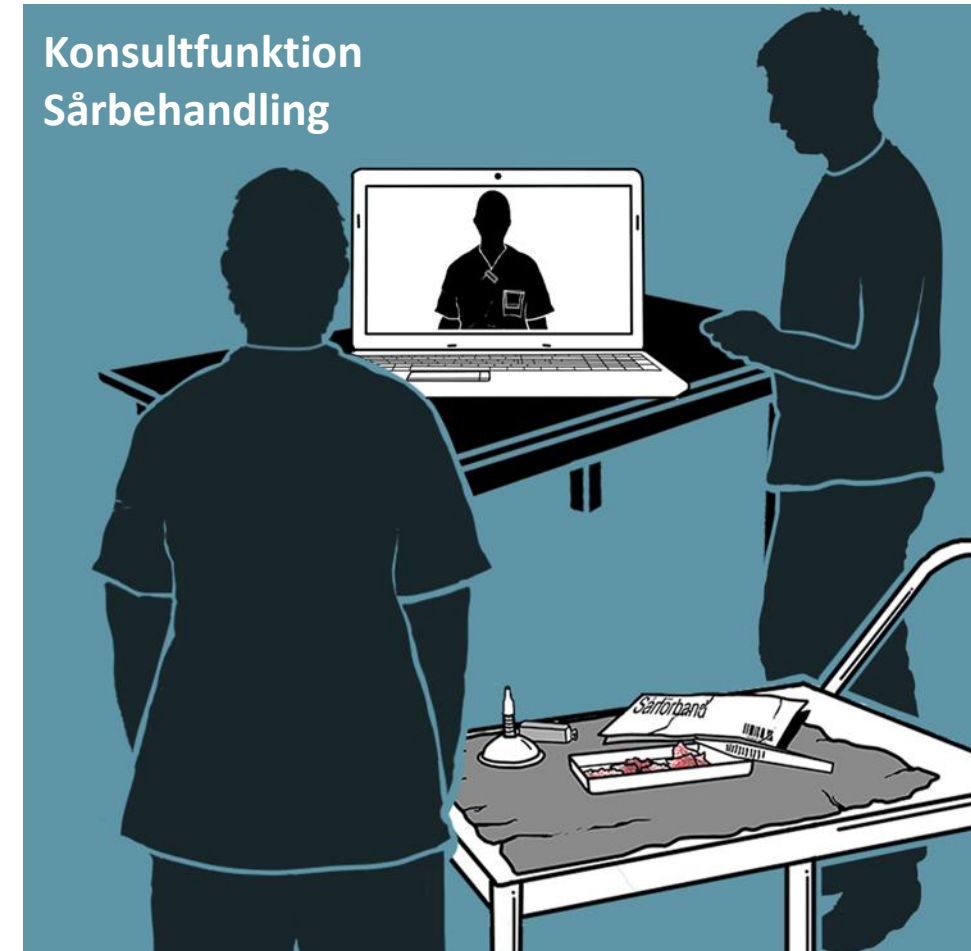


Kom - Kr Sårprojekt

Konsultfunktion sårbehandling i
Primärvård

Camilla Lindqvist Pavlovic
Christina Monsen



Kan vi samarbeta mer kring våra patienter med sår?
Är konsultfunktion möjlig i Kommunal Hälso-och
sjukvård?

Kunskap
Nyfikenhet
Projekt
Se möjligheter
Motivera
Tankar
Nära Vård
Dialog
Inspiration
Samarbete
Kommunikation
Utbildning
Samverkan
Kvalitetsutveckling

