelsen.

*Socialstyrelsen 2022*

## Sjukskrivningar i psykiatriska diagnoser är vanligast

Av samtliga pågående sjukfall i oktober 2020 var nästan hälften sjukfall med en psykiatrisk diagnos.

*Försäkringskassan 2022*



# Utmaningar för den barnpsykiatriska vården

Antalet barn och unga vuxna som behandlas för depression och ångestsyndrom ökar.

Betydligt fler flickor och unga kvinnor jämfört med pojkar och unga män som får behandling för dessa tillstånd

Stora regionala skillnader råder vad gäller vård och behandling av psykiatriska tillstånd och sjukdomar.

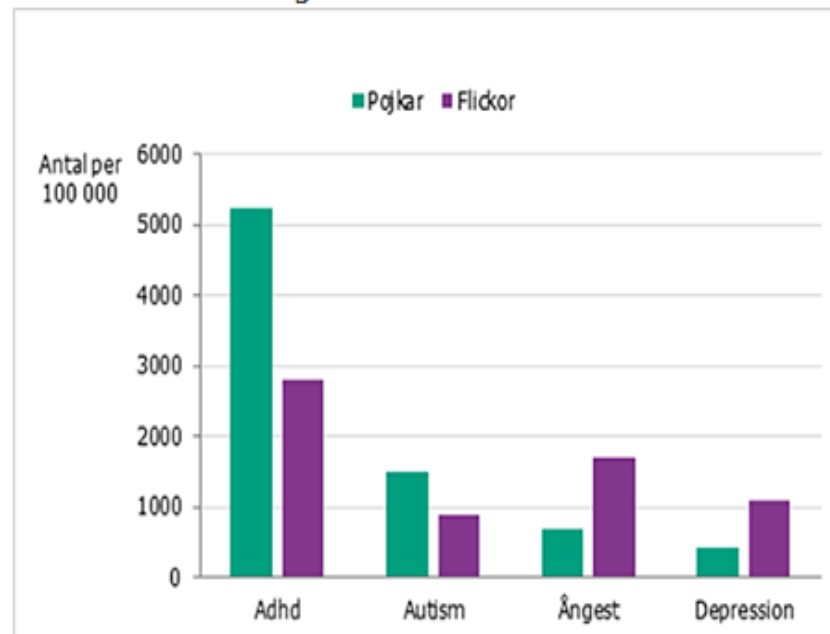
[Fler barn och unga får vård och behandling för psykisk ohälsa - Socialstyrelsen](#)

## Adhd vanlig orsak till besök i psykiatrin

År 2019 besökte 7 procent av pojkarna och 6 procent av flickorna i åldern 10–17 år den psykiatriska vården. Adhd var den vanligaste diagnosen bland båda könen, även om det var nästan dubbelt så många pojkar som flickor vårdades för detta. Den nästa vanligaste diagnosen bland pojkar var autismspektrumsvindrom och bland flickor ångestsyndrom.

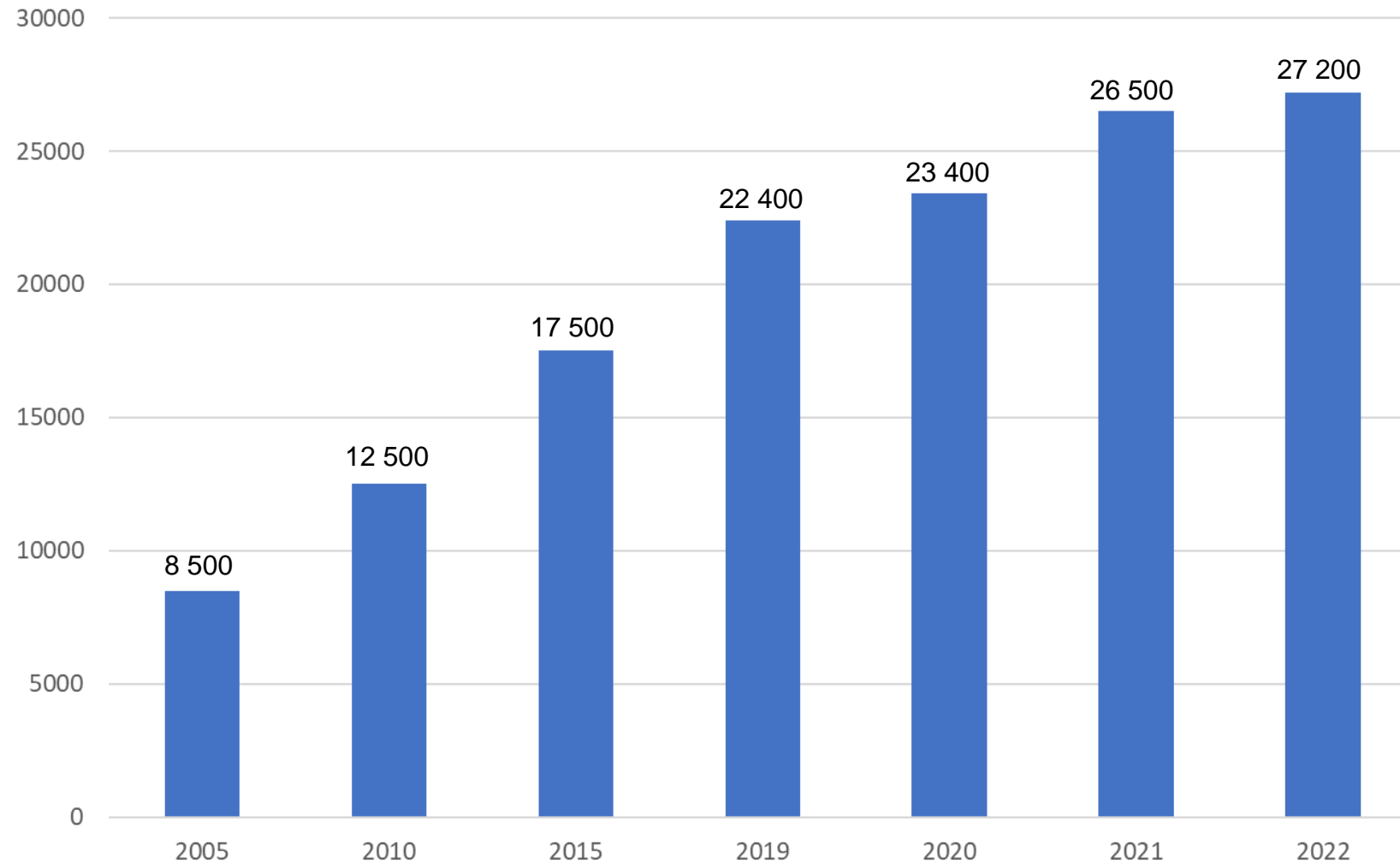
**Figur 3. Antal pojkar och flickor 10–17 år per 100 000 invånare som vårdats i psykiatrisk öppen- eller slutenvård uppdelat på huvuddiagnos 2019.**

Dataälla: Patientregistret.



