



DATUM

2023-09-18

Tid: 230918

Plats: Hybridmöte

Närvarande: Arash Zinatbakhsh, Amanda Hesslegard, Anette Ekenberg, Nina Sundvall, Josefine Mangbo Eva-Lena Palm, Lina Olsson, Jennie Göransson Skarp (antecknar) Anna Boriero Ipek (ersätter Lucia) Nasrin Shahmohammadi (ersätter Lucia)

Digitalt: Johan Larsson Boström, Anna Burston, Yvonne Rosberg, Catharina Petersson, Christina Håkansson Jonsson

Återbud: Jeanette Horst, Lucia Prieto De La Fuente, Emma Lundgren

Aktuell information

SSP- Personligt ombud unga pågår som ett projekt i Skåne. Projektet är i uppstartsfas och är ett samarbete mellan RSMH Riks och PO Skåne i form av ett arvsfondsprojekt.

-Mina planer Barn och Unga som pågår som pilot har fortsatt svårigheter gällande digitala lösningar.

-Alla Skånes delregioner kommuner har fördelat de länsgemensamma medlen. Flertalet delregioner har samverkansprojekt i stor utsträckning inom suicidprevention och samsjuklighet.

Ny nationell överenskommelsen Psykisk hälsa- Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har tillsammans med 24 andra myndigheter överlämnat ett förslag för en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention till regeringen.

Förslaget till den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention heter "Det handlar om livet". Syftet är att stärka arbetet med att förbättra den psykiska hälsan i befolkningen, förebygga psykisk ohälsa och suicid och förbättra livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa.

Strategin innehåller fyra mål:

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Inom varje delmål finns insatsområden med prioriteringar som olika offentliga aktörer på nationell, regional och kommunal nivå samt aktörer från privat sektor och civilsamhället kan arbeta utifrån.

Mer om insatsområdena och strategin som helhet finns i rapporten [Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Återrapportering aktiviteter 2023

Skadligt bruk och beroende/vuxna med psykisk funktionsnedsättning

- **Dialogforum skadligt bruk och beroende-** den 17 oktober är det dialogforum med tema LVM. Eventen har varit välbesökta där föreläsningar varvas med dialog i tvärgrupper. Önskemål om fler deltagare från regionen för att få ut mer i diskussionerna.
- **F-ACT-** Lina Olsson. Processen går framåt, en digital plattform på Teams har skapats och initiativ har tagits av samordnarna från kommunerna att boka möten. Framöver kommer

Lina att fokusera på utbildning av F-ACT för Region Skåne, uppföljning och vidareutbildning i kommuner.

Ett uttalat behov från samtliga samverkansparter är ett önskemål om att utveckla F-ACT för fler målgrupper. Beroende Helsingborg omvandlas till FACT team i april 2024.

Kartläggning komplexa ärenden- Se bildspel. Kartläggningen lyfter fram tre områden att vidareutveckla gemensamt:

F-ACT- Efterfrågan att utöka F-ACT- bredda till beroende samt fler allmänpsykiatriska mottagningar

Case management- Gemensam CM för personer med komplex problematik

Personligt ombud Kan fylla en funktion i mellanrummen

Beslut- Samrådsgruppen ställer sig positiva till att undersöka frågan om förutsättningar för att utveckla F-ACT inom beroende. Samrådsgruppen ställer sig vidare positiva till att arbetsgruppen tar fram förslag för hur delregionen vidare kan arbeta tillsammans med CM och PO. Rapportering av hur arbetet fortskrider sker kontinuerligt till samrådsgruppen.

Suicidprevention

Arbetsgruppen har haft möten under vår och höst. En suicidpreventiv dag den 7 november planeras för ca 150 personer i Mellersta Skåne där nyckelpersoner från verksamheterna har bjudits in. Arbetsgruppen har vidare tagit fram tre förslag på områden att utforska vidare i samverkan -Efterlevandestöd, Gemensamma arbetssätt, rutiner och checklistor, Händelseanalyser.

Samrådsgruppen ställer sig positiva till arbetsgruppens områden.

Barn och Unga

Under våren har olika aktivitetsgrupper bildats för att arbeta med de prioriterade områdena SIP, komplexa ärenden, digital elevhälsosamverkan samt digitalt stöd i samverkan. En samverkansdag med fokus på komplexa ärende planeras i december, istället för ett studiebesök i Stockholm. När det gäller digitalt stöd i samverkan så är förslaget att gruppen läggs på is eftersom regionen utvecklar digitalisering på skånenivå. Framöver kan exempelvis Mina planer för barn utgöra ett område för gruppen att arbeta vidare med.

Brukarinflytanderådet

Vid nästkommande brukarinflytanderåd är fokus på suicidprevention. RSMH lyfter fram vikten av att personer med psykisk ohälsa genom föreningarna erbjuder en gemenskap och ett stöd och att detta utgör ett viktigt komplement till insatser från myndigheter.

Övrigt

Yvonne Rosberg - "Ny vårdform i heldygnsvården" VUP i Lund har stängt en vårdavdelning och undersöker förutsättningarna för att ge heldygnsvård i hemmet till patienter som bedöms lämpliga för detta. VUP har varit i Västernorrland på studiebesök där man arbetar med modellen med gott resultat.

- Samrådsgruppen efterfrågar svar på om/hur den nya vårdformen kommer att påverka de kommunala stödinsatserna. Representanterna från kommunerna vill samverka med regionen i den vidare processen för den nya vårdformen. Yvonne bjuder in projektledare från regionen till nästkommande samrådsgrupp i december.

Yvonne Rosberg- "Korttidsplatser för psykiatripatienter"-regionen ser ett behov av korttidsplatser för patienter som varit inlagda och som behöver en kortare tid på ett boende med stöd innan stabilitet uppnåtts för att klara sig i hemmet.

- Nytt möte