

Till dig med hemtjänst  
Februari 2021

## Vaccinera dig mot covid-19

**Nu kan du boka tid på din vårdcentral för att vaccinera dig. Om du bor ihop med någon annan vuxen, kan den personen också boka tid nu. Folkhälsomyndigheten och Region Skåne rekommenderar att du vaccinerar dig mot covid-19 för att undvika att bli allvarligt sjuk. Vaccinationen kostar inget och är frivillig.**

Har du redan blivit vaccinerad mot covid-19 eller redan bokat tid för att vaccinera dig, gäller den här informationen inte dig.

### Ring din vårdcentral för att boka tid

Du är välkommen att ringa din vårdcentral för att boka din första vaccinationstid.

### Du behöver två vaccindoser

För att få skydd mot covid-19 behöver du två doser av vaccinet. Dessa får du vid två olika tillfällen. När du vaccinerar dig första gången får du tiden för din andra vaccination. Det är alltså bara tiden för den första vaccindosen som du bokar själv. Det tar ungefär en vecka efter sista sprutan innan du har ett bra skydd.

### Fyll i och ta med hälsodeklarationen

Du får här också en hälsodeklaration. Den fyller du i och tar med dig till vårdcentralen när du ska vaccineras.

### Några saker att tänka på:

- Känner du dig sjuk ska du boka om din tid, genom att ringa vårdcentralen.
- Ta med ID-handling.
- Ha gärna kläder som gör att vi lätt kan nå din överarm och ge dig sprutan.
- För att undvika trängsel och risk för smittspridning ber vi dig komma på utsatt tid och inte för långt i förväg.
- Efter att du har blivit vaccinerad kommer du att behöva vänta kvar i cirka 15 minuter.

### Till dig som behandlas med blodförtunnande medicin

Äter du blodförtunnande medicin? Då kan du behöva ta din medicin en annan tid för att minska risken för problem med blödning. I tabellen ser du om du kan ta din medicin som vanligt eller om du ska göra några ändringar.

<i>Vilken blodförtunnande medicin tar du?</i>	<i>Så här ska du göra på vaccinationsdagen</i>
Eliquis, Xarelto, Pradaxa eller Lixiana	Ta morgondosen två timmar efter att du har vaccinerat dig. Om du normalt tar dina tabletter både morgon och kväll ska du hoppa över morgondosen den dag du vaccineras.
Tromblyl, Acetylsalicylsyra, Clopidogrel, Efient, Brilique, Dipyridamol eller Diprasorin	Ta din medicin som vanligt.
Heparin, Fragmin, Innohep eller Klexane	Ta morgondosen två timmar efter att du har vaccinerat dig. Om du tar dosen på kvällen tar du den precis som vanligt.
Waran eller Warfarin	Du kan vaccinera dig om det senaste PK-INR-värdet var mindre än 3.
Övriga, eller om du tar en kombination av flera av ovanstående mediciner	Rådfråga den mottagning eller läkare som har skrivit ut din blodförtunnande medicin.

### Vem får den här informationen?

Den här informationen får du som har återkommande besök av hemtjänsten för hjälp med personlig omvårdnad. Personlig omvårdnad kan till exempel vara att du får stöd och hjälp vid på- och avklädning, hygien och förflyttning.

### Mer information och information på andra språk

Har du allmänna frågor och vill veta mer om vaccin mot covid-19 och om hur vaccineringen går till finns information på [1177.se](https://www.1177.se).

### Information in other languages

You can read about the vaccination against covid-19 in English and other languages on the website [1177.se](https://www.1177.se).

Find information at [1177.se/other-languages-skane](https://www.1177.se/other-languages-skane)

**Välkommen att vaccinera dig!**