[Statistik om barns psykiska hälsa — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

# Antal patienter Bup Skåne



# Fler åtgärder för ökad tillgänglighet till Bup behövs

- Ett fortsatt intensivt utvecklingsarbete
- Implementera arbetssätt för stegvis vård
- Bygga ut primärvårdsnivån- Hur ser den ut i Skåne?
- Effektivare arbetssätt för ökad produktivitet
- Digitalisering
- Kraftsamling psykisk hälsa-  
ökad samverkan och förebyggande insatser



Sveriges  
Kommuner  
och Regioner

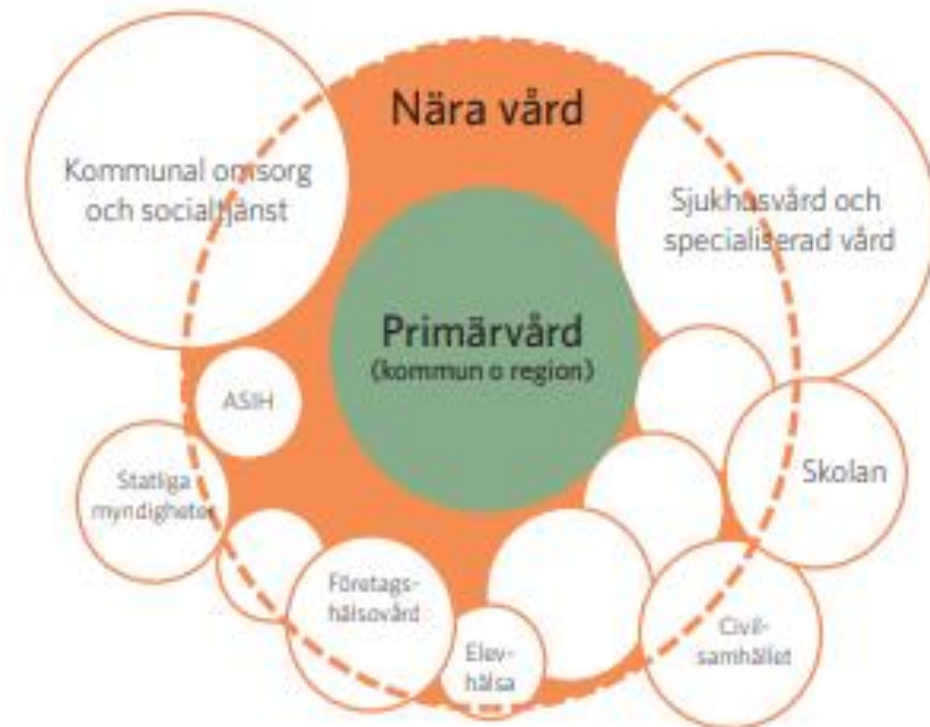
# Omställning till Nära vård

Nära vård är **ett nytt sätt att arbeta med hälsa**, vård och omsorg.

Den närmsta vården är den som patienten/brukaren kan ge sig själv – **egenvården** – samt det stöd **kommuner och regioner** kan ge för att möjliggöra detta.

En mer **tillgänglig, närmare vård** kan tillsammans med **nya arbetssätt** i vården innebära att resurserna inom vård och omsorg kan användas bättre och därmed räcka till fler.

Figur 1 • En beskrivning av de delar som ingår i Nära vård



# Kraftsamling

## VIP adhd – insats först

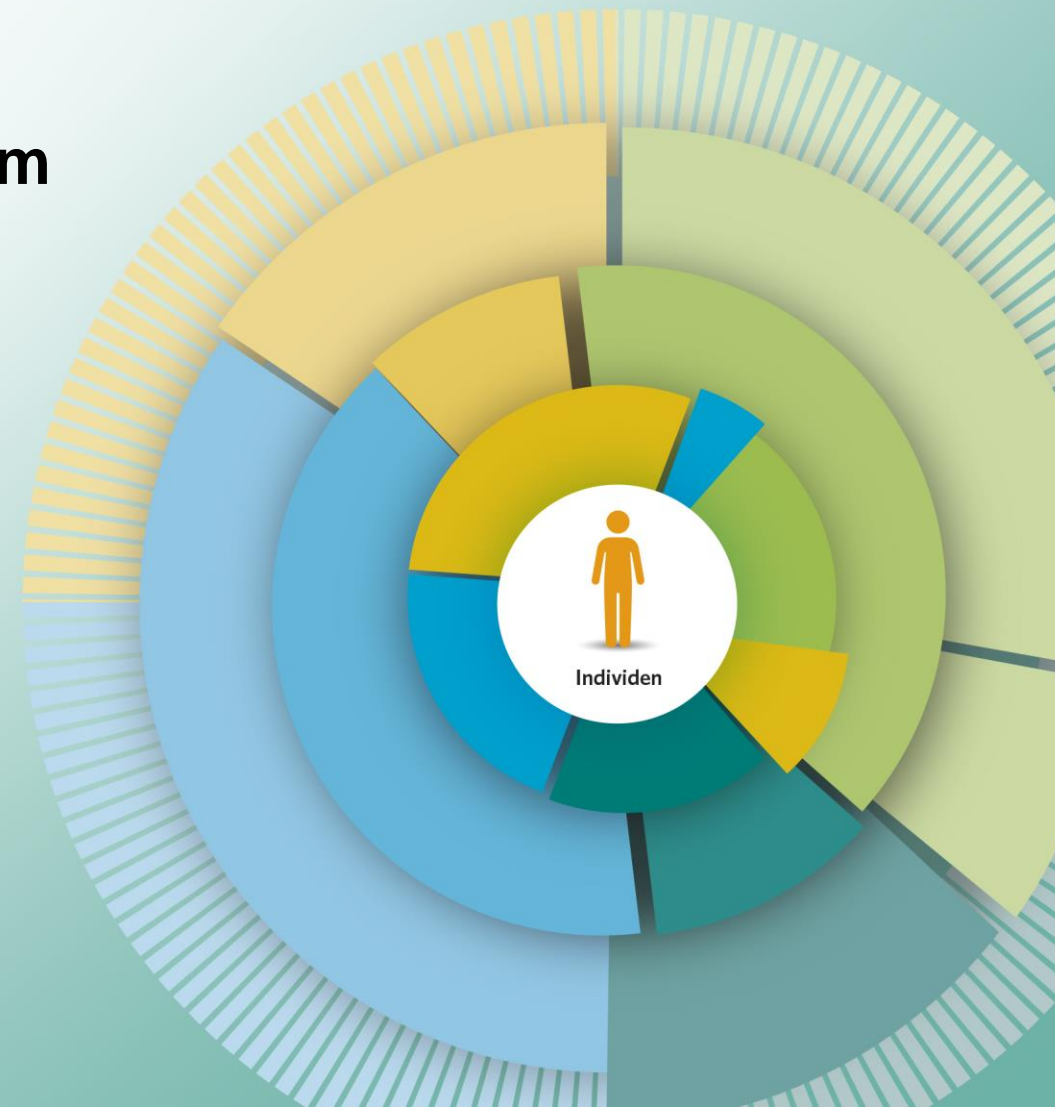
**Adhd – en utmaning som kan hanteras genom rätt stöd, på rätt nivå och i rätt tid**