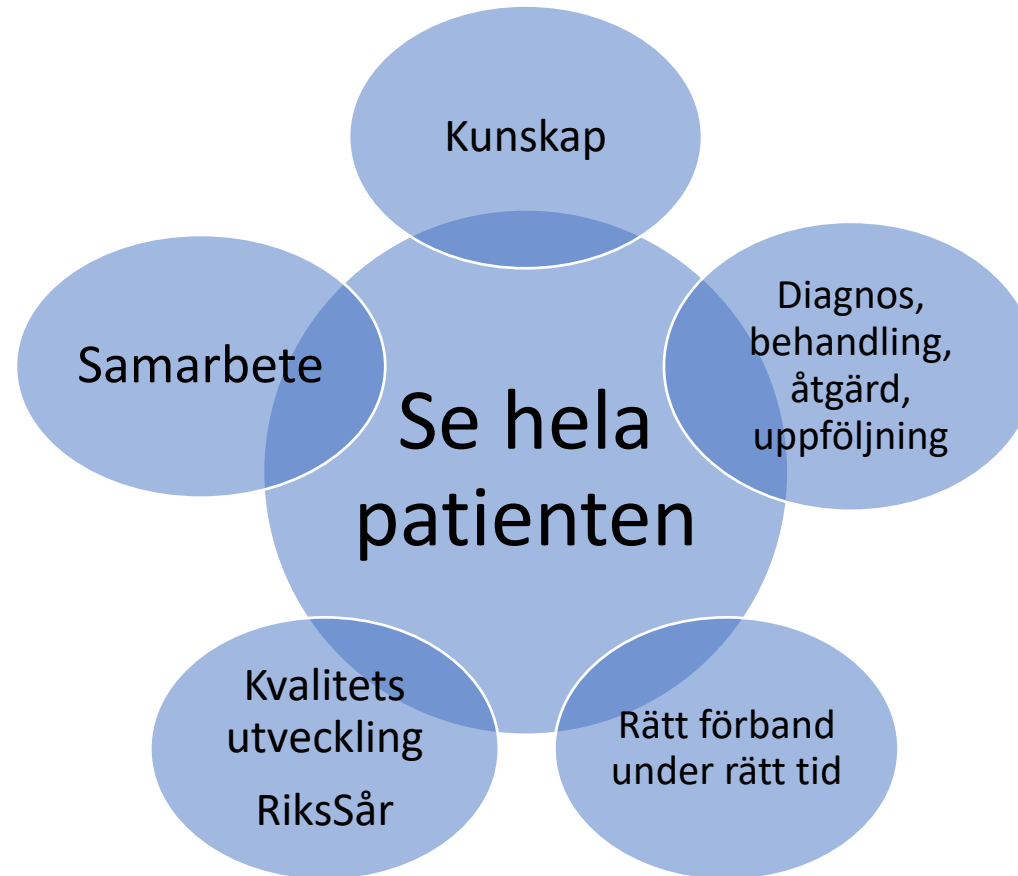
Bakgrund till primärvårdens projekt avseende sårbehandling?

- I det tidigare projektet **Sårbehandling i samverkan (SiS)** identifierades ett **behov av en stöd-/konsultfunktionsroll** i primärvården.
- Stor personalrotation innebär behov av **förstärkt kunskap**.
- Medarbetare ute i verksamheterna har behov av **råd och stöd** samt möjlighet att konsultera vårdpersonal med spetskompetens för att **kvalitetssäkra sårbehandling samt utveckla den egna kunskapsnivån**.
- Det finns också **behov av att bättre koordinera behandlingen** av svårläkta sår och komplicerade sår samt **underlätta kunskapsstöd** avseende sårbehandling.

Svårläkta sår

Ett sår som inte läker på mer än 6 veckor, ett symptom på något

Rätt behandling
leder till minskat
lidande för
patienten,
minskade
kostnader, mer
tid för
personalen och
miljömässig vinst



Läkt sår kostar
inget

Vikten av strukturerad sårbehandling

Leder till en mer kostnadseffektiv – patientsäker behandling och skapar mindre lidande!

- Reducera sårhäkningsstid
- Optimera frekvens av sårömläggning
- Förebygga komplikationer såsom
sårinfektioner

(Lindholm & Searle, 2016)

Primärvårdens sårprojekt

- Projektmedel från Omställningsfonden – KOM-KR
- Projektid 2 år
- Avser att utbilda 7 sjuksköterskor till spetskompetens inom sårbehandling - konsultfunktion.
- Konsultfunktionerna ska arbeta 20% med sårbehandling och fungera som konsult för vårdcentraler i sitt delområde.
- Sårrend med AKO läkare för medicinsk rådgivning, varannan vecka + vid behov.
- Konsulterna kommer under projektiden att coachas fysiskt och digitalt av specialist inom området sårbehandling.
- **Samtliga 84 vårdcentraler och dess medarbetare redan vid start få nytta av den blivande spetskompetensen/konsultfunktion för att få hjälp.**

