



Bromölla kommun



Hässleholms kommun



Kristianstads kommun

OSBY  
KOMMUNPERSTORPS  
KOMMUNÖstra Göinge  
kommun

För att ta del av gemensamma medel 2023 ska projektet ske i samverkan mellan region och kommun samt beskrivas enligt nedan projektplan. Medlen ska användas och projektet påbörjas under 2023.

Ifyllt dokument mailas till [jennie.salmen@kristianstad.se](mailto:jennie.salmen@kristianstad.se) senast x/x 2023.

Områden som är aktuella för medel är suicidprevention, samsjuklighet och brukarmedverkan.

## PROJEKTPLAN

<b>Projektets namn:</b>	Förebygga psykisk ohälsa och suicid i samverkan Osby kommun och primärvården i Osby
<b>Projektansvarig/projektledare:</b> Vem ansvarar för projektet och projekt genomförande?	Helena Ståhl, Osby kommun, projektansvarig Camilla Persson, Osby kommun projektsamordnare
<b>Bakgrund:</b> Vad är anledningen till att man vill genomföra projektet? Tydlig koppling till målet och nyttan.	Kunskapen hos medarbetare i Osby kommun och primärvården om psykisk ohälsa kopplat till suicidrisk behöver förbättras. Psykisk ohälsa och självmordsproblematik omgärdas fortfarande av fördomar och är förenade med stigma. En strategi för att minska fördomar och stigma kan vara att förmedla kunskap om psykisk ohälsa och självmordsproblematik till dem som möter människor med psykisk ohälsa och visa sätt att ta kontakt med den som drabbats. Den som har mer kunskap, har i regel också mindre negativa attityder till psykiska problem. Under 2022 har 430 medarbetare genomgått MHFA-utbildningen. Utvärderingarna har överlag varit mycket positiva och vi önskar därför fortsätta projektet under 2023.
<b>Syfte:</b> Vad ska projektet leda fram till? Varför är det viktigt att detta genomförs?	Projektet ska ge deltagarna ingående kunskap om de tecken och symtom som finns vid olika psykiska sjukdomstillstånd, särskilt depression, självmordsnärhet, psykossjukdomar och ångestillstånd och om vilken behandling som finns för dessa tillstånd. Projektet ska ge kunskap om hur medarbetarna känner igen och kan gripa in vid kriser som exempelvis självskaðebeteende, självmordsnärhet, panikattacker, trauma och akuta psykostillstånd. För att kunna förebygga psykisk ohälsa och suicid är det av stor vikt att medarbetare har information, bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp och att uppmuntra användandet av olika självhjälsstrategier.
<b>Mål:</b> Kortsiktiga och långsiktiga mål. Mätbara mål om möjligt.	Kortsiktigt mål är att vårainternutbildade instruktörerna i MHFA (7 st) i Osby kommun under 2023 ska genomföra 25 grundutbildningar för medarbetare (450 personer) inom kommunal verksamhet och inom primärvården. Projektmedlen ska finansiera den tid som instruktörerna behöver avsätta (ca 10%) samt vikariatimmar (4 800) för de medarbetare som genomgår utbildningen.



Bromölla kommun



Hässelholm kommun



Kristianstads kommun

OSBY  
KOMMUNPERSTORPS  
KOMMUNÖstra Göinge  
kommun

För att ta del av gemensamma medel 2023 ska projektet ske i samverkan mellan region och kommun samt beskrivas enligt nedan projektplan. Medlen ska användas och projektet påbörjas under 2023.  
Ifyllt dokument mailas till [jennie.salmen@kristianstad.se](mailto:jennie.salmen@kristianstad.se) senast x/x 2023.

	<p>Osby kommun och primärvården i Osby har som mål att samtliga medarbetare (ca 1350 personer) på lång sikt ska få en kunskapshöjning inom området.</p> <p>Långsiktigt mål är ökad kompetens och medvetenhet om psykisk ohälsa kopplat till suicidrisk och ett förändrat arbetssätt för ett mer proaktivt arbete för att i ett tidigt skede identifiera psykisk ohälsa hos medborgare och medarbetare</p>												
<p><b>Avgränsningar:</b> Eventuella avgränsningar.</p>													
<p><b>Tidplan:</b> Beräknad början och slutdatum för projektet.</p>	2023-01-02- 2023-12-23 med fortsättning 2024 om nya projekt pengar kommer												
<p><b>Organisation och bemanning:</b> Organisationsstruktur som anger projektroller (befogenheter och ansvar).</p>	<p>Styrgrupp: Förvaltningschefer för Hälsa och omsorg, Arbete och välfärd, Barn och utbildning samt kommunstyrelseförvaltningen. Samverkan sker med verksamhetscheferna för vårdcentralerna</p>												
<p><b>Ekonomiska ramar/budget:</b> Beräknad kostnad för projektet.</p>	<table> <tr> <td>Projektsamordnare 15%:</td> <td>94 tkr</td> </tr> <tr> <td>Projektadministration</td> <td>50 tkr</td> </tr> <tr> <td>7 MHFA-instruktörer 10% x 12 mån</td> <td>400 tkr</td> </tr> <tr> <td>Vikariekostnad 4 300 timmar:</td> <td>1 026 tkr</td> </tr> <tr> <td>Omkostnader, fika, lokal, material</td> <td>300 tkr</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Totalt: 1 870 tkr</td> </tr> </table>	Projektsamordnare 15%:	94 tkr	Projektadministration	50 tkr	7 MHFA-instruktörer 10% x 12 mån	400 tkr	Vikariekostnad 4 300 timmar:	1 026 tkr	Omkostnader, fika, lokal, material	300 tkr	Totalt: 1 870 tkr	
Projektsamordnare 15%:	94 tkr												
Projektadministration	50 tkr												
7 MHFA-instruktörer 10% x 12 mån	400 tkr												
Vikariekostnad 4 300 timmar:	1 026 tkr												
Omkostnader, fika, lokal, material	300 tkr												
Totalt: 1 870 tkr													
<p><b>Uppföljning:</b> Projektet ska kunna redovisas i slutet av 2023.</p>	Antal genomförda utbildningar och antal utbildade medarbetare												