**Kartlägg/utred bara precis så mycket som behövs för att ge rätt stöd**

**Sätt in stöd direkt när behov identifierats - många insatser kan ges utan diagnos**

**Insatser startar redan på Bup Skåne online**

[Nationella vård- och insatsprogram  
\(vardochinsats.se\)](http://vardochinsats.se)



# Kraftsamling Fysisk aktivitet

**Läkartidningen**    START    AKTUELLT    **KLINIK OCH VETENSKAP**    OPINION    LÄKARKARRIÄR    OM OSS    Q

KLINIK OCH VETENSKAP - START    NYA RÖN    ARTIKLAR    MEDICINSK KOMMENTAR    MEDICINENS ABC    REFLEXION    FÖRFATTARINTERVJU

SENASTE    Intensivakuten på Karolinska Solna har väckt debatt    v    KONTAKT    SKRIV    PRENUMERERA    ANNONSERA    LT ARRANGERAR

TEMAARTIKEL | INGÅR I: **TEMA FYSS**

## Fysisk aktivitet kan ha omedelbar effekt på depression och ångest

Träning förbättrar välbefinnande och kognition, minskar stresshormonet kortisol och ökar blodflödet i hjärnan

**Eva Andersson**, docent, leg läkare, institutionen för neurovetenskap, Karolinska institutet, Stockholm  
[eva.andersson@gh.se](mailto:eva.andersson@gh.se)

**Anders Hovland**, PhD, psykolog, institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen

**Jill Taube**, specialistläkare, Jill Taube AB, Stockholm

**Bengt Kjellman**, docent, specialistläkare i psykiatri, Karolinska institutet, Stockholm

**Lena Hedlund**, med dr, leg fysioterapeut, psykoskliniken, Skånes universitetssjukhus Malmö

**Egil W Martinsen**, prof em, specialistläkare, institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo

Personer med depression har vanligtvis en lägre grad av fysisk aktivitet samt mer stillasittande tid än de utan depression [1]. Cirka 20 procent av Sveriges befolkning drabbas av depression någon gång under livet, och det är dubbelt så vanligt hos kvinnor som hos män. Depression och ångestsyndrom debuterar ofta tidigt i livet och ökar risken för olika somatiska sjukdomar, exempelvis hjärt-kärlsjukdom. Individer med depression och ångestsyndrom har en ökad risk för prematur dödlighet i hjärt-kärl- och mag-tarm sjukdom samt infektioner. Likaså ökar somatiska

LÄS ARTIKEL SOM PDF

CITERAS SOM:  
Läkartidningen. 2022;119:22035  
Läkartidningen 37/2022  
Läkartidningen.se 2022-09-14

2 KOMMENTARER | KOMMENTERA

f t in e p

**HUVUDBUDSKAP**    SUMMARY IN ENGLISH

Fysisk aktivitet har en preventiv och akut effekt på depression och ångestsyndrom.

Effekten av enbart fysisk aktivitet under 8-12 veckor är likvärdig med behandling i form av samtalsterapi eller läkemedel vid lindrig till måttlig depression.

En kombination av fysisk aktivitet och

**VECKANS JOBB I FOKUS**

Läkare till Försvarshälsan på Livgardet, Försvarsmakten Sverige

Spec-läkare Allmänmedicin, VC Kusten (Praktikertjänst), Ytterby, Kungälv Sverige, Västra Götalandsregionen

**REGION SKÅNE**    Utveckling Skåne    Vi gör skillnad för skåningens framtid    Kontakt    Sök på webbplatsen...    Q

Utvecklingsområden    Strategier och rapporter    Utlysningar och finansiering    Om regional utveckling

## Sätt Skåne i rörelse

En mötesplats för alla som arbetar för ökad fysisk aktivitet, rörelseglädje och hälsa hos Skånes barn och unga

Sätt Skåne i rörelse ska bidra till ett samhälle där fler barn och unga hittar rörelseglädje, är mer fysiskt aktiva och där jämlikheten i aktivitetsnivå och hälsa ökar.







Digitalt först -  
Fysiskt när det behövs

# En väg in – telefonrådgivning, triagering och tidsbokning

Cirka **95 procent** av de som kontaktar är vårdnadshavare.