Syfte med primärvårdens projekt

- Ökad kunskap om sår och sårbehandling, rätt vårdnivå.
- Ökat kunskapsutbyte/kompetensutveckling
- Stöd och kompetensutveckling genom konsultation för svåra fall, för ny som gammal personal
- Ökad kvalitet genom konsultfunktions spetskompetens, råd och stöd.
- Ökad kvalitet genom kvalitetsuppföljning RiksSår
- Ökad patientsäkerhet genom kunskapsökning och evidensbaserad vård.
- Ökad patientkvalitet för patient genom minskat lidande, snabbare läkta sår, mindre smärtsamma omläggningar med rätt förband.
- Vård på rätt nivå – bedömning vid rätt problematik - bättre underlag för remissförfarande - och tid till specialistmottagning på avancerad nivå.
- Resurssparande – rätt förband med rätt metod och omlägningsfrekvens ger ökad tid för patient.
- Miljö och ekonomiskt effektivt, rätt använda vårdresurser

Mål

Förbättrad sårläkning, mindre lidande för patienten och använda resurserna kostnadseffektivt.

Vägen dit :

Utbildningsinsatser för samtlig personal i verksamheten i grundläggande sårbehandling via övriga utbildningsinsatser.

Utbildningsinsatser till konsultfunktionsroll för att ge möjlighet att säkerställa ökad kunskapsutveckling, patientsäkerhet och kvalitet.

Via konsultation ge råd och stöd för att patienterna ska få evidensbaserad individuell och kostnadseffektiv sårbehandling.

Tänk på:

Projektet är "levande" och kommer utvecklas över tid utifrån behov!

Konsultfunktionens uppdrag

SSK med spetskompetens – sårbehandling

- Stöd och råd - lokal sårbehandling
- Dialog kring sår med bakteriell belastning/infektion – antimikrobiell behandling
- Dialog kring optimerad smärtbehandling
- Stöd/råd vid osäker bedömning av kompressionsnivå – stöd i val av kompressionsbehandling
- Råd avseende nutritionsbehandling ev. vidare till dietist
- Råd kring hjälpmedel/avlastning, aktivitet ev. i samverkan fysioterapeut och arbetsterapeut
- Samarbete sårnätverk

Utbildning till konsultfunktion

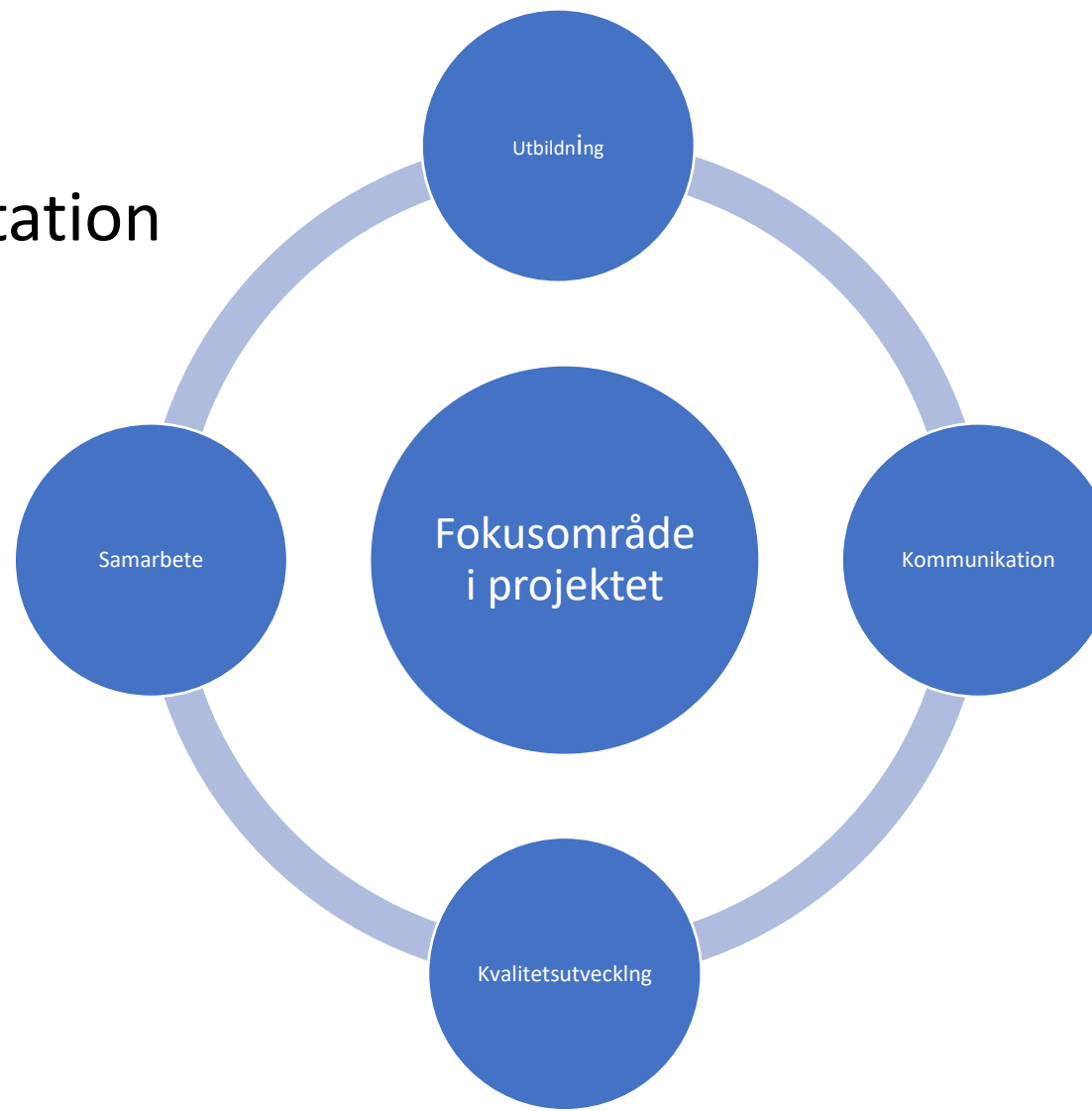
- 8 dagars utbildning genom föreläsningar och praktisk utbildning.
- Föreläsningar filmas och publiceras i utbildningsportalen ”KOM-KR Sårprojekt”.
- Teoretisk och praktisk tentamen, uppföljning 1 ggr/år
- Under projektets lärofas coachas konsulterna fysiskt och digitalt av specialist inom området sårbehandling under 2 år under tiden de arbetar mot övriga verksamheter.
- Nätverk
- Uppföljande tematräffar/utbildning för konsulter 1-2 ggr/år.

