

# Allt ljus på primärvården

28 april-19 maj 2022



Carolina Klüft



Troed Troedson



Lisbeth Löpare-Johansson



Gunnar Wetterberg



Malin Skogström



Johan Wester

Välkommen att anmäla din enhet till årets största händelse:

# Nationell primärvårdskonferens 2022

Under fyra förmiddagar samlar vi Sveriges primärvård till en digital konferens där allt ljus är på primärvården!

28 april

ALLT LJUS PÅ  
**PRIMÄRVÅRDENS RESA**

Dåtidens, nutidens och framtidens primärvård

5 maj

ALLT LJUS PÅ  
**FRAMTIDENS HÄLSA**

Från sjukvård till hälsovård och prevention

12 maj

ALLT LJUS PÅ  
**PATIENTER OCH MEDARBETARE, VARJE DAG**

En god miljö för patienter, medarbetare och chefer

19 maj

ALLT LJUS PÅ  
**PRIMÄRVÅRDEN**

Primärvården i en nationell omställning



# ALLT LJUS PÅ PRIMÄRVÅRDENS RESA

## Dåtidens, nutidens och framtidens primärvård

08:20-08:30	<b>Samling och uppsnack</b> – Johan Wester, moderator
08:30-08:50	<b>Välkomna!</b> Johan Wester, moderator Sofia Ljung, förvaltningschef Primärvården Skåne Alf Jönsson, regiondirektör Region Skåne
08:50-09:30	<b>Primärvården genom historien – från hospital till vårdcentral</b> Gunnar Wetterberg, historiker och författare
09:30-10:10	<b>Framtidsspaning</b> Troed Troedsson, framtidsanalytiker
10:10- 10:30	<b>Paus</b>
10:30-11:10	<b>Internationell utblick – Hälsoystemet i Belgiska Flandern</b> Jan De Maeseneer, professor emeritus (föreläsning på engelska)
11:10-11:40	<b>Jämlik hälsa</b> Margareta Kristenson, professor emerita
11.40-11:50	<b>Expertråd patientfokus – patient- och närståendeperspektivet i utvecklingen av framtidens primärvård</b> Marie Ljung, kommunikation och marknadschef, Primärvården Skåne och Eva Thorén Todoulos, senior rådgivare och ordförande för Expertråd patientfokus, Primärvården Skåne
11:50-12:20	<b>Paneldiskussion:</b> <b>Vad kan vi lära av historien och internationella exempel? Hur ser vägen framåt ut?</b> Gunnar Wetterberg, Troed Troedsson, Margareta Kristenson, Eva Thorén Todoulos, Emma Spak, sektionschef SKR
12:20-12:30	<b>Avslutning</b>
12:30-13:30	<b>Lunch</b>
13:30-16:30	<b>FoU-workshop</b> Nationellt nätverk för forskningsstöd i primärvården – möte för dig som arbetar med FoU/forskning (arrangör: primärvårdens FoU-nätverk) Anmälan görs på: <a href="https://forms.office.com/r/TuMB3nYLzz">https://forms.office.com/r/TuMB3nYLzz</a>



**Primärvården genom historien – från hospital till vårdcentral**  
Gunnar Wetterberg



**Framtidsspaning**  
Troed Troedsson



**Jämlik hälsa**  
Margareta Kristenson

# ALLT LJUS PÅ FRAMTIDENS HÄLSA

Från sjukvård till hälsovård och prevention

08:20-08:30	<b>Samling och uppsnack</b> Johan Wester, moderator
08:30-08:40	<b>Välkomna!</b> Johan Wester, moderator
08:40-09:20	<b>Rätt väg till en god hälsa! Om levnadsvanor på vetenskaplig bas</b> Mai-Lis Hellenius, professor och Carolina Klüft, verksamhetschef Generation Pep
09:20-09:40	<b>Riktade hälsosamtal i primärvården i syfte att förebygga hjärt-kärlsjukdom – 40 års erfarenhet från Jönköping och pågående införande i Skåne</b> Hans Lingfors, specialist i allmänmedicin, med dr och Malin Skogström, specialist i allmänmedicin
09:40-09:45	<b>Dans för hälsa</b> – Emma Appell och Fiffi Boman
09:45-10:05	<b>Det hälsofrämjande, personcentrerade mötet</b> – Jörgen Herlofson, psykiater, leg psykoterapeut
10:05-10:25	<b>Paus</b>
10:25-10:50	<b>Från forskning till implementering:</b> <b>Kostbehandling efter graviditet inom primärvårde. Leva-metoden</b> Ena Thomasson, leg dietist, med dr och Else Hellebø Johansson, leg dietist, med dr <b>Barncenterat hälsosamtal för att främja hälsosamma levnadsvanor och förebygga obesitas – Grunda sunda vanor</b> – Mariette Derwig, BHV-överläkare, med dr
10:50-11:20	<b>Psykisk hälsa:</b> <b>Samsyn och stegvis vård</b> – Johannes Malm, leg psykolog <b>Sjukt och friskt. Kopplat till sjukskrivningar</b> Åsa Kadowaki, specialist i psykiatri och leg KBT psykoterapeut
11:20-11:25	<b>Dans för hälsa</b> – Emma Appell och Fiffi Boman
11:25-11:35	<b>Patientperspektiv</b>
11:35-11:55	<b>Hälsoekonomi: Förebygga mer...och behandla mindre?</b> <b>Hälsoekonomiska reflektioner</b> – Lars Hagberg, hälsoekonom, docent
11:55-12:25	<b>Paneldiskussion</b> Mai-Lis Hellenius, Malin Skogström, Lars Hagberg, Magnus Kraft, verksamhetschef, Capio Vårdcentral Ystad
12:25-12:30	<b>Avslutning</b>
12:30-13:00	<b>Lunch</b>

Med reservation för förändringar.