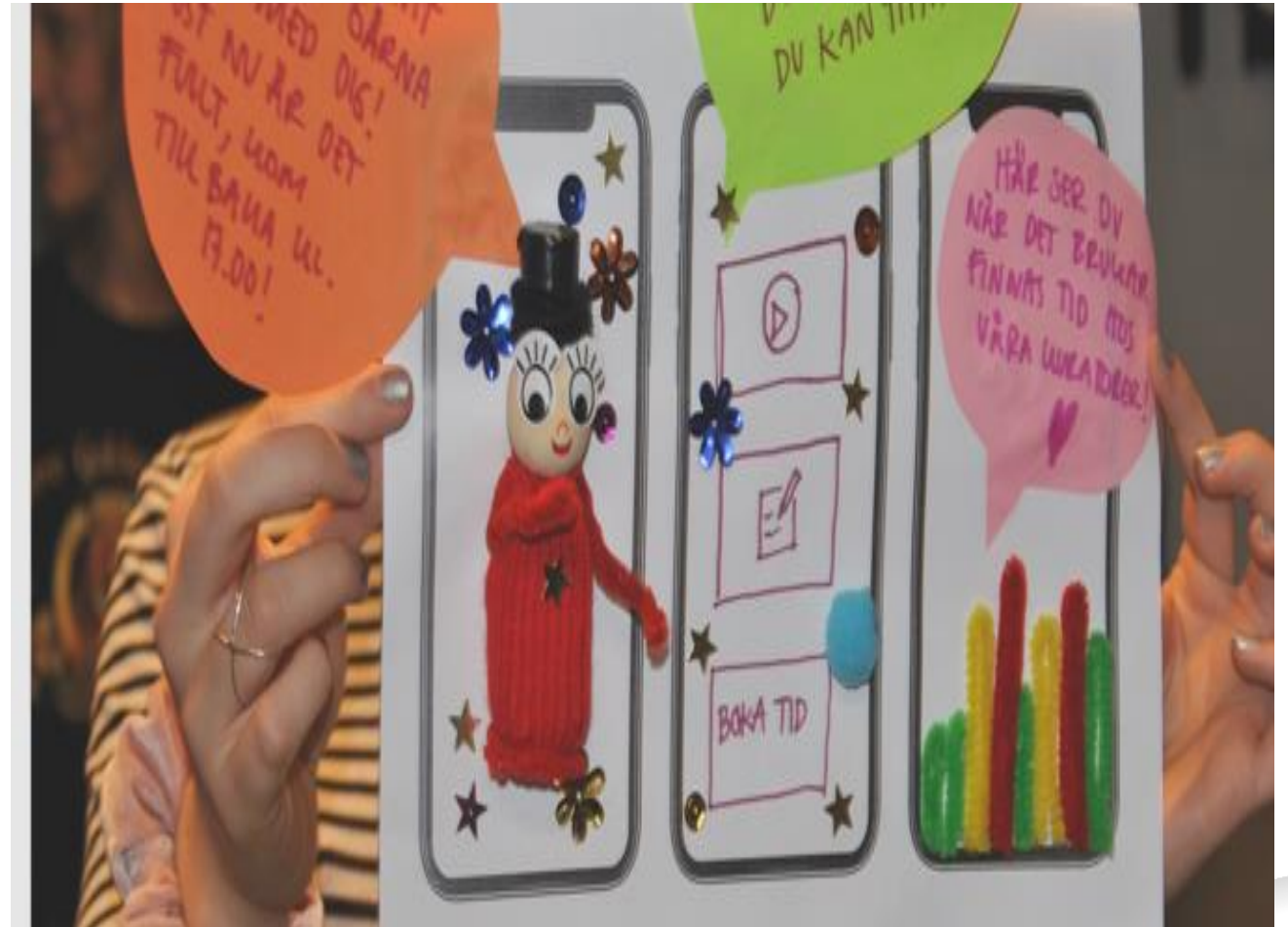
# Workshops och Enkäter

Workshops med ungdomar från olika högstadie- och gymnasieskolor i olika delar av Skåne.

Idag ca 30 workshops med 150 ungdomar och personal elevhälsa

Även WS med vuxna från brukarförening och ideella organisationer som på olika sätt arbetar med psykisk ohälsa.

Anonyma enkäter har använts vid olika tillfällen, för att få in en större mängd data.



# GAP analys och insikter

- En samlad och målgruppsanpassad webbtjänst eftersöks!  
Med råd, stöd, självhjälp och kontakt kring psykisk (o)hälsa.
- Vill få råd utan att behöva ringa eller boka tid för besök, fler anpassade kontaktvägar sökes
- 1177: Utbud som finns är ofta för vuxna, ibland om barn och unga
- UMO.se: primärt uppfattas utbudet innehålla sexuell hälsa och relationer
- BUP.se, för specialist Bup om diagnoser
- Andra aktörer upplevs osäkert ej "kvalitetssäkrade"



## Stress

Att uppleva stress är en del av livet. Alla blir stressade någon gång. Det händer i situationer som kräver något extra och kroppen brukar då få extra kraft och energi. Men om stressen pågår länge kan kroppen ta skada. Därför är det viktigt med återhämtning och vila. Det finns många saker du kan göra för att motverka stress.

### Vad är stress?

Stressreaktionen har tidigare varit nödvändig för att överleva, men i det moderna samhället behöver du sällan kämpa rent fysiskt för att överleva. Ändå händer ungefär samma saker i kroppen oavsett om du upplever ett verkligt hot eller om du springer ikapp en buss. Stressreaktionen sätts även igång vid psykiska ansträngningar, till exempel när du blir arg på någon eller känner att du har för mycket att göra.

### Olika saker stressar

Situationer som orsakar stress behöver inte alltid vara negativa. Du kan till exempel känna dig stressad av att stålla upp i en tävling, anordna en stor fest eller hålla ett föredrag. Stress kan då ge de extra krafter som behövs för uppgiften.

En situation som en person uppfattar som stressande kan en annan uppfatta som trevlig. Hur du reagerar i en situation beror på olika saker, till exempel vad du har varit med om tidigare i livet och hur du fungerar som person. Men det finns vissa saker som många upplever som stressande. Till exempel känner många en stark press när de har för mycket att göra på arbetet eller i skolan. Även i privatlivet med vänner och familj kan en del uppleva sociala krav som känns svåra att leva upp till. Mest stressande är krävande situationer som du har liten kontroll över, och som du känner dig ensam om att hantera.

Du kan också bli stressad av att inte ha tillräckligt många och meningsfulla uppgifter eller utmaningar i ditt liv. Det kan hända till exempel under en längre tids arbetslöshet. Även då är jämvikten mellan aktivitet och vila rubbad.

### Höga krav kan stressa



## Välkommen till BUP Stockholm

Vi erbjuder psykiatriskt stöd, utredning och behandling för dig som är yngre än 18 år.

Vård hos oss



## Funkar sex som i porren?

Det är lätt att tro att sex ska vara som i porren, särskilt om du ser porr innan du har sex med någon första gången. Men porr är inte till för att visa hur sex går till. Den är gjord för att vara upphetsande för den som tittar och för att de som tillverkar porren ska tjäna pengar.



# Insikt: Ungdomar hittar inte det de söker kring sin psykiska (o)hälsa

## Digitalt infödda och letar på webb efter fakta och egenvård

"Svårt att hitta kvalitetssäkrad information"

"Jag vill vara anonym"

"Mest riktat mot närstående och inget man kan göra själv som ungdom"

"Vi vet inte hur man tar kontakt"

"Man är rädd att inte bli tagen på allvar så man väntar tills man mår sämre"



"Hur gör man för att må bättre?"

"Hur vet jag om jag är deprimerad?"



# Bup Skåne Online

## Digital En väg in

Fokus målgrupp **barn, unga och viktiga vuxna**

Webbtjänsten **framtagen tillsammans** med målgrupperna

**Tillgänglighet** dygnet runt årets alla dagar

**Komplement** och **påbyggnad** till dagens utbud

**Primärprevention**

**Fakta, självhjälp** och **kontakt**


**Samlad och digital ingång** kring psykisk (o)hälsa

**Digitalt partnerskap** till andra aktörers digitala utbud och kontaktvägar med kvalitetssäkrat innehåll, till exempel UMO.se, BUP.se, andra regionala och privata aktörer, kommuner, ideella aktörer med flera.

# Målgruppsanpassade artiklar, filmer, poddar och kontaktvägar

## – Barn och unga

### - Närstående och andra vuxna (tex lärare)



**Bup online - råd till dig under 18 år**

Fakta, självhjälp och tips på vad du kan göra för att ta hand om dig själv och din psykiska hälsa.



**Råd till dig som närstående**

Information och råd om vad du som förälder eller närstående kan göra för att hjälpa till.

Hur du kan förstå stress  
Filmen vänder sig till dig som ungdom och handlar om hur du kan förstå stress.