Vad kan AKO konsult, sår rond hjälpa till med?

- Generella råd och stöd ur medicinskt, farmakologiskt och sårbehandlingsperspektiv för *alla yrkeskategorier* i teamet. Se över aktuell LM behandling, kompletterande prover/undersökningar?
- Stöd i adekvat formulering vid remiss till specialistvård, ev. direkt kontakt med specialistvård
- Diabetesrelaterat fotsår – kontakta DFT (i första hand ska kontakt tas direkt med DFT av PAS/PAL)
- Postop. sårkomplikation – kontakt med opererade enhet
- Lågt ankelindex bedömning – remiss kärl (*Vårdförlopp - kritisk benischemi*)
- Venöst bensår – kontakt med åderbråckscentrum vid behov
- Stöd i smärtbehandling – initiera smärtdagbok? Implementera/justera smärtbehandling
- Vid infektionsproblematik se över den antiseptiska behandlingen i första hand
- Optimera behandling av hudproblem omkring såret
- Behandling av klåda
- Behandling av den psykiska hälsan – farmakologisk behandling/KBT

Fokusområden i primärvårdens sårprojekt

- Utbildning
- Kommunikation - dokumentation
- Kvalitetsutveckling
- Samarbete



Utbildning - kompetens



- **Kunskap – kompetens är en av grundstenarna för att göra rätt bedömning.**

- Arbeta personcentrerat, se hela patienten och göra patienten delaktig i vård och behandling.