**Rätt väg till en god hälsa!**  
**Om levnadsvanor på en**  
**vetenskaplig bas**  
Mai-Lis Hellenius och Carolina Klüft

**Riktade hälsosamtal.**  
**En evidensbaserad metod**  
**i primärvården i syfte att**  
**förebygga hjärt- och kärl-**  
**sjukdom och diabetes typ 2**  
Malin Skogström  
och Hans Lingfors



# ALLT LJUS PÅ PATIENTER OCH MEDARBETARE, VARJE DAG!

En god miljö för patienter, medarbetare & chefer

08:20-08:30	<b>Samling och uppsnack</b> Johan Wester, moderator
08:30-08:40	<b>Välkomna!</b> Johan Wester, moderator
08:40-09:20	<b>Vad kännetecknar en riktigt bra arbetsplats?</b> Clas Malmström, leg. läkare, psykoterapeut, specialist i psykiatrisk rehabilitering och allmänmedicin
09:20-09:50	<b>Digitalisering – Var står vi, vad händer nationellt?</b> Marina Tuutma, specialist i allmänmedicin, ordförande Läkarförbundets Digitaliseringsråd Första linjens digitala vård TBD
09:50-10:10	<b>Paus</b>
10:10-10:30	<b>Betydelsen av återhämtning på arbetet</b> Lina Ejertsson, med dr
10:30-10:50	<b>Fortfarande jävla skitsystem! Därför är den digitala arbetsmiljön viktigare än någonsin</b> Jonas Söderström, UX-strateg
10:50-11:10	<b>Ledarskap i digital tid</b> Ulf Österstad, specialist i allmänmedicin, verksamhetschef Bra Liv
11:10-11:15	<b>Bensträckare</b>
11:15-11:50	<b>Patientkontrakt i primärvården</b> Anette Nilsson, projektledare SKR
11:50-12:25	<b>Paneldiskussion</b> Expertråd patientfokus
12:25-12:30	<b>Avslutning</b>

Med reservation för förändringar.

Vad kännetecknar en riktigt bra arbetsplats?

Carl Malmström



Digitalisering – Var står vi, vad händer nationellt?  
Marina Tuutma

Fortfarande jävla skitsystem!  
Därför är den digitala arbetsmiljön viktigare än någonsin.  
Jonas Söderström





# ALLT LJUS PÅ PRIMÄRVÅRDEN!

Primärvården i en nationell omställning

08:20-08:30	<b>Samling och uppsnack</b> Johan Wester, moderator
08:30-08:40	<b>Välkomna!</b> Johan Wester, moderator
08:40-09:20	<b>Ledarskap – Hur leder vi (oss själva?) i transformation</b> Johan Grip, Gaia Leadership
09:20-10:20	<b>Samverkan för en god och nära vård</b>  <b>Vårdcentralen i lokalsamhället</b> Linda Hunter, sjuksköterska, Vårdcentralen Svalöv <b>Akut sjukhusvård i hemmet</b> Sara Halldén, specialist i internmedicin, och Katharina Borgström, projektledare <b>Specialiserad palliativ vård i Primärvård – Tydlig, Trygg och Tillgänglig</b> Anna Spencer, chefläkare Palliativ vård och ASIH Skåne
10:20-10:40	<b>Paus</b>
10:40-10:50	<b>Nationella kunskapsstyrningen och primärvårdsrådets roll för en jämlik och högkvalitativ primärvård</b> Petra Vogt, specialist allmänmedicin, med dr
10:50-11:20	<b>Framtidens hälsosystem – Nära vård idag och i framtiden</b> Lars Almroth, barnläkare, med dr
11:20-11:25	<b>Bensträckare</b>
11:25-11:45	<b>Vad vill vi med framtidens vård?</b> Lisbeth Löpare-Johansson, sjuksköterska, samordnare SKR Magnus Isacson, specialist i allmänmedicin, ordförande SFAM
11:45-12:20	<b>Paneldiskussion</b> Lars Almroth, Lisbeth Löpare-Johansson, Magnus Isacson, Johan Grip, Patientrepresentant
12:20-12:30	<b>Avslutning</b> Johan Wester och Sofia Ljung, förvaltningschef Primärvården Skåne

Med reservation för förändringar.



**Ledarskap –  
Hur leder vi (oss själva?)  
i transformation**  
Johan Grip



**Framtidens hälsosystem –  
Nära vård idag  
och i framtiden**  
Lars Almroth



**Vad vill vi med framtidens vård?**  
Lisbeth Löpare-Johansson  
och Magnus Isacson



- Perfekt tillfälle för gemensam personalaktivitet!
- Inspiration och fortbildning för hela personalgruppen
- Hela enheten kan delta på en gruppbiljett
- Möjlighet att se konferensen i efterhand

Anmälan, program och mer information finns på:  
[nationellpvkonferens22.se](https://nationellpvkonferens22.se)

**Välkommen!**

# Allt ljus på primärvården

– Välkommen att bidra med goda exempel från er region

- Filmklipp på upp till fem minuter, eller powerpoint presentation
- Digital poster
- Senast 18:e mars
- Kontakta [ola@mkon.se](mailto:ola@mkon.se)