**Stress hos barn och unga**  
**Del 1: hur du kan förstå stress**

En föreläsning för dig som är barn eller ungdom




**Vad ska jag göra när jag känner mig stressad?**

Mycket stress kan vara jobbigt, men det finns flera saker du kan göra för att stressa mindre.



**Ensamhet och mobbing**

Det finns mycket du kan göra för att känna dig mindre ensam. Om du blir mobbad har du rätt till att få hjälp.



**När du känner dig ledsen eller är deprimerad**

Om du känner dig nedstämd är det viktigt att ofta göra sånt du gillar och få stöd från andra.



**När det är svårt att sova**

Det finns flera saker du kan göra när du inte kan somna eller vaknar mitt i natten.



**Om du oroar dig mycket eller känner ångest**

Att känna oro ibland är normalt. Ångest kan vara obehagligt men det är inte farligt.



**Om det är jobbigt i skolan**

Det är vanligt att tycka skolan är tråkig eller svår. Men du har rätt till att trivas i skolan och få stöd när du behöver.



**Hur funkar känslor?**

Känslor kan både vara härliga och jobbiga. Ibland kan det vara svårt att sätta ord på vad du känner och tänker.



**Vad behöver jag äta för att må bra?**

Det är okej att äta dåligt ibland, men för att må bra behöver du få i dig näring och vitaminer.



10:26 Meny Sök

SKÅNE Psykiatri Skåne

Start / Stress

**Stress är både bra och dåligt**



Du har säkert känt dig stressad flera gånger i livet, kanske när det är mycket att göra i skolan eller när du behöver passa en tid. Lagom mycket stress är faktiskt bra och gör dig mer fokuserad, effektiv och bra på att lösa problem.

Så länge det finns tid för där du får vila och koppla av, så är stress något bra även om det kan kännas jobbigt i stunden. Det är långvarig stress utan

## Chatta anonymt med bup - för dig under 18

Behöver du prata med någon vuxen om hur du mår? Här kan du chatta anonymt med oss som jobbar på bup för att få råd om hur du kan må bättre. Chatten är öppen på tisdagar och torsdagar klockan 13-16.

[Om anonymitet och tystnadsplikt - så funkar chatten](#)

Chatt med BUP Skåne

# Patient vid Bup Skåne

Videobesök, internetförmiddlad behandling, digi/fysiskt och fysiskt besök





# Våra e-tjänster 1177

- Kontakta oss
- Förnya recept
- Se din bokade tid
- Boka om din tid
- Läsa din journal
- Begära intyg
- Digitala utbildningar
- Internetbehandling i SOB
- mfl



# Standardiserade vårdprocesser (SVP)

## – likvärdiga arbetssätt utifrån varje barns behov

En **tydlig struktur** för vilka utrednings- och/eller behandlingsinsatser som skall erbjudas olika patientgrupper och i vilken ordning. **Stegvis I, II och III.**

Målet är att vården ska bli mer **jämlik, patientsäker och med högre kvalitet** med standardiserade vårdprocesser.

Resurser kan användas på ett mer **effektivt** sätt.

Individanpassningen utifrån **patientens vårdbehov och funktionsnivå** finns kvar.

	Barn- och ungdomspsykiatrisk utredning och diagnostik steg I Ska erbjudas alla patienter	Fördjupad utredning steg II Kan erbjudas många patienter när steg I visat sig otillräckligt	Fördjupad utredning steg III Kan erbjudas enstaka patienter när steg I+II visat sig otillräckliga
6–18 år	<p>Här inleds utredning för samtliga patienter och tillstånd oavsett ålder (se Beakta), komplexitet, svårighetsgrad och förekomst av samsjuklighet. Utredningen görs stegvis och steg I motsvarar standardiserad bedömning enligt <a href="#">BUD</a>.</p> <p>Grundregeln är att först genomföra insatserna inom steg I och sedan utvärdera resultatet.</p> <p>Komplettera med frågor under avsnitt: Utredning (Screening och Steg 1) i SFBUP:s riktlinje <a href="#">Depression</a>.</p> <p>Använd skattnings under flik Bas i <a href="#">Blå Appen</a>. PHQ-9 används för screening av depression.</p> <p><b>Utredning kan avslutas om:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hållpunkter för diagnos saknas.</li> <li>Det finns en entydig bild förenlig med diagnos.</li> <li>Det finns en entydig bild förenlig med diagnos och samsjuklighet.</li> </ol> <p><b>Vid oklar klinisk bild, komplex problematik och kvarstående frågetecken, gå vidare till steg II.</b></p>	<p>Överväg organisk utredning med somatisk status och blodprov (se rekommendation 1).</p> <p>Överväg systematisk halvstrukturerad intervju (se rekommendation 3).</p> <p>Överväg att inhämta bredare information från nätverk, till exempel skola, socialförvaltning, äldre syskon eller andra personer (se rekommendation 4).</p> <p>Överväg ytterligare skattningsskalor för diagnostik, symtom och upplevt stöd i familjen, se skattnings under flik Affektiva i <a href="#">Blå Appen</a> samt rekommendation 5.</p> <p>Från 13 år, överväg provtagning för droganalys och screening-instrument för substansbruk (se rekommendation 2).</p> <p><b>Utredning kan avslutas om:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hållpunkter för diagnos saknas.</li> <li>Det finns en entydig bild förenlig med diagnos.</li> <li>Det finns en entydig bild förenlig med diagnos och samsjuklighet.</li> </ol> <p><b>Vid oklar klinisk bild, komplex problematik och kvarstående frågetecken, gå vidare till steg III.</b></p>	<p>Överväg neuropsykologisk utredning vid misstanke om svagbegåvning, problem med exekutiva funktioner, minnesstörningar eller vid otillräcklig effekt av behandling.</p>
Beakta	<p>Barn 0–4 år återfinns inom specialiserade enheter och bedöms enligt SVP Späda och små barn.</p> <p>Kartlägg suicidrisk, självskadebeteende och risk för våld i varje steg. Upprätta krisplan vid behov.</p> <p>Vanlig samsjuklighet vid depression är ADHD, ångest och beroende.</p> <p>Inom Region Skåne pågår även <a href="#">Deplyftet</a>.</p>		

# SVP för likvärdig tillgänglig vård och kunskapsstyrning

Bup Skånes standardiserade vårdprocesser (SVP) är vägledande och syftar till likvärdig vård.

De fungerar som stöd till medarbetare i det kliniska arbetet.