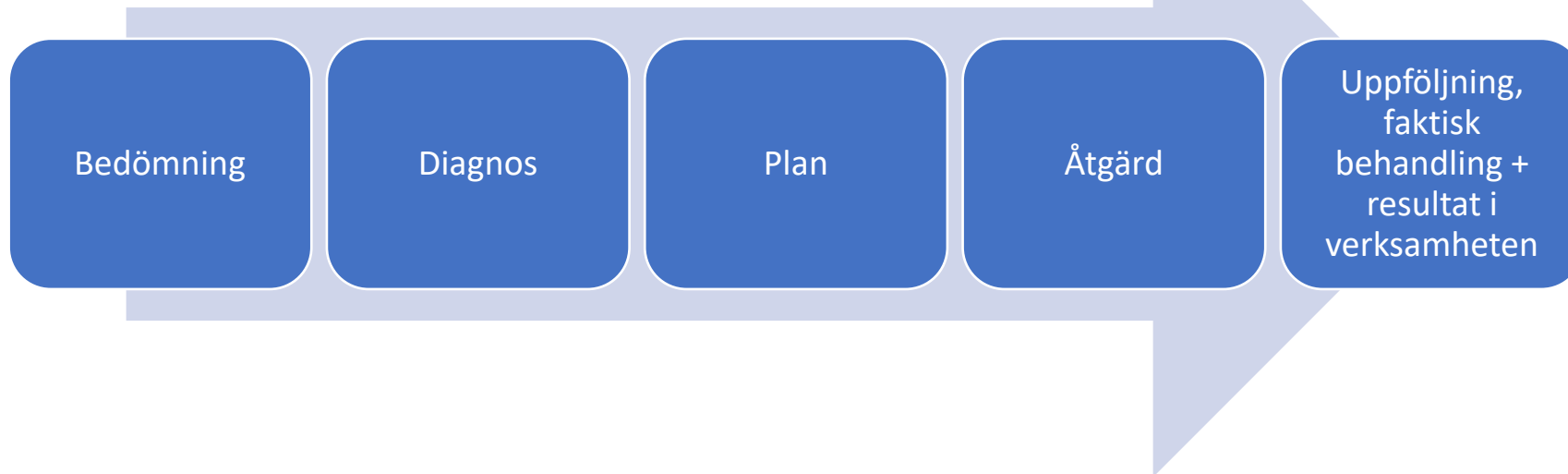
- Flera faktorer påverkar sårhäkningen tex bakomliggande sjukdomar, nutrition, smärta, miljö och förband mm.

- Arbeta förebyggande.

- Förbandsval. Rätt användning av förband, på rätt sätt, med rätt omlägningsintervall minskar smärtan för patienten och besparar tid för personalen.

Kommunikation och dokumentation

- Kontinuitet
- Tydlig strukturerad dokumentation.
- Omvärdera vid utebliven förbättring.
- Arbeta prestigelöst



Kvalitetsutveckling, positiva effekter

- God och säker vård på lika villkor.
- Ökad kunskap generellt i arbetsgrupperna – kompetens kring sårbehandling.
- Öka kvalitet och patientsäkerhet kring behandlingsstrategi.
- Kostnadseffektiv, hälsoekonomisk och miljövänlig sårbehandling.
- Ökad samverkan och samsyn av gemensamma patienter.
- Registrera i RiksSår - kvalitetsregistrering (kostar inget men ger värdefull information)
 - ➡ **Minskat lidande för patienten.**