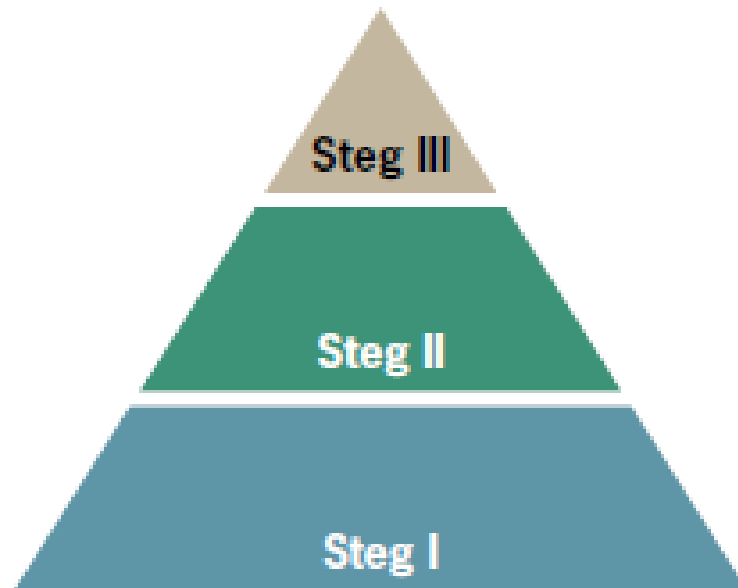
SVP bygger i förekommande fall på **SFBUP:s rikt-linjer** och är framtagna av regionens expertis utifrån aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet. Medarbetare rekommenderas använda de **nationella vård och insatsprogrammen (VIP)** för stöd i tillämpningen av SVP.

SVP följer SFBUP:s principer om stegvis vård och är indelade i utredning respektive behandling.

# Bup Skånes 18 Standardiserade vårdprocesser

- Adhd
- Autism
- Barn- och ungdomspsykiatrisk utredning och diagnostik (BUD) 0–4 år
- Barn- och ungdomspsykiatrisk utredning och diagnostik (BUD) 4–17 år
- BUD-1 Första linjen, barn- och ungdomspsykiatrisk bedömning och behandling
- Beteendesyndrom
- Bipolära syndrom
- Depression
- Helydgnsvård
- Psykotiska syndrom
- Självska debeteende
- Späda och små barn 0–4 år
- Substansbrukssyndrom
- Sömnstörning
- Tic och Tourettes
- Traumarelaterade tillstånd
- Ångest- och tvångssyndrom
- Ätstörning

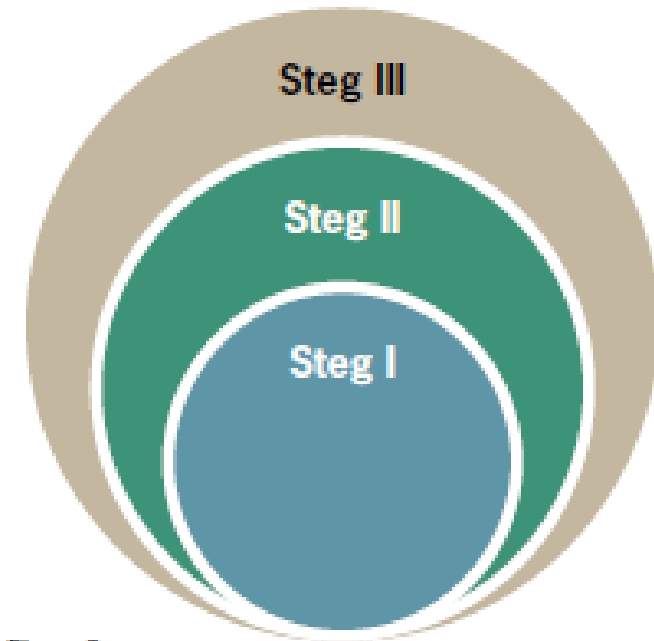
## Insatser på organisationsnivå



Figur 1

**Figur 1.** Stegvisa insatser i ett organisatoriskt perspektiv.

## Vårdprocess för patient



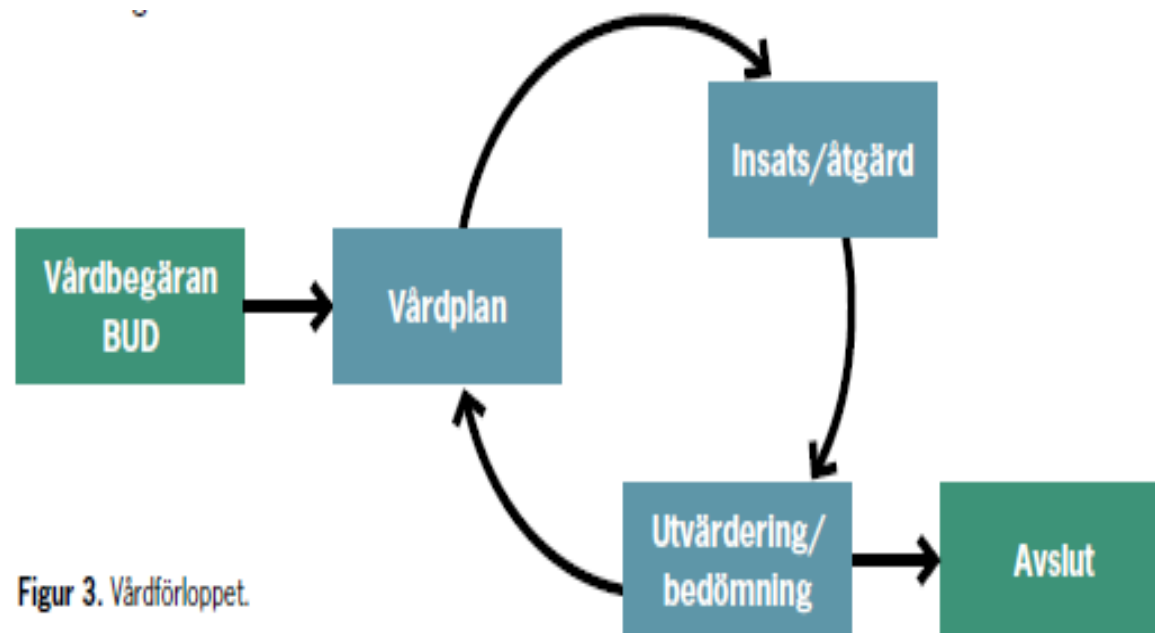
Figur 2

**Figur 2.** Stegvisa insatser i ett individperspektiv – insatsens storlek och ordningsföljd.

# Generella mål och vårdprocess

- Ökad kunskap om diagnos.
- Ökade färdigheter att hantera tillståndet.
- Reducerade symtom.
- Förbättrad funktionsnivå.
- Ökad livskvalitet.

Grunden i behandlingen är en vårdplan som upprättas tillsammans med barn och föräldrar med tydliga mål och delmål



Figur 3. Vårdförloppet.

# Steg I insats digitalt via 1177

## Första Linjen och Specialist Bup

Steg I behandlingen är en *psykopedagogisk insats i familjekontext*.

**Syftet** är att ge barnet eller ungdomen och närstående *ökad kunskap om diagnosen och hur man kan arbeta med detta på egen hand* och som del av kompletterande behandlingsinsatser, individuellt eller i grupp på mottagningen.

**Målet** med insatsen är att kunna erbjuda barn och familj *snabb hjälp* och samtidigt ge en *bra grund* för eventuell *fortsatt behandling*.

Steg I insats kan vara tillräcklig insats eller en del av behandlingen och *kompletteras* med behandling *enligt aktuell annan standardiserad vårdprocess*.

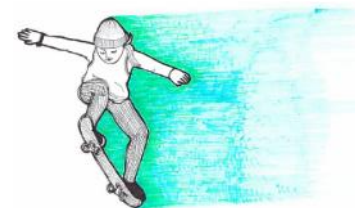
Anpassat för olika  
åldrar barn/ungdomar

Eget material till  
närstående

# Levnadsvanor

## - basen i alla insatser

- Aktivera kroppen
- Sov tillräckligt
- Ät mat du mår bra av
- Gör roliga saker, gärna tillsammans med andra

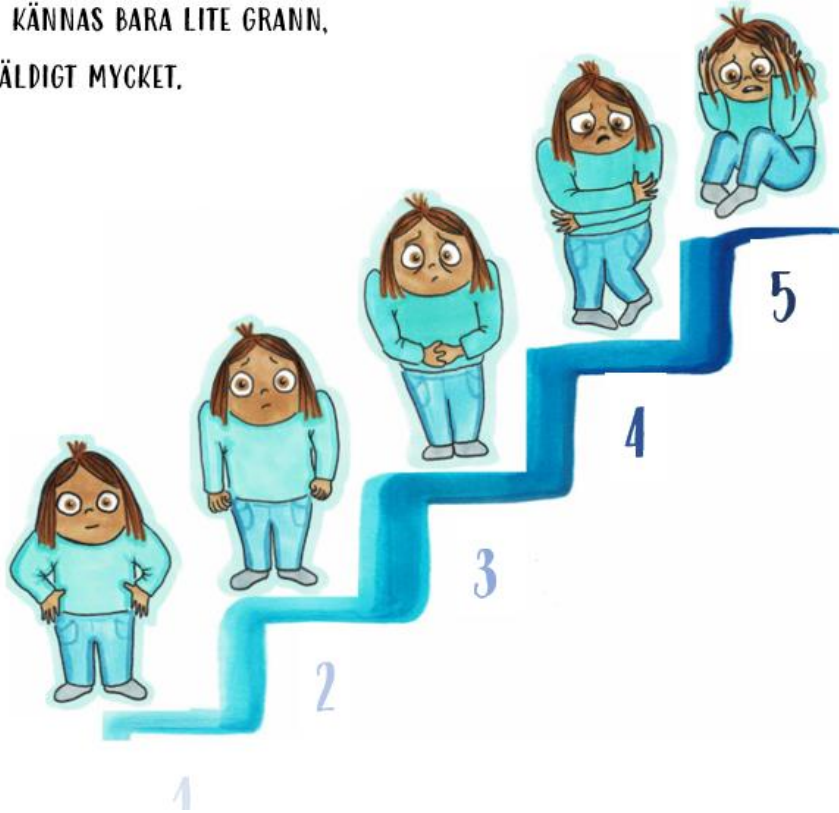




# Steg I insatser har illustrativt digital material - exempel på anpassat för yngre barn

## HUR KÄNNER DET I DIN KROPP?

JÄR MAN ÄR OROLIG ELLER HAR ÅNGEST KÄNNER DET OFTAST I KROPPEN.  
DET KAN KÄNNAS BARA LITE GRANN,  
ELLER VÄLDIGT MYCKET.



IBLAND KAN ORO OCH ÅNGEST  
OCKSÅ GÖRA SÅ ATT MAN FÅR ONT I  
HUVUDET...



ELLER ONT I MAGEN...



ELLER GÖRA SÅ ATT MAN KÄNNER  
SIG JÄTTEARG!!



# Beskriver behandlingar tex OCD (tvång) – för yngre barn

Tvångsmonstret roar sig med att säga åt dig vad du ska göra



TVÄTTA HÄNDERNA!



Och varje gång du lyder...



... så växer monstret!



HAHAHA!

Men om du lyckas stå emot monstrets befallning....



TVÄTTA HÄNDERNA!



... Och låter bli att tvätta händerna...



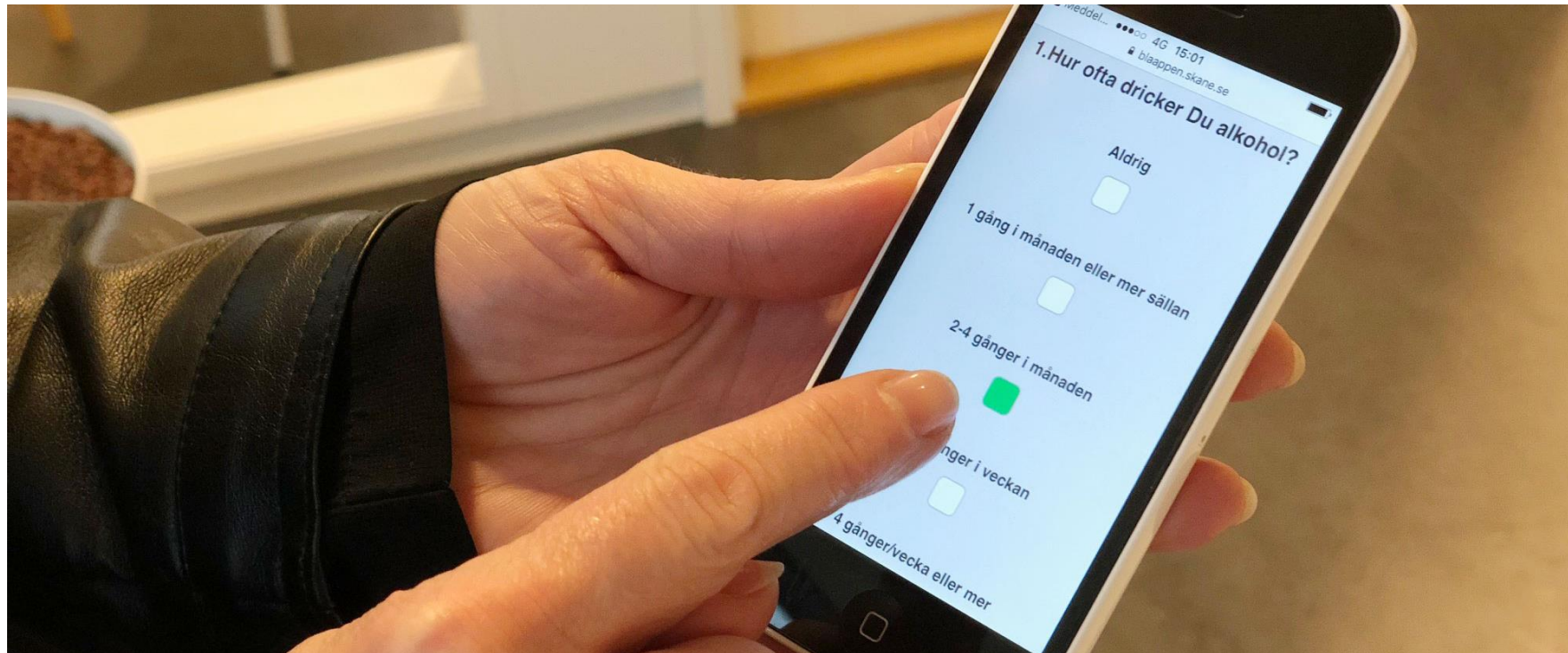
... då krymper monstret!