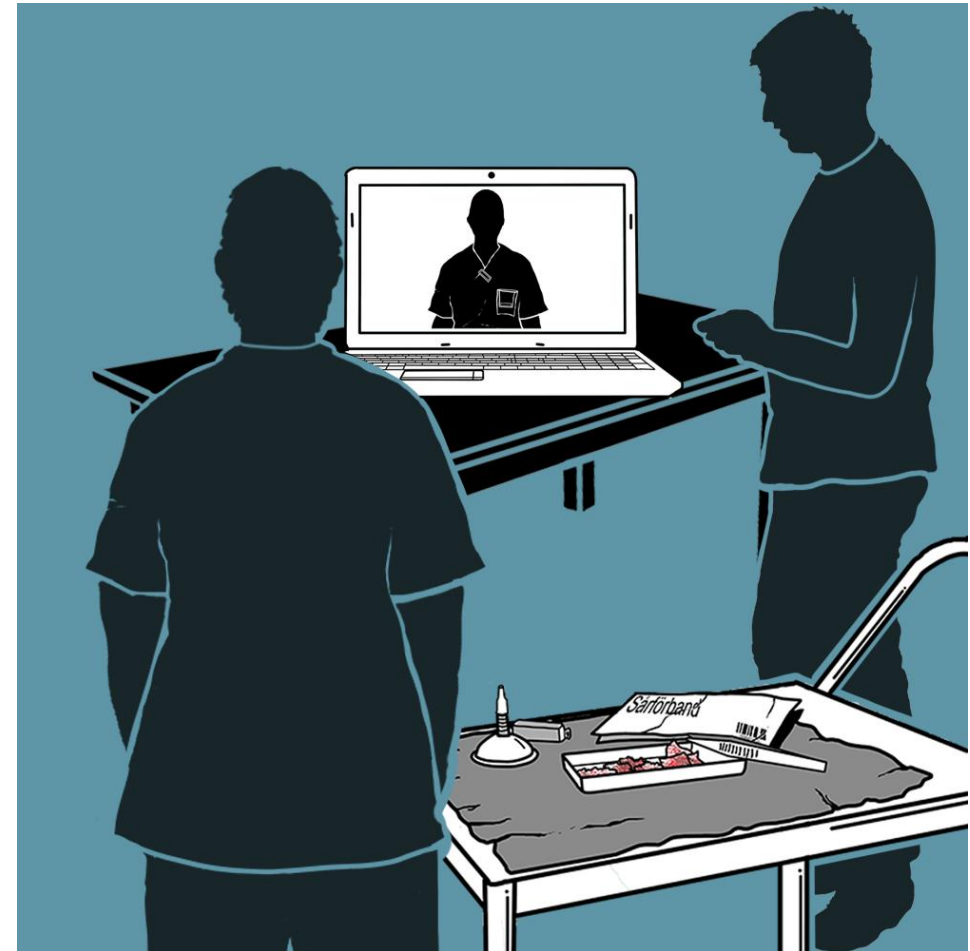
Utökat samarbete

Våra patienter behöver våra kunskaper oavsett huvudman. Samarbete är viktigt.

- Personalrotation är stor, kunskap inte alltid optimal.
Vi kan samarbeta kring **utbildningar**.
- **Nätverk**
Genom nätverk kan vi delge varandra tips, tankar och ideer kring sår
- **Konsultfunktion med spetskompetens** (inom respektive organisation)
Stöd och bollplank för alla som arbetar med sår. Tips vid svårigheter.
Uppdaterad avseende nyheter kring behandling och förband.
Genom liknande organisation kan vi öka samarbetet.

Praktiska förutsättningar

- Utbildning
- Förmåga att arbeta med medarbetare i ett större område, delområde.
- Digital kommunikation med bland annat bild/chat funktion
- Konsultfunktion via videolösning
- Direktkontakt via telefon



Vision – att Kommunal hälso- och sjukvård skapar liknande en organisation med konsultfunktion som kan knytas samman med Primärvården.

Primärvården kan hjälpa till med;

- Primärvården informerar gärna om projektet för tex. MASar
- Primärvården kan delge ansökan för projektmedel som ställdes till Omställningsfonden
- Primärvården kan bidra med **filmade föreläsningar** som skedde i projektets spetsutbildning – behörighet för era eventuella blivande konsulter.
- Primärvården har utbildningar som kommunen kan delta i för kunskapsutveckling – PUE, OneMed via Vårdgivare Skåne
- Utbildningsportalen, **Sårbehandling**
- Utbildningsportalen, **Primärvårdens digitala kunskapsbank** för sjuksköterskor via Vårdgivare Skåne
- Sårportalen via Vårdgivare Skåne
- Primärvården önskar utökat samarbete genom **nätverk**

Länkar

- Utbildningsportalen - <https://intra.skane.se/system-och-program/utbildningsportalen/>
 - Primärvårdens digitala kunskapsbank för sjuksköterskor
 - Sårbehandling

Dessa båda utbildningsavsnitten är av värde för alla yrkeskategorier

- Vårdhandboken www.vardhandboken.se
- Vårdriktlinjer – Vårdgivare Skåne <https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer>
- Hud och mjukdelsinfektioner – Läkemedelsrådet, Region Skåne
- Skånelistan [Antibiotikaval vid vanliga infektioner i öppen vård 2021 \(skane.se\)](https://www.skane.se/antibiotikaval-vid-vanliga-infektioner-i-oppen-vard-2021)
- Bensår – AKO Skåne-riktlinje för primärvården utifrån nationellt kliniskt kunskapsstöd [Bensår - vårdriktlinje för primärvården - Region Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/bensar-riktlinje)
- Hjälpmedel vid personlig medicinsk behandling –0406 Hjälpmedel vid cirkulationsbehandling [Hjälpmedelsanvisningar - medicinska behandlingshjälpmedel - Region Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/hjalpmedel-vid-personlig-medicinsk-behandling)
- Sårwebben, Västra Götaland [Sårwebben - Sårwebben \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/sarwebben) - [Filmer - Sårwebben \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/filmer)

Kontaktuppgifter

Behov av tips och idéer hur vi gått tillväga?

Camilla.lindqvist-pavlovic@skane.se

Christina.monsen@skane.se