NEEEEEJ!

# Blåappen

- Skattningar, formulär, dagböcker, program, baspaket, medicinuppföljning på distans,
- Strukturerad digital bedömning, utredning, behandling, uppföljning, avslut



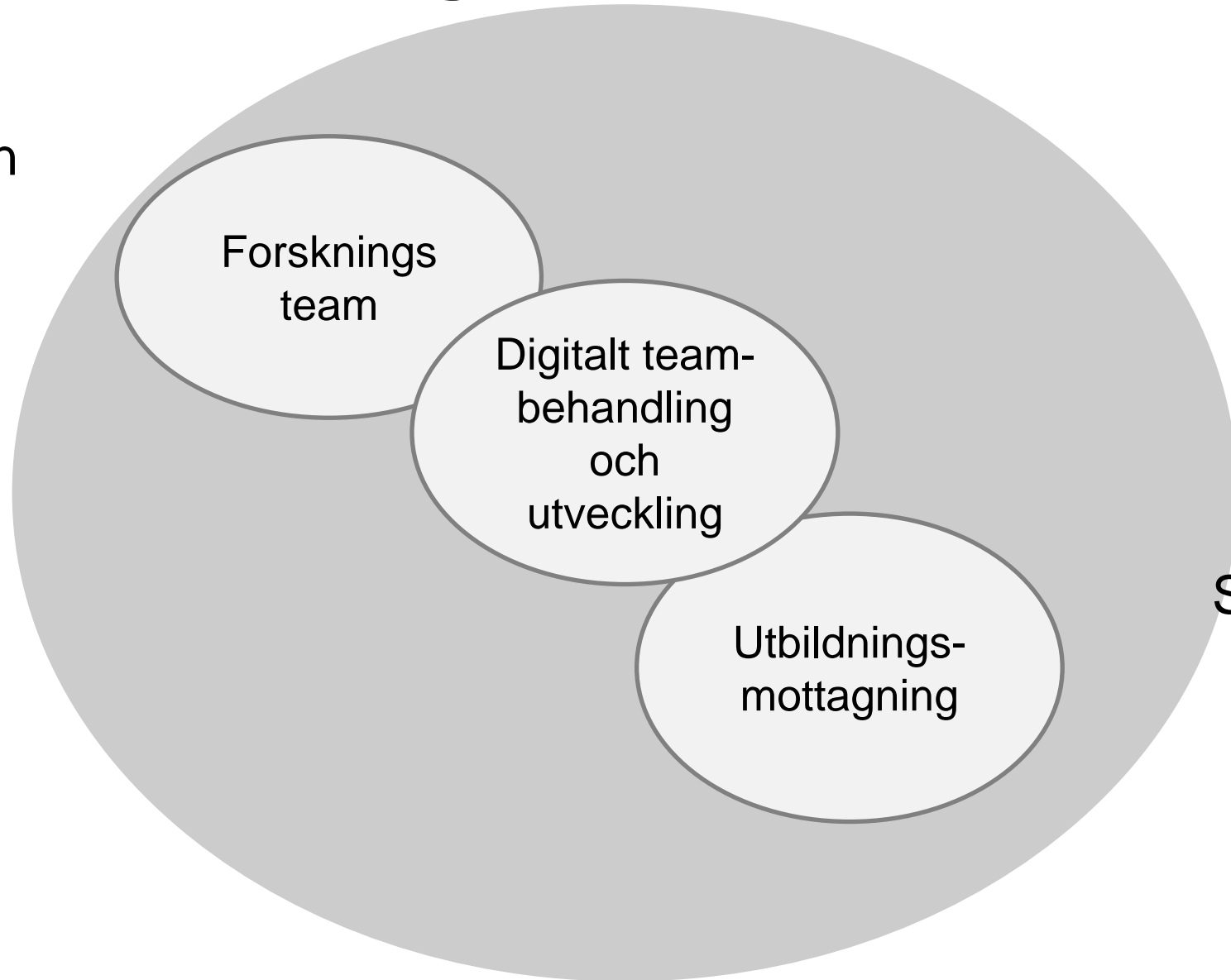
# Regional enhet 2023

Barnkonventionen  
i praktiken

Brukarinflytande

Invånarperspektiv

Co-creation



Användardriven  
design

Tjänstedesign

Samarbetspartners  
Kraftsamling

# Medarbetarperspektivet

- Behålla och rekrytera personal
- God arbetsmiljö
- Hållbart arbetsliv
- Löneutveckling?
- Konkurrens om arbetskraften
- Vad gör oss till en attraktiv arbetsgivare?

# Tack för att ni lyssnade!

## Besök gärna Bup Skåne online

The screenshot shows the website for Bup Skåne, a mental health service for children and young people. The header includes the Skåne logo and the text 'Psykiatri Skåne'. A search bar is located in the top right corner. The main navigation menu has four items: 'Start', 'Mottagningar och avdelningar', 'Bup - för dig under 18 år' (which is highlighted), and 'Vuxenpsykiatri'. Below the navigation, the page title is 'Bup - för dig under 18 år'. The main content area features a paragraph of text and six interactive cards, each with an illustration and a title:

- Bup Skåne online - råd till dig under 18 år**: Fakta, självhjälp och tips på vad du kan göra för att ta hand om dig själv och din psykiska hälsa.
- Råd till dig som närstående**: Information och råd om vad du som förälder eller närstående vuxen kan göra för att hjälpa barn och unga.
- Kontakta Bup**: Kontakta oss via telefon, chatt eller våra e-tjänster.
- Vad kan jag få hjälp med?**: Råd, utredning och behandling för dig som är under 18 år.
- Första besöket på Bup**: Om hur besöket går till, och om vad som är bra att känna till inför ditt första besök på Bup.
- Filmade föreläsningar**: Lär dig mer om att hantera oro, sömn och konflikter i familjen.

[Bup – för dig under 18 år - Psykiatri Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